



### บทความวิจัย

- ผลของโปรแกรมการสอนสุขศึกษาเรื่องมะเร็งปอดมดลูกต่อความรู้ เจตคติ และการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปอดมดลูก ของนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนมัธยมศึกษา อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง
- สมรรถนะทางวัฒนธรรมของอาจารย์และนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
- ผลของการใช้กระบวนการจิตตปัญญา ต่อความรู้ในการวางแผนครอบครัวของนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 5 จังหวัดชัยนาท
- การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ โดยใช้ “แนวทางอาหารของแม่” ตำบลบ่อียง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา : กรณีศึกษามรมผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
- การสร้างและพัฒนาหลักสูตรนันทนาการยุทธศาสตร์สุขภาพชุมชน
- ผลของโปรแกรมการเรียนการสอนโดยใช้สถานการณ์จำลอง เพื่อพัฒนาความรู้ และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานสำหรับนักศึกษาพยาบาล
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างเรียนของผู้ที่จะเข้าเรียน หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลแห่งหนึ่งในภาคใต้
- ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการบริหารงานตามแผนยุทธศาสตร์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสุรินทร จังหวัดยะลา
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์และลดการรับรู้อุปสรรค ต่อพฤติกรรมมารับประทานอาหารในผู้ป่วยมุสลิม โรคหลอดเลือดหัวใจ
- การพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ (DHS) มุ่งสู่การแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบคู่เสี่ยว
- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ ในโครงการฟื้นฟูสมเด็จพระราชทาน ของโรงพยาบาลวังวิเศษ จังหวัดตรัง
- สถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนโดยมีครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม ตำบลบ่อียง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
- การพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังอากาศผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ อันเกี่ยวเนื่องจากการทำงานของพนักงานเก็บขยะ สังกัดเทศบาลในจังหวัดตรัง
- ผลของการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการออกกำลังกายด้วยยางยืด และตารางเก้าช่องต่อสมรรถภาพทางกาย ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความผาสุกของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังในชุมชน
- ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวนิยมต่อลักษณะมุ่งอนาคตของผู้เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพจากการใช้ยาเสพติดในปอเนาะภูาลันนันทบุรี อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา
- รูปแบบการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะทางจิต สำหรับผู้สูงอายุจังหวัดชายแดนใต้ของประเทศไทย
- ผลของกิจกรรมการสอนภาคปฏิบัติที่บูรณาการทฤษฎีการพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ รายวิชาปฏิบัติการพยาบาล บุคคลที่มีปัญหาทางจิตต่อพฤติกรรมพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ของนักศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
- สภาพปัญหาการจัดการกิจกรรมทางกายของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ

### บทความวิชาการ

- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: แนวปฏิบัติในชุมชน
- ความร่วมรู้สึกในการพยาบาล: คุณลักษณะพยาบาลที่ปัญญาประดิษฐ์ทดแทนไม่ได้
- บทบาทครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในสถานการณ์การเปลี่ยนแปลง

## สารบัญ

บทความวิจัย :

- ผลของโปรแกรมการสอนสุขศึกษาเรื่องมะเร็งปากมดลูกต่อความรู้ เจตคติ และการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกของนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ..... 1
- Effects of a Health Education Program regarding Cervical Cancer on Knowledge, Attitude, and Human Papilloma Virus (HPV) Vaccination among Grade 5<sup>th</sup> Schoolgirls in Surathani Province*  
 อติญาณม์ ศรเกษตรริน, รุ่งนภา จันทรา, ชุติพร ทีตอักษร, นิธิชา ชูวลินธุ์, นกชา สิงห์วีระธรรม และ ลาลิน เจริญจิตต์
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนมัธยมศึกษาอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ..... 13
- Factors Associated with Risk Behavior of Teenage Pregnancy among Secondary School Students in Paphayom District, Phatthalung Province*  
 วาสนีย์ ไสมณะ, ปุญญพัฒน์ ไชยเมล์ และ สมเกียรติยศ วรเดช
- สมรรถนะทางวัฒนธรรมของอาจารย์และนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา .. 26
- Cultural Competence of Lecturers and Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing, Yala*  
 ผุสนีย์ แก้วมณีย์, วาสนิตา สาเมาะ, เรวัตร์ คงผาสุข และ พัชรินทร์ คมขำ
- ผลของการใช้กระบวนการจิตตปัญญา ต่อความรู้ในการวางแผนครอบครัว ของนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 5 จังหวัดชัยนาท ..... 43
- Effects of the Contemplative Education Process on Knowledge about Family Planning among Students in the Secondary Educational Service Area Office in Region 5, Chai Nat Province*  
 กาญจนานัฐ ทองเมืองธัญเทพ, วงเดือน เล็กสง่า, สيناภรณ์ กล่อมยงค์, มัณฑนา มณีโชติ และ ณัฐรัฐภรณ์ ปัจจุบันธ์
- การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ โดยใช้ “แนวทางอาหารของแม่” ตำบลบ่อทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ..... 53
- Food and Nutritional Management Model for Older Adults using the Mother's Food Guideline: A Case Study of the Elderly Club, Boromarajonani College of Nursing Songkhla*  
 มาลี คำคง, มาริสา สุวรรณราช และ สกุนตลา แซ่เตี่ยว

## สารบัญ (ต่อ)

## บทความวิจัย :

การสร้างและพัฒนาหลักสูตรนักรบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพปฐมภูมิ .....	69
<i>Development of a Training Curriculum on Health Strategy Management in Primary Health Care</i>	
อรรรณพ สนธิไชย, รุ่งอรุณ กระทบทกาญจน์, อานุภาพ แสนใจ, ปริญญา จิตอร่าม และ จิรนนท์ ตูลชาติ	
ผลของโปรแกรมการเรียนการสอนโดยใช้สถานการณ์จำลองเพื่อพัฒนาความรู้ และทักษะการช่วย	
ฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน สำหรับนักศึกษาพยาบาล .....	84
<i>Nursing Students Knowledge and Skills about Basic Life Support (BLS): The Effects of Simulation-Based Learning</i>	
ดวงกมล หน่อแก้ว, ปางจริย์ ตรีนนท์, ณัฐธยาน์ ซาบัวคำ, นวพล แก่นบุปผา, สำเร็จ เทียนทอง และ ชนกร แก้วมณี	
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างเรียนของผู้ที่จะเข้าเรียน	
หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลแห่งหนึ่งในภาคใต้ .....	96
<i>Prospective Nursing Students: Factors Related to Attitude towards Sexual Intercourse while Studying</i>	
ปฐมพร โพธิ์ถาวร, อำไพอร เพ็ญสุวรรณ, สิริมาส วงษ์ใหญ่ และ นิสาสล สุขแก้ว	
ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการบริหารงานตามแผนยุทธศาสตร์	
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา .....	110
<i>Factors Affecting Success of Strategic Planning in Administration at Sirindhorn College of Public Health in Yala</i>	
พิริยา ผาติวิกรัยวงศ์, วรางคณา จันทร์คง และ สมโภช รติโอฬาร	
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์และลดการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรม	
การรับประทานอาหารในผู้ป่วยมุสลิมโรคหลอดเลือดหัวใจ .....	121
<i>Effects of a 4-week Promotion Program, based on Perceived Health Benefits and Barriers, on Eating Behavior among Muslim Patients with Coronary Heart Disease in Southern Thailand</i>	
ซารีนะฮ์ ระนี และ นรลักษ์ณณ์ เอื้อกิจ	
การพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ (DHS) มุ่งสู่การแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบคู่เสี้ยว .....	138
<i>Development of a District Health System (DHS) for Solving the Chronic Disease Problems by the Xiao Tie</i>	
ศิริโชค วรรัตน์วิจิตร, ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ และ อรพรรณ กิรติสิโรจน์	

## สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ ในโครงการฟันเทียมพระราชทาน  
ของโรงพยาบาลวังวิเศษ จังหวัดตรัง ..... 152  
*Factors Predicting Dental Health Care Behaviors among Elderly in  
Royal Denture Project, Trang Province*  
กรณีศึกษา เรื่องเดช ชาวสวนศรีเจริญ, ปฏิภัทร์ เคลือบคล้าย และ ลีละชาติ ประเสริฐ
- สถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนโดยมีครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม  
ตำบลบ่อ่าง อำเภอมือง จังหวัดสงขลา ..... 169  
*Nutritional Status of Pre-school Children with Participation of  
Families and Communities in Muang Songkhla*  
จิรารัตน์ พร้อมมูล, ตรีทิพย์ เครือหลี่, ชุตติมา เฟิงใหญ่ และ วิภารัตน์ สุวรรณไวพัฒนา
- การพัฒนาารูปแบบการเฝ้าระวังอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้ออันเกี่ยวเนื่อง  
จากการทำงานของพนักงานเก็บขยะสังกัดเทศบาลในจังหวัดตรัง ..... 186  
*Work-Related Musculoskeletal Disorders: A Model Development on  
Surveillance among Garbage Collectors of Trang Municipality*  
สาตี อินทร์เจริญ
- ผลของการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการออกกำลังกายด้วยยางยืด และตารางเก้าช่องต่อ  
สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความผาสุกของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย  
ด้วยโรคเรื้อรังในชุมชน ..... 202  
*Effects of the Application of Health Belief Model in Exercise with Health Circle  
Rubber Chain and Nine - Square Table on Health-Related Physical Fitness and  
Well-being of Chronically Ill Community-dwelling Older Persons*  
พรชัย จุลเมตต์, อวยพร ตั้งธงชัย และ นฤมล ปทุมารักษ์
- ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวนิยมต่อลักษณะมุ่งอนาคตของผู้เข้ารับการฟื้นฟู  
สมรรถภาพจากการใช้ยาเสพติดในปอเนาะญาลันนันบารู อำเภอกะพ้อ จังหวัดสงขลา ..... 217  
*Effects of an Existential Counseling Group on Future Orientation Score and  
Rehabilitation of Drug Addicted People in Songkhla Province*  
สุพัชญา ด่วงคง, นรินทร์ จุลทรัพย์ และ วัลลยา ธรรมอภิบาล อินทนิล
- รูปแบบการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะทางจิต สำหรับผู้สูงอายุ  
จังหวัดชายแดนใต้ของประเทศไทย ..... 230  
*A Model of Group Counseling to Enhance Psychological  
Well-Being among the Elderly in the Southern Border Provinces of Thailand*  
อุบลทิพย์ ไชยแสง, นิธิพัฒน์ เมฆขจร, ลัดดาวรรณ ณ ระนอง และ วรากร ทรัพย์วิระปรกรณ์

## สารบัญ (ต่อ)

## บทความวิจัย :

ผลของกิจกรรมการสอนภาคปฏิบัติที่บูรณาการทฤษฎีการพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์  
รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิตต่อพฤติกรรมพยาบาลด้วยหัวใจความ  
เป็นมนุษย์ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา ..... 248

*Effects of a Teaching Program Integrated with Humanized Nursing Care  
Theory in Mental Health Problems Practicum on Humanized Nursing Care*

*among Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing, Yala  
เปรมฤดี ดำรักษ์, มุสนีย์ แก้วมณี, ศุภวรรณ สีแสงแก้ว และ ชัยณรงค์ อัจจาสา*

สภาพปัญหาการจัดการกิจกรรมทางกายของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ..... 262

*The Operational Problems in Management of Physical Activity among  
Students in the Northern Regions by Rajabhat University*

*ภาคภูมิ โชคทวีพาณิชย์, ภูฟ้า เสวกพันธ์, ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ และ พงษ์เอก สุขใส*

## บทความวิชาการ :

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: แนวปฏิบัติในชุมชน ..... 274

*Breastfeeding Promotion: Community Practice Guideline*

*ชนิษฐา เมฆกมล*

ความร่วมมือรู้สึกในการพยาบาล: คุณลักษณะพยาบาลที่ปัญญาประดิษฐ์ทดแทนไม่ได้ ..... 287

*Nursing Empathy that Cannot Be Replaced by Artificial Intelligence*

*นุสราน นามเดช, สุธา เดชพิทักษ์ศิริกุล และ อรทัย สงวนพรรค*

บทบาทครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในสถานการณ์การเปลี่ยนแปลง ..... 300

*Family Roles to Increase Quality of Life of Older Persons in a Changing Situation*

*ปิ่นนเรศ กาตอุดม, ฉนรส อภิญญาสังกร, กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ และ นิมีสตุรา แว*