



# วารสารการพยาบาลและสุขภาพ

## Journal of Nursing and Health Sciences

วารสารใหม่ประจำเดือน

กันยายน.....2556.....

ISSN 1906-0025

ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2556

Vol. 7 No.2 May - August 2013

### บทความวิชาการ

- การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะคลอดไหล่ยาก  
ศิริกนก กลิ่นขจร.....

### บทความวิจัย

- ความแข็งแรงในชีวิต เหตุการณ์ที่สร้างความยุ่งยากใจและสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัย  
พัชรินทร์ นันทจันทร์ ไสภิน แสงอ่อน จริยา วิฑะศุกร.....
- คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของบุคลากรสาธารณสุขที่จะปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ  
ปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์.....
- การจัดการเชิงกลยุทธ์เพื่อการป้องกันเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาหลายขนานในผู้สูงอายุ  
ณัฐวรรณ สุวรรณ วิภาดา คุณาวิฑิตกุล.....
- ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพจิตแบบมีส่วนร่วมต่อความวิตกกังวลในผู้สูงอายุ  
ธีระนันท์ อินตะเสนา ชูสิทธิ์ คำนุชชิลปี พงศกร เล็งดี ดวงพร หุ่นตระกูล.....
- ผลการให้คำปรึกษาแบบสั้นต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงของประชาชนวัยทำงานในอำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่  
วรรณดี ทัดเทียมดาว ชูสิทธิ์ คำนุชชิลปี พงศกร เล็งดี ดวงพร หุ่นตระกูล.....
- ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและความเครียดของผู้ป่วยโรคลมชักในชุมชน  
ขมิษฐา ประพันธ์วิทยา รัตนาสุวรรณ อยู่ยงก ฐิติอาภา ตั้งคำวานิช.....
- ปัจจัยความเสี่ยงต่อสุขภาพที่สัมพันธ์กับการเกิดอาการของโรคจากการทำงานในเด็กนักเรียนมัธยมศึกษาตอน  
อำเภอรามัญ จังหวัดนครพนม  
นุชรรัตน์ มิ่งละศิริ อนันตศักดิ์ พันธุ์พูล.....
- การประเมินสมรรถนะและความจำเป็นการอบรมของผู้ปฏิบัติงานด้านระบาดวิทยาในระดับพื้นฐานในพื้นที่สาธารณสุข เขต 17  
อุษารัตน์ คัดเทียน นันทรา กิจธีระวุฒิมาร.....
- การพัฒนาภาควิชาเพื่อแก้ไขปัญหาการจำหน่ายยาและอาหาร ไม่ปลอดภัยในอำเภอบ้านไถ่ จังหวัดลำพูน  
ชาลิต มะโนเพ็ญ.....

### บทความพิเศษ

- ประสบการณ์การศึกษาดูงานทางด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ณ เมืองเซบู ประเทศฟิลิปปินส์  
มาณิกา เพชรรัตน์ รุ่งศรี แสงแก้วศรี นิศากร โพธิมาศ อุพาพัคค์ร์ รักษณิวงค์ อาชาวศรี คำหอม.....

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร Faculty of Nursing Naresuan University  
Phitsanulok, Thailand

<http://www.nurse.nu.ac.th/web11/Journal/Journal.html>



## สารบัญ

บทความวิชาการ					หน้า
● การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะคลอดไหล่ยาก (Nursing Care for Shoulder Dystocia)	สิริกนก	กลิ่นขจร	Sirikanok	Klankhajhon	1
<b>บทความวิจัย</b>					
● ความเข้มแข็งในชีวิต เหตุการณ์ที่สร้างความ ทุกข์ยากใจและสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัย (Resilience, the Negative Events, and Mental Health among University Students)	พัชรินทร์ โสภณ จริยา	นันทจันทร์ แสงอ่อน วิริยะสุกร	Pacharin Sopin Jariya	Nintachan Sangon Wittayasooporn	12
● คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของบุคลากรสาธารณสุข ที่จะปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ (Desirable Characteristics of Public Health Personnel Working in Primary Health Care Units)	ปราโมทย์	วงศ์สวัสดิ์	Pramote	Wongsawat	25
● การจัดการเชิงกลยุทธ์เพื่อการป้องกันเหตุการณ์ ไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาหลายขนานในผู้สูงอายุ (Strategic Management for Prevention of Adverse Events from Polypharmacy in Elderly)	ณัฐวรรณ วิภาดา	สุวรรณ กัญญาวิฑิตกุล	Natthawan Wipada	SuwanWipada Kunaviktikul	35
● ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพจิตแบบมี ส่วนร่วมต่อความวิตกกังวลในผู้สูงอายุ (Effects of Psychological Health Promotion Program with Participation on Anxiety among Older Persons)	ธีระนันท์ ชุลีกร พงศกร ดวงพร	อินต๊ะสนา ด้านยุทธศิลป์ เล็งดี หุ่นตระกูล	Theeranun Chuleekorn Pongsakorn Duangporn	Intasena Danyuthasilpe Lengdee Hoontrakul	45
● ผลการให้คำปรึกษาแบบสั้นต่อพฤติกรรมการดื่ม แอลกอฮอล์แบบเสี่ยงของประชาชนวัยทำงาน ในอำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ (Effects of Brief Intervention on Hazardous Drinking Behaviors among Working age, Sungmen District, Phare Province)	วรรณดี ชุลีกร พงศกร ดวงพร	ทัดเทียมดาว ด้านยุทธศิลป์ เล็งดี หุ่นตระกูล	Wandee Chuleekorn Pongsakorn Duangporn	Tadtiemdown Danyuthasilpe Lengdee Hoontrakul	55
● ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพต่อ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและความเครียด ของผู้ป่วยโรคอ้วนพักในชุมชน (The Effect of Health Promotion Program on Health Promotion Behavior and Stress among	ขนิษฐา รัตนชาดารรรณ ฐิติอาภา	ประพันธ์วิทยา อยู่มาก ตั้งห้าวนิช	Khanitta Ratanachadawan Thitiapha	Prapanvidhya Yunak Thangkawanich	63



## สารบัญ

หน้า

### บทความวิจัย

- Epilepsy Patients in Community)  
ปัจจัยความเสี่ยงต่อสุขภาพที่สัมพันธ์กับการเกิด  
อาการของโรคจากการทำงานศิลปะที่กรณีศึกษา  
ชุมชนตำบลนาถ่อนอำเภอลำพูน  
จังหวัดนครพนม  
(Health-Related Risk Factors Correlated with  
Disease from Blacksmith Case Study: Nathon  
Sub-district, Thatphanom, Nakhon Phanom)  
นุชรัตน์ มังกละคีรี Nutcharat Mangklakeree 75  
อนันตศักดิ์ พันธุ์พูน Anantasak Panput
- การประเมินสมรรถนะและความจำเป็นการอบรม  
ของผู้ปฏิบัติงานด้านระบาดวิทยาในระดับพื้นฐาน  
ในพื้นที่สาธารณสุข เขต 17  
(Assessment of Competencies and Training  
Needs among Elementary Epidemiology in the  
Public Health Region 17)  
อุษารัตน์ ติดเทียน Usarat Tidtein 88  
นัทธา กิจธีระวุฒิวงษ์ Nithra Kireerawutjwong
- การพัฒนาภาคีเพื่อแก้ไขปัญหการจำหน่ายยา  
และอาหาร ไม่ปลอดภัยในตำบลบ้านโฮ้ง  
จังหวัดลำพูน  
(Development of Partners for Solving the  
Problems of Selling Unsafe Drugs and Food in  
Ban Hong District, Lamphun Province)  
ชาวลิต มะโนพิยชา Chavalit Manopiaw 100  
สุชาดา ไกรไพบูลย์ Suchada Kraipibul

### บทความพิเศษ

- ประสบการณ์การศึกษาดูงานทางด้านการพยาบาล  
สุขภาพจิตและจิตเวช เมืองเซบู ประเทศฟิลิปปินส์  
(Mental Health and Psychiatric Nursing Visiting  
Experience in Cebu City, Philippines)  
มานิกา เพชรรัตน์ Manika Petcharat 109  
รุ่งศรี แสงแก้วศรี Roongsri Sangkeawsri  
นิสกร โพธิมาศ Nisakorn Pothimas  
ยุพาพัทธ์ รักษะมั่งวงศ์ Yupapak Rakmanceewong  
อาทิวศรี คำหอม Archawasri Khumhom