

วารสารใหม่ประจำเดือน  
พฤศจิกายน...2559...

www.nursingthai.com

ปีที่ 9 ฉบับที่ 97 เดือนกันยายน 2559

## สร. แก่ไขการขาดแคลนพยาบาล พร้อมหนุนความก้าวหน้าในวิชาชีพ



ไทยเนอร์สซิงไทม์ = Thai Nursin..

SEERIALS



005385  
bib:13399124617

MEGA We care

**GLOW COLLAGEN**  
Collagen Hydrolysate 2,500 milligram

VERISOL®  
Beauty Foundation

**โกลว์ คอลลาเจน**  
(ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

ส่วนประกอบ  
เวอริซอล บี (ไฮโดรไลเซต คอลลาเจน) 2500 มิลลิกรัม

ขนาดรับประทาน  
วันละ 1 ช้อน ผสมกับน้ำดื่ม (250 มล.)

ใช้ควบคู่ไปกับการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายเป็นประจำ

ติดต่อ: โทร. 02-261-4244 หรือ โทร. 0-2261-4244



### ใช้ยาสวนทวารเมื่อมีอาการ

# ท้องผูก

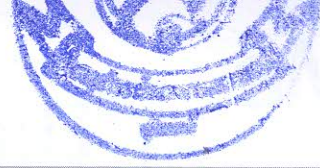
เวชภัณฑ์คุณภาพของ บริษัท ยูนิชั่น จำกัด

ผลิตและจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ยูนิชั่น จำกัด

39 หมู่ 4 ต. คลองอุดมชลจร อ. เมืองระยอง จ. ระยอง 24000  
เลขที่ใบอนุญาต มท.771/2551



## 4 Editor's Talk

## 5 บทความพิเศษ

- กินคลุกตำโรโอบน คือคำตอบของพี่ขาว จริงหรือ?

## 7 Cover Story

- สร. แก้ไขการขาดแคลนพยาบาล พร้อมหนุนความก้าวหน้าในวิชาชีพ

## 10 News Calendar

## 11 สำนักการพยาบาล UPDATE

- ความก้าวหน้าในสายงานพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข

## 14 บทความน่ารู้

- บทบาทซูเปอร์สเกดในการส่งเสริมสุขภาพ

## 18 Nurse Tech

- รอยสักอิเล็กทรอนิกส์ตรวจแอลกอฮอล์ ในเลือดได้จากเหงื่อ

## 19 Nursing Research

- พลของการให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว หลังคลอดและการดูแลบุตรของมารดาวิจัยรุ่น โรงพยาบาลมหาสารคามนครราชสีมา

## 24 ชีพจรสุขภาพ

- รับแสงมากเกินไปจนยามค่ำคืน แต่น้อยไปในตอนเช้าเสี่ยงโรคอ้วน
- เหล้าบวกรอวันเพิ่มเสี่ยงมะเร็งหลอดอาหาร
- โยมนัดช่วยป้องกันเบาหวานชนิดที่ 2 ได้

## 27 สำนักการพยาบาล UPDATE

- มาตรฐานการพยาบาลในชุมชน

## 29 บทความน่ารู้

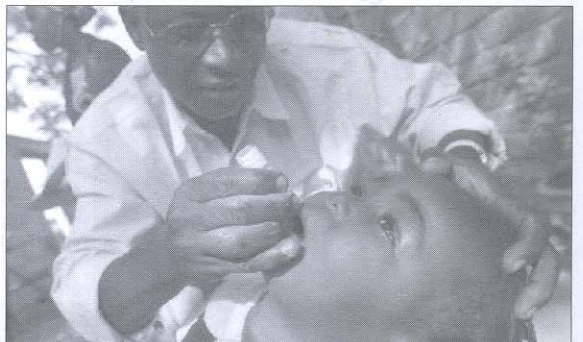
- นายกสมาคมมะเร็งนารีเวชฯ แะหญิงไทย สามารถตรวจกรองมะเร็งปากมดลูกด้วย วิธี HPV DNA ทุก 3 ปี

## 31 Global News

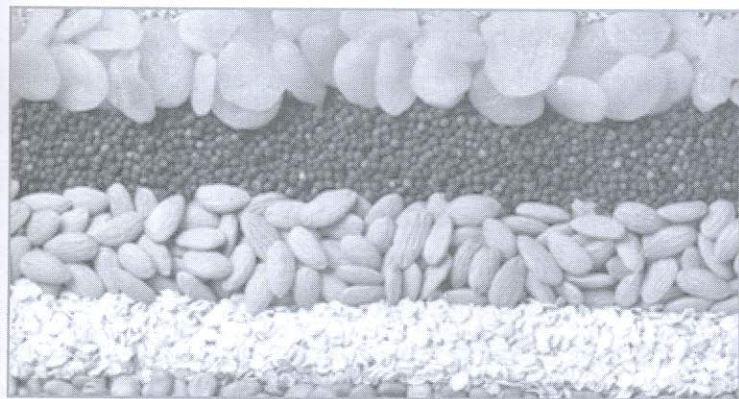
## 33 สารพันข่าว



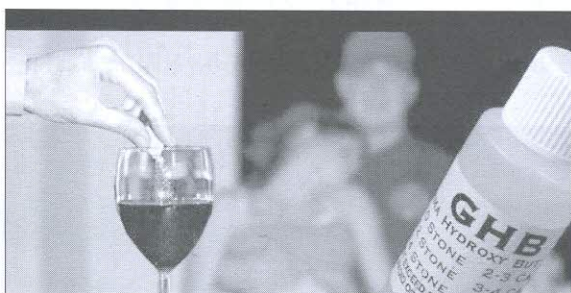
29



31



24



33