



# วารสาร สุขภาพภาคประชาชนภาคกลาง

Central Regional Primary Health Care Journal

ISSN 0857-3794 ปีที่ 29 ฉบับที่ 4 เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2557

วารสารใหม่ประจำเดือน  
ตุลาคม...2557.....



เขตไทรบุรี สำนวนที่ทั้งแผ่นดิน



อสม. ภาคกลาง  
ร่วมพลัง สำนวนที่ทั้งแผ่นดิน  
ภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

วารสารสุขภาพภาคประชาชน ..  
SERIALS



003645  
bib:13399109249





# พันธนาการ



ความปรองดอง สมานฉันท์ ของประชาชนคนไทยเป็นสิ่งสำคัญสำหรับประเทศไทยในขณะนี้ จำเป็นต้องมีการฟื้นฟูให้กลับคืนมา อสม. เป็นแกนนำหลักที่ปฏิบัติงานในชุมชน รู้สภาพปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ มีบทบาทหน้าที่

ในการแจ้งข่าวร้าย กระจายข่าวดี ซึ่บริการประสานงานสาธารณสุข บำบัดทุกข์บำรุงสุข ทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี ให้แก่ประชาชน คนในสังคม นับเป็นผู้ที่มีความเหมาะสมในการเชื่อมประสานสร้างความปรองดอง สร้างความเข้าใจ ให้ข่าวสาร ความเป็นจริงแก่เพื่อนบ้านในละแวกบ้านของตนได้เป็นอย่างดี สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 6 จังหวัดชลบุรี ร่วมกับสพ.เขต 4 จังหวัดนนทบุรี และสพ.เขต 5 จังหวัดราชบุรี ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม.รวมพลัง สร้างสมานฉันท์ คืนความสุขให้แผ่นดิน ภาคกลาง เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2557 ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร และในช่วงเดือนกันยายน 2557 สพ.เขต ได้ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และชมรม อสม.จังหวัด จัดกิจกรรมการพัฒนาเครือข่าย อสม.ขับเคลื่อนการสร้างความปลอดภัยสมานฉันท์ในพื้นที่

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 6 จังหวัดชลบุรี ร่วมกับสพ.เขต 4 จังหวัดนนทบุรี และสพ.เขต 5 จังหวัดราชบุรี ดำเนินการคัดเลือกตำบลจัดการสุขภาพและนวัตกรรมสุขภาพชุมชนดีเด่นระดับเขตและภาคกลาง ปี 2557 โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายตำบลจัดการสุขภาพในการเข้าร่วมกิจกรรม ขอขอบคุณทุกพื้นที่ และขอแสดงความยินดีกับพื้นที่ตำบลจัดการสุขภาพระดับเขต และภาค ซึ่งจะเข้ารับรางวัลในเวทีการประชุมวิชาการของกรมสนับสนุนสุขภาพ ระหว่างวันที่ 2 - 4 กันยายน 2557 ณ โรงแรมรามาร์คเด็นท์ ต่อไป

ท้ายนี้ขอให้ทุกท่านโชคดี ใช้ชีวิตอย่างมีสติ รู้ตัว รู้คิด รู้ทำ รู้ปฏิบัติ รู้จักดำรงตนอยู่โดยใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

**ป.น.**  
(ปพน ทองอินทร์)

ผู้อำนวยการ

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 6 จังหวัดชลบุรี

# สารบัญ

- มารู้อัจฉริยะติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola) สำหรับ อสม. .... **3**
- การคัดเลือกตำบลจัดการสุขภาพและนวัตกรรมสุขภาพชุมชนดีเด่นระดับเครือข่ายบริการ (เขต) 4, 5, 6 และภาคกลาง ประจำปี 2557 ..... **6**
- บทเรียนเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอภาคใต้ จังหวัดปราจีนบุรี ปี 2557..... **9**
- พัฒนาเครือข่าย อสม.ขับเคลื่อนการสร้างความปลอดภัย สมานฉันท์เขตบริการสุขภาพที่ 6 และ จังหวัดกรุงเทพมหานคร..... **13**
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอหนองปรือ จังหวัดกาญจนบุรี ..... **15**
- ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานในคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรงพยาบาลบางละมุง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี .... **22**
- การพัฒนาการมีส่วนร่วมการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นอำเภอบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการ. **27**
- การประเมินผลโครงการตำบลจัดการสุขภาพจังหวัดสมุทรปราการ ปี 2554 - 2556. **33**
- การจัดการบริการสุขภาพและบริการสังคมในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ ตามนโยบายด้านผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพื้นที่สาธารณสุข เขต 3 และ 9 ปี งบประมาณ 2555 ..... **40**
- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลสุขุมพล อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ..... **46**
- การประยุกต์การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างทักษะชีวิตในการป้องกันการเสพยาเสพติดในเด็กประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี..... **51**