



# วารสารพยาบาลตำรวจ

## JOURNAL OF THE POLICE NURSES

ปีที่ 5 เล่ม 1 มกราคม-มิถุนายน 2556

ISSN 1906-652X

วารสารใหม่ประจำเดือน

สิงหาคม.....2557.....

- ✦ การออกกำลังกาย: ผลต่อสตรีตั้งครรภ์และการกลืนครรภ์ ศิริมา เหมะเพชร
- ✦ ผลการปรึกษากฎกฏการปรึกษาแบบเล่าเรื่องต่อการเยียวยาตนเองของสตรีหย่าร้าง กรรณิการ์ แสนสุภา  
เพ็ญนภา กุลนาคล  
จุฑามาส แทนจอน
- ✦ ผลการปรึกษาตามทฤษฎีโครงสร้าง ต่อบทบาทการเป็นมารดาวัยรุ่น มาริสา พร้อมพงษ์พร  
เพ็ญนภา กุลนาคล  
ศลดา ปรุณานนท์
- ✦ การพัฒนาหุ่น Police Wound เพื่อฝึกทักษะการจัดการบาดแผล กัลยา เตชาสัยย  
สภาวะ กลางคาร
- ✦ การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ เรื่อง หลักการและเทคนิคการดูแลผู้ที่มีบาดแผล อรุณ สว่างวัฒนะเศรษฐี  
วรรณิ ศรีวัลย์  
ดาภจนา, เลิศดาวรรณ
- ✦ ประสิทธิภาพของการฝึกปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชนแบบใช้วิจัยเป็นฐาน  
ของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลกองทัพอเรือ วัชรพร - เขยสุวรรณ  
อานันทนา ชื่นวิสิทธิ์  
อมรทิพย์ ณ บางช้าง  
ชบุตรา เกตมณี
- ✦ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง พนอ กัททิทอง
- ✦ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง: การทบทวนวรรณกรรม  
อย่างเป็นระบบ จารณี กิรภัทรพันธ์  
ชนกพร จิตปัทมา
- ✦ โครงการนำร่องเพื่อการส่งเสริมการใช้และการเข้าถึงถุงยางอนามัยอย่างทั่วถึง  
ของข้าราชการตำรวจในจังหวัดกาญจนบุรี ชฎาพร คงพิษฐ์  
และคณะ
- ✦ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีของข้าราชการตำรวจ  
ในจังหวัดกาญจนบุรี ชฎาพร คงพิษฐ์  
และคณะ
- ✦ โครงการพัฒนาศักยภาพสำหรับบุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ  
ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ ชฎาพร คงพิษฐ์  
และคณะ

# สารบัญ

		หน้า
❁ การออกกำลังกาย: ผลต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์	ศิริมา เขมะเพชร	1
❁ ผลการปรึกษาทฤษฎีการปรึกษาแบบเล่าเรื่อง ต่อการเยียวยาตนเองของสตรีหย่าร้าง	กรรณิการ์ แสนสุภา เพ็ญนภา กุลนภาคล จุฑามาส แทนจอน	19
❁ ผลการปรึกษาตามทฤษฎีโครงสร้าง ตอบทบาทการเป็น มารดาวัยรุ่น	มาริสสา พร้อมพงศพร เพ็ญนภา กุลนภาคล ดลดาว ปุณณานนท์	33
❁ การพัฒนาหุ่น Police Wound เพื่อฝึกทักษะการจัดการ บาดแผล	กัลยา เตชะเสถียร สถาพร กลางคาร	45
❁ การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ เรื่อง หลักการ และเทคนิคการดูแลผู้ที่มีบาดแผล	อรพิน สว่างวัฒน์เศรษฐ์ วรรณิ ศรีวิลัย กาญจนา เลิศถาวรธรรม	55
❁ ประสิทธิภาพของการฝึกปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน แบบใช้วิจัยเป็นฐานของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลกองทัพอเรือ	วัชรพร เชยสุวรรณ อานันทนา ชื่นวิสิทธิ์ อมรทิพย์ ณ บางช้าง ชญตรา เกิดมณี	69
❁ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ในผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง	พนอ ทับทิมทอง รุ่งระวี นาวิเจริญ	84
❁ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ	จารินี ถิรภัทรพันธ์ ชนกพร จิตปัญญา	95
❁ โครงการนำร่องเพื่อการส่งเสริมการใช้และการเข้าถึง ถุงยางอนามัยอย่างทั่วถึง ของข้าราชการตำรวจ ในจังหวัดกาญจนบุรี	ชฎาพร คงเพชร และคณะ	110
❁ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ของข้าราชการตำรวจในจังหวัดกาญจนบุรี	ชฎาพร คงเพชร และคณะ	124
❁ โครงการพัฒนาศักยภาพสำหรับบุคลากรของสำนักงาน ตำรวจแห่งชาติ ในการป้องกันและแพร่ระบาดของโรคเอดส์	ชฎาพร คงเพชร และคณะ	135