

## 10 ปี 'สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ' จากมติสู่การขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ เพื่อสุขภาพคนไทย



ไทยเนอร์สซิงไทม์ = Thai Nursin..  
SEERIALS



005969  
bib:13399124617

**MEGA We care**

**ZIRIN**  
Cetirizine Dihydrochloride 10 mg

**ซีริน** ยาแก้แพ้ เซทริซีน  
ในรูปแบบ Softgel Capsules

**ข้อบ่งใช้ :** บรรเทาอาการภูมิแพ้  
ต่างๆ อันเนื่องจาก  
☑ ไรจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ ทั้งภูมิ  
แพ้ตามฤดูกาล และภูมิแพ้ที่มี  
อาการตลอดทั้งปี  
☑ บรรเทาอาการลมพิษเรื้อรังที่ไม่  
ทราบสาเหตุ

**ขนาดรับประทาน :**  
ผู้ใหญ่ และเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไป  
รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ  
1 ครั้ง หรือตามแพทย์สั่ง

ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ ๑๙.147/2560  
ใบโฆษณาและผลิตภัณฑ์ในสารบัญชานี้

**คำเตือน :**  
ยาีอาจทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่ไม่เี่ยง  
ต่อการตัดสินใจที่ถูกต้อง ไม่ควรรับประทานร่วมกับสุรา หรือสิ่งที่มีแอลกอฮอล์เป็นองค์ประกอบ  
และไม่ควรใช้ในสตรีมีครรภ์ระยะ 3 เดือนแรก สตรีให้นมบุตร และเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี โปรดศึกษา  
รายละเอียดหลังฉลากยั้ง ข้อควรระวัง และข้อห้ามใช้ในเอกสารกำกับยา

ผลิตและจำหน่ายในประเทศไทย 100% ภายใต้การควบคุมของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา 2560  
โทร. 0-2799-5444 โทรสาร 0-2799-4244 Website: www.megawork.com E-mail address: info@megawork.com



ใช้ยาสวนทวารเมื่อมีอาการ

# ท้องผูก

เวชภัณฑ์คุณภาพของ บริษัท ยูนิซัน จำกัด

ผลิตและจำหน่ายโดย : **บริษัท ยูนิซัน จำกัด**  
39 หมู่ 4 ต. คลองอูมชลสง อ. เมืองฉะเชิงเทรา จ. ฉะเชิงเทรา 24000  
ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ ๑๙.๑๖๖/๒๕๖๐

**4 บทความพิเศษ**

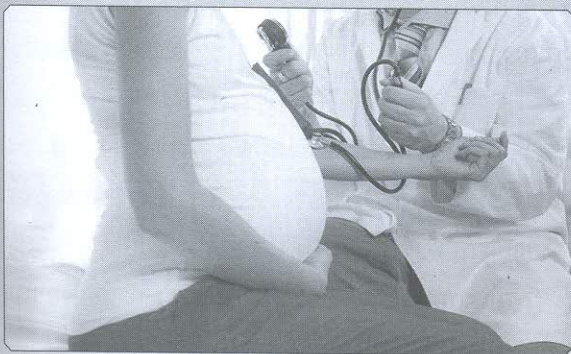
- ❑ เร็วกว่า แรงกว่าด้วยนวัตกรรมสารละลาย ไอบูโพรเฟน 400 ในเม็ดแคปซูลนิ่ม

**6 Editor' s Talk****7 Cover Story**

- ❑ 10 ปี “สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ” จากมติสู่การขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ: เพื่อสุขภาพคนไทย

**12 News Calendar****13 ชีพจรสุขภาพ**

- ❑ เขากับกาแฟอาจช่วยให้ผู้ป่วยเบาหวานรอดชีวิต
- ❑ ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์อาจเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ
- ❑ แบนกที่เรียที่คอเชื่อมโยงการอักเสบของกระดูกและข้อในเด็ก
- ❑ บริโภคเกลือมากสัมพันธ์กับโอกาสเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน
- ❑ ออกกำลังกายไม่ป้องกันหลอดเลือดแดงอุดตัน



13

**17 หนึ่งโรค หนึ่งรู้****19 News Update****22 Global News**

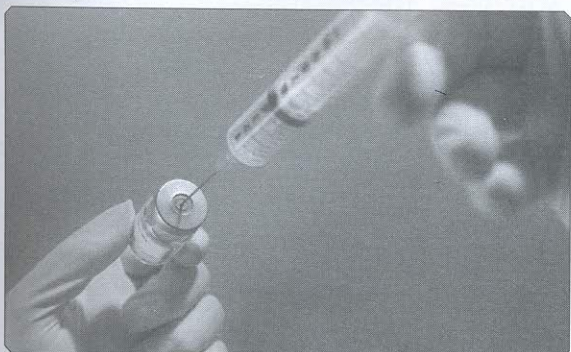
- ❑ วัคซีนไทฟอยด์ให้พลมहाศาล
- ❑ อัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งในอเมริกาลดลงต่อเนื่อง

**24 ข้อมูลสุขภาพ****27 รู้ทันโรค****28 ปกป้องสุขภาพ**

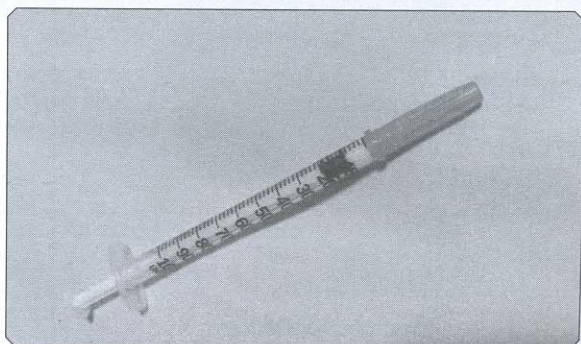
- ❑ 5 วิธีเลือกของเล่นให้ลูก เพื่อพัฒนาการสมวัย
- ❑ “ฉีดโฮ” เสี่ยงติดเชื้อในกระแสเลือดและ HIV
- ❑ วาโก้ร่วมระดมทุนซื้อเครื่องมือแพทย์ ยกระดับรักษา มะเร็งครบวงจร
- ❑ “ดอกลาวเรือง” ทางเลือกคนรักสุขภาพดวงตา
- ❑ หมอแนะผู้สูงอายุห่างไกลแดดจัดเสี่ยง “เนื้องอกผิวหนัง”

**31 ภาพถ่าย****32 สารพันข่าว**

27



19



28