ไทยเนอร์สซิงไทม์ Global News • Nurse Tech • Nursing Research • Nursing Mom

Thai NURSINGtiMe

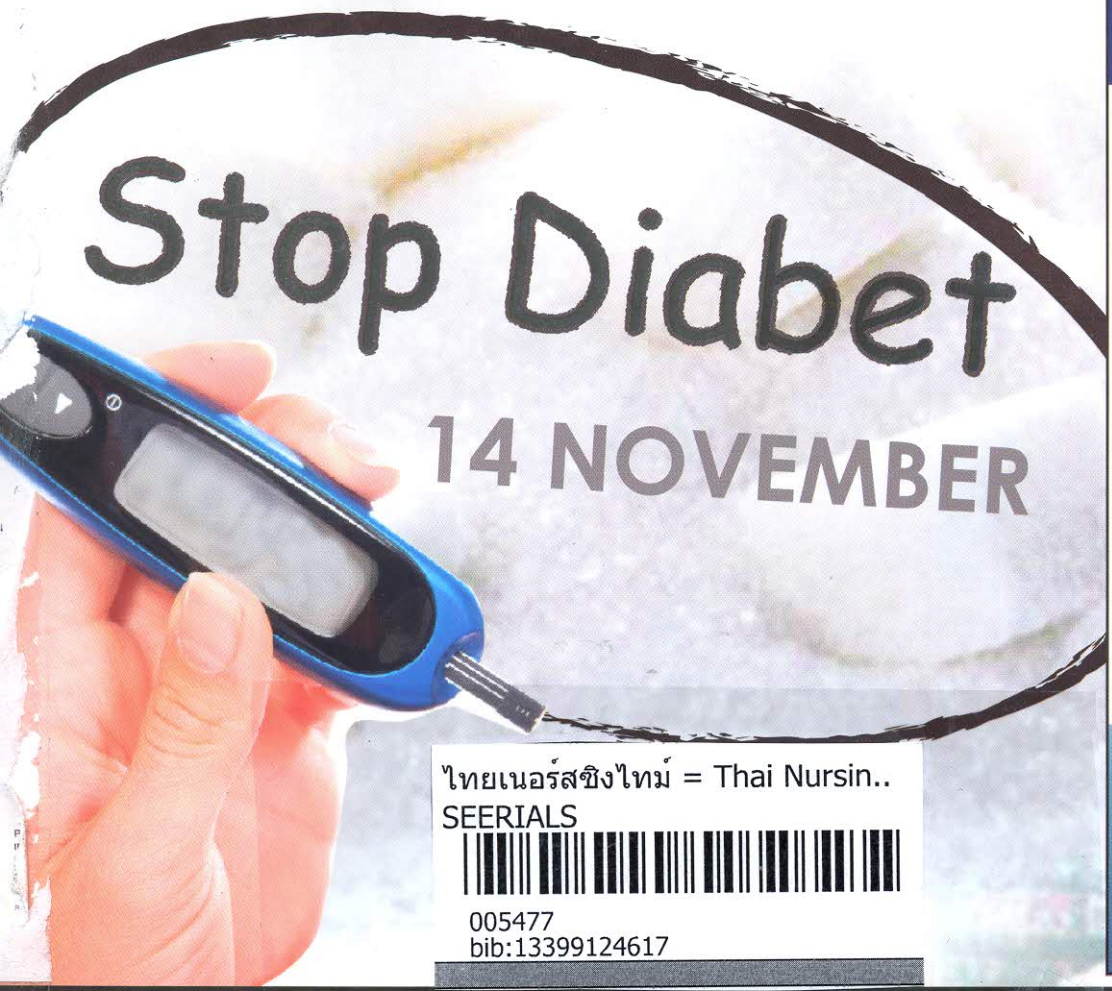
MEDI JOURNAL

www.nursingthai.com

ปีที่ 9 ฉบับที่ 99 เดือนพฤศจิกายน 2559

เบาหวาน

รู้จักเพื่อป้องกัน รู้ทันเพื่อควบคุม



ไทยเนอร์สซิงไทม์ = Thai Nursin..
SEERIALS
005477
bib:13399124617

MEGA We care

GOFEN 400 Clearcap

Fast Acting

Pain Reliever Fever reducer

ตัวยาสำคัญคือ :
- สารละลายไอบูโพรเฟน เทียบเท่ากับไอบูโพรเฟน 400 mg.
- แคปซูลนิ่มใส Clearcap

ข้อบ่งใช้ : ลดไข้ และบรรเทาอาการปวดเนื่องจาก
- ไข้หวัด
- ปวดศีรษะ ปวดศีรษะข้างเดียว หรือไมเกรน
- ปวดฟัน ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดหลัง ปวดข้อ
- ปวดประจำเดือน

โปรดอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมในเอกสารกำกับยา

ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ ฆศ.735/2555

ใช้ยาสวนทวารเมื่อมีอาการ

ท้องผูก

เวชภัณฑ์คุณภาพของ บริษัท ยูนีซัน จำกัด

ผลิตและจัดจำหน่ายโดย

บริษัท ยูนีซัน จำกัด

39 หมู่ 4 ต. คลองอุดมชลจร อ. เมืองฉะเชิงเทรา จ. ฉะเชิงเทรา 24000

เลขที่ใบอนุญาต ขส.771/2551

005477

CONTENTS

ปีที่ 9 ฉบับที่ 99 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2559

4 **บทความพิเศษ**
- รู้เท่าทันโรคกระดูกพรุน

6 **Editor's Talk**

7 **Focus**
- วันพยาบาลแห่งชาติ

8 **Cover Story**
- เบาหวาน รู้จักเพื่อป้องกัน รู้ทันเพื่อควบคุม

12 **ชีพจรสุขภาพ**
- ทำงานกะดึกไม่เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งเต้านม
- กินยาแก้ปวดเพิ่มความเสี่ยงหัวใจวาย
- เด็กเกิดจากรักษาภาวะมีบุตรยากรับมรดกปัญหามาด้วย

15 **หนึ่งโรค หนึ่งรู้**
- โรคเซลล์พิวหนังผิดปกติแต่กำเนิด... ความทรมานที่มาจากพันธุกรรม

16 **Nursing Research**
- การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งรังไข่ระยะสุดท้าย

20 **Global News**
- มนุษย์อาจมีอายุสูงสุด 115 ปี
- องค์การอนามัยโลกชี้มลพิษอากาศกระทบประชากรทั่วโลกร้อยละ 92

22 **รายงานพิเศษ**
- องค์การอนามัยโลกและสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐฯ สนับสนุน HbA_{1C} เป็นวิธีการวินิจฉัยโรคเบาหวาน

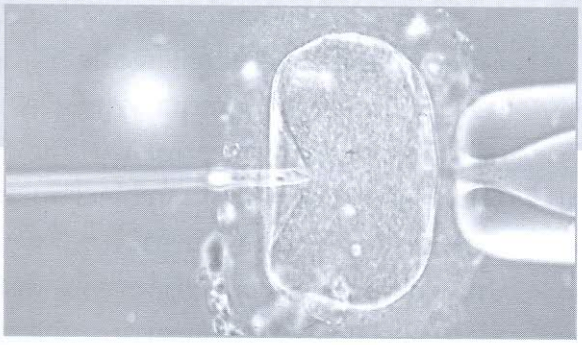
24 **Nursing Research**
- ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันชนิด ST-elevation myocardial infarction และมีภาวะช็อก

28 **ปกิณกะสุขภาพ**

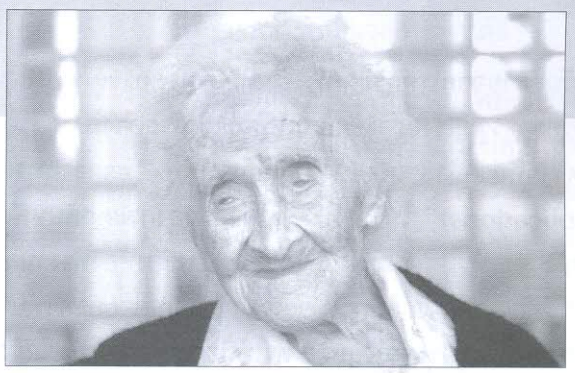
30 **News Calendar**

31 **ภาพข่าว**

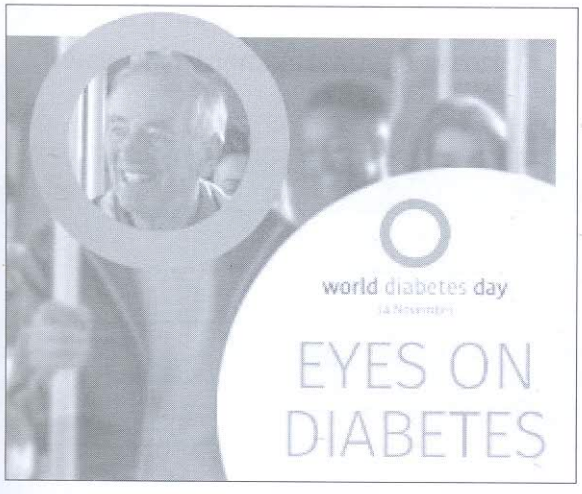
32 **สารพันข่าว**



12



20



22

28