



# วารสารการพยาบาลและสุขภาพ

## Journal of Nursing and Health Sciences

วารสารใหม่ประจำเดือน

กุมภาพันธ์.....2556.....

ISSN 1906-0025

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2555

Vol. 6 No.2 May - August 2012

### บทความวิจัย

- การสัมภาษณ์เด็กป่วยโรคเรื้อรังในการวิจัยเชิงคุณภาพ  
รัตนชฎาวรรณ อยู่เนา.....
- ปัจจัยคัดสรรที่ร่วมทำนายคุณภาพชีวิตผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
กัญญา กุวิสัย นงนุช โอบะ สมบูรณ์ ดันตฤกษ์ สิริพร ไพบูลย์ .....
- ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น  
ธารารัตน์ ลือชาคำ พุดสุข หิงทานนท์ จรรยา สันตยากร ปกรณ์ ประจันบาน.....
- ปัจจัยที่มีผลต่อการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของสตรีตำบลคลองน้ำไหล อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร  
กัญญารัตน์ อยู่อิน พุดสุข หิงทานนท์ จรรยา สันตยากร ปกรณ์ ประจันบาน .....
- ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชาวเขาเผ่าม้ง  
กนกวรรณ พรมชาติ จรรยา สันตยากร ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน ปกรณ์ ประจันบาน .....
- การขยายตัวของทรวงอกในชายไทยสุขภาพดี อายุ 18-23 ปี ในจังหวัดพิษณุโลก: การศึกษานำร่อง  
เสาวนีย์ เหมทองอร่าม ทวีสุข ฝ่ายกัก ดวงเดือน สันธชัย สุวิภา แก้วเกิด .....
- ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกโดยใช้ดนตรีไปป์ลงต่อสมรรถภาพทางกาย และระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง  
อมรรัตน์ นิยมสวรรค์ นงนุช โอบะ สมบูรณ์ ดันตฤกษ์ สิริพร ไพบูลย์ .....
- การสนับสนุนทางสังคมและความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ  
ที่มารับบริการของโรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก  
วันวิสา รอดกล่อม นิสาพร วิวัฒน์ศัพท์ ปัทมา สุพรรณกุล อรุณา สุวรรณประเทศ .....
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันอาการไม่สบายท้องและระดับความรุนแรงของอาการในผู้ป่วย  
กลุ่มอาการไม่สบายท้อง  
รุ่งตะวัน จันทณา นงนุช โอบะ เอกวีร์ ศรีปรีดี .....
- ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการสนับสนุนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและอาการปวดของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง  
กาญญา นิมตรง นงนุช โอบะ อาทิตย์ เหล่าเรืองธนา.....
- ผลลัพธ์ของการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร  
กรรณิการ์ เจริญฤทธิ์ นงนุช โอบะ ธนกร ลักหมณ์สมยา.....
- บทบาทของสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุอัลไซเมอร์  
นิชกา โมราถบ ชไมพร กาญจนกิจสกุล สุกสิทธิ์ พรรณาธุโงทัย วิพรรณ ประจวบเหมาะ พุฒิพงศ์ ฉัตรวงษ์ทิพย์.....

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร Faculty of Nursing Naresuan University  
Phitsanulok, Thailand

<http://www.nurse.nu.ac.th/web11/Journal/Journal.html>



## สารบัญ

หน้า

### บทความวิจัย

- |                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                     |                                              |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----|
| ● การสัมภาษณ์เด็กป่วยโรครเรื้อรังในการวิจัยเชิงคุณภาพ (Interviewing Children with Chronic Illness in a Qualitative Research)                                                                                                                  | รัตนาชวราวรรณ                            | อัญมณี                                              | Ratanachadawan Yunak                         | 1  |
| ● ปัจจัยคัดสรรที่ร่วมทำนาย คุณภาพชีวิตผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Predicting Factors Quality of Life among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease)                                                                                | กัญญา<br>นงนุช<br>สมบุญ<br>ทวีศักดิ์     | ภูวิลัย<br>โอชะ<br>ต้นสุขสวัสดิกุล<br>ศิริพรไพบุณย์ | Kanjana<br>Nongnut<br>Somboon<br>Taweesak    | 12 |
| ● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (The Factors of Influencing to Self-care Behaviors in Teenage Pregnancy)                                                                                                   | ธรรารัตน์<br>พูนสุข<br>จรรยา<br>ปกรณ     | ลือชาคำ<br>หิงคานนท์<br>สันตยากร<br>ประจันบาน       | Tararat<br>Poonsuk<br>Chanjars<br>Pakorn     | 25 |
| ● ปัจจัยที่มีผลต่อการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของสตรีตำบลคลองแม่ไทร อําเภอกลองสําเณง จังหวัดกำแพงเพชร (Factors Effected to Cervical Cancer Screening Among Women in Khlongnamlai Sub-District, Khlonglan District, Kamphaengphet Province)    | กัญญาวัลย์<br>พูนสุข<br>จรรยา<br>ปกรณ    | อู๋ยีน<br>หิงคานนท์<br>สันตยากร<br>ประจันบาน        | Kanyarat<br>Poonsuk<br>Chanjars<br>Pakorn    | 35 |
| ● ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชาวเขมตํมิ่ง (Effect of Health Promotion Program on Health Behavior among Mhong Hill Tribe Students)                                                                             | กนกวรรณ<br>จรรยา<br>นรงค์ศักดิ์<br>ปกรณ  | พรมาชาติ<br>สันตยากร<br>นุชสอน<br>ประจันบาน         | Kanokwan<br>Chanjars<br>Narhongsak<br>Pakorn | 48 |
| ● การขยายตัวของทรวงอกในชายไทยสุขภาพดี อายุ 18-23 ปี ในจังหวัดพิษณุโลก: การศึกษานําร่อง (Chest Expansion in Thai Healthy Men Aged 18-23 Years in Phitsanulok Province: A Pilot Study)                                                          | เสาวนีย์<br>ทวีสุข<br>ดวงเดือน<br>สุวิภา | เทื่องอรัมย์<br>ท้ายก๊ก<br>สินธุชัย<br>แก้วเกิด     | Saowanee<br>Taweesak<br>Duanduen<br>Suwipa   | 56 |
| ● ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกโดยใช้ดนตรีโปงลางต่อสมรรถภาพทางกาย และระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุจากความดันโลหิตสูง (Effects of Ponglang Music Aerobic Exercise on Physical Fitness and Blood Pressure among The Elderly with Hypertension) | อนรรัตน์<br>นงนุช<br>สมบุญ               | เนียมสวรรค์<br>โอชะ<br>ต้นสุขสวัสดิกุล              | Amonrat<br>Nongnut<br>Somboon                | 62 |



## สารบัญ

หน้า

### บทความวิจัย

- การสนับสนุนทางสังคมและความเชื่อด้านสุขภาพ  
กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดัน  
โลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ที่มารับบริการของ  
โรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก (Social  
Support And Health Belief In Self-Care Behavior  
among Essential Hypertension Patients Receiving  
Services at Promphiram Hospital, Phitsanulok  
Province)

วันวิสา นิสาพร ปิภมา อรอุมา	รอดกล่อม วัฒนศัพท์ สุพรรณกุล สุวรรณประเทษ	Wanwisa Nisaporn Pattama Onusa	Rodklom Wattanasupt Suphunnakul Suwanpratest	76
--------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------	-------------------------------------------------------	----
  
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมความเชื่อด้านสุขภาพต่อ  
พฤติกรรมการป้องกันอาการไม่สบายท้องและระดับ  
ความรุนแรงของอาการ ในผู้ป่วยกลุ่มอาการไม่สบาย  
ท้อง (Effectiveness of Health Belief Enhancement  
Program on Dyspepsia Preventive Behaviors and  
Symptom Severity among Patients with Dyspepsia)

รุ่งตะวัน นงนุช เอกวีร์	จันทณา โอบะ ศรีปริวีดิ	Rungtawan Nongnut Ekawee	Chankana Oba Sripariwuth	90
-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	----
  
- ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการสนับสนุนต่อ  
พฤติกรรมการดูแลตนเองและอาการปวดของผู้ป่วย  
ปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง (Effectiveness of Educative  
Supportive Program on Self-Care Behaviors and Pain  
Level among Patients with Chronic Low Back Pain)

กาญจนา นงนุช อาทิตย์	นันทรง โอบะ เกล้าเรือนธา	Kanchana Nongnut Artit	Nimtrong Oba Laoruengthana	100
----------------------------	--------------------------------	------------------------------	----------------------------------	-----
  
- ผลลัพธ์ของการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของ  
เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย  
นเรศวร (Caring Outcomes of Patients With Type 2  
Diabetes by Contracting Unit of Primary Care,  
Naresuan University Hospital)

กรรณิการ์ นงนุช ชนกร	เชิงยุทธ์ โอบะ ถักนถ์เสมอษา	Kannika Nongnut Thanakorn	Cherngyooth Oba Laksomya	111
----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----
  
- บทบาทของสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ  
อัลไซเมอร์ (Role of Family Caregivers for The  
Elderly with Alzheimer's Disease)

นิชภา ชไมพร ศุภสินธุ์ วิพรรณ บุद्धิพงษ์	โมรอาบ กาญจนเกตุกุล พรพรรณไผ่ทัย ประจวบเหมาะ สัตยวงค์ภิญย	Nitchapa Chamaiporn Supasit Viparn Bhuddhipong	Morathop Kanchanakisakul Pannarunothai Prachuabmoh Satayavongthip	123
-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-----