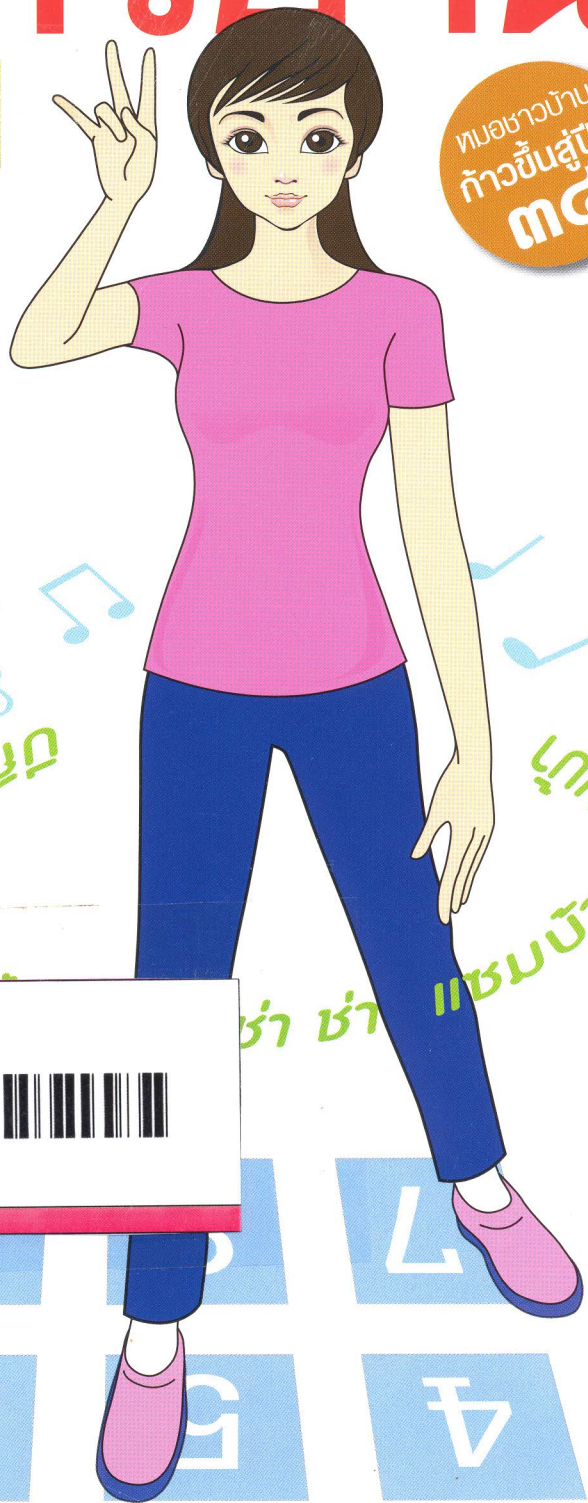


หมอชาวบ้าน

สมองไว ใครก็ทำได้

วารสารใหม่ประจำเดือน
เมษายน2555.....

หมอชาวบ้าน
ก้าวขึ้นสู่ปีที่
๓๕



ทาลัสซีเมีย...

พาหะถ่ายทอดทางพันธุกรรม

สูโตเอพีดรีน

กับการรักษาหวัดด้วยตนเอง

ความดันโลหิตสูง...

ของฝากจากหลายโรค

แพ้ชั้นกับดวงตา

สวยหรืออันตราย

หม่อน

ผลไม้เกสรชุกโภชนาภัณฑ์

คุณบุญฤทธิ มหามนตรี

• องค์กรคนดี... ธุรกิจคู่คุณธรรม

คุณไพลิน โคสแตนโซ่

• ฝึก "โยคะ" ชนะ "ความกลัว"

หมอชาวบ้าน
SERIALS

001475
bib:13399108048



หมอชาวบ้าน



สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทร. ๐-๒๖๑๔-๔๗๑๐-๑๒

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๔๐๖, ๐-๒๒๗๑-๐๑๗๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๑๔-๔๗๑๐

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๔๐๖

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

กรรมการประสานงาน : นพ.อุกฤษฏ์ มลินีทางกูร

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ หัตถิรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานภาพ

คณะบรรณาธิการบริหาร :

ศ.นพ.เกษียร ภัคคามนท์

ภก.ศทา บัณฑิตานุกูล

นพ.ธเนศ พัวพรพงษ์

รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร

ภก.นิธิต ธีรธัญญา

ผศ.เนตรนภา ชุมทอง

ผศ.พวงน้อย สาครรัตน์กุล

ศ.นพ.ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

วิโรพงษ์ เกียรติสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

ศิริพร โกลุม

นพ.สมโภชน์ จิตรเกษมสุข

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร

นพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤทธิพงศ์

ครูสุรินทร์ กิจนิตย์ชีว์

นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์

นพ.อานนท์ วณิชยธารานกร

นพ.อำนาจ บาลี

แก้ว วิฑูรย์เธียร

กองบรรณาธิการจัดการ :

นาคทยา สุพทธิ

คมส์ธนนท์ สุขอัจจะสกุล

นิชานันท์ นาไชย

ศิลปกรรม/จัดหน้า :

อดิศร จินดาอนันต์ยศ

สงวน ศรีบรินทร์

สุธาทิพย์ รักพีช

ปิยรัตน์ บุษปาวรรณะ

สมาชิก :

ภัทรากานต์ ธีรวิญญู

อรวิญญา แสงเสนาะ

โฆษณา :

เสกสรร เรืองมนัสสุทธิ

เอกชัย ศิลลาอาสน์

บัญชี/การเงิน :

พัชรินทร์ สัมมาสุวรรณ

ปัทมาวดี ประจันท์

นงนุช จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย :

ก.สัมพันธ์

โทร. ๐-๒๒๑๖-๔๕๓๓-๔

พิมพ์ที่ : พิมพ์ดี บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๓๙๗ พฤษภาคม ๒๕๕๕

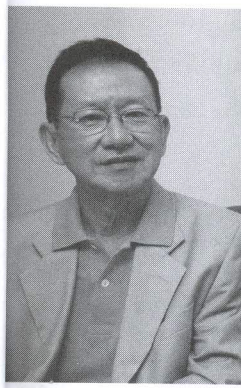
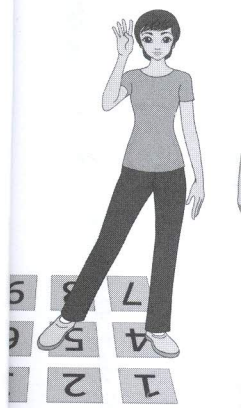
- ๑ คุยกับผู้อ่าน : นพ.ประเวศ วะสี
สมองดีด้วยสูตร ๓ ประการ
- ๔ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานภาพ
รู้ใจเรา เข้าใจลูก : กุญแจสู่การเลี้ยงลูกคุณภาพ
- ๖ เก็บ (ข้าว) มาฝาก : กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก : สุขพัชรา ชัมเจริญ
สมองไวใครก็ทำได้
- ๓๐ บทความพิเศษ : วิโรจน์ แก้วเรือง
หมอน ผลไม้เกสซ์โภชนาภัณฑ์
- ๕๕ เรียนรู้จากข่าว : กองบรรณาธิการ
กรณีสูโตเอพีดิรน์กับการรักษาหวัดด้วยตนเอง
- ๖๒ รายงานพิเศษ : คมส์ธนนท์ สุขอัจจะสกุล
พลังพลเมือง ความเป็นธรรม ความเหลื่อมล้ำ

โรคภัยใกล้ตัว

- ๒๒ สารานุกรมทันโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานภาพ
ทาลัสซีเมีย
- ๓๖ มาเป็นหมอกันเถิด : นพ.สันต์ หัตถิรัตน์
ตัวอย่างผู้ป่วยรายที่ ๙๒ รู้ตัวเมื่อสายไป
- ๔๑ รักษา “ดวงตา” : นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
คอนแทกเลนส์แฟชั่นกับขนตาปลอม มีอันตรายต่อดวงตาหรือไม่
- ๕๑ ถาม-ตอบ : กองบรรณาธิการ
- ๕๘ คุยกับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ ลิ้มสุคนธ์
สาเหตุของความดันโลหิตสูง
- ๖๐ ผิวสวย หน้าใส : นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
อยากมีเครา



นภาพ
ยคุณภาพ
กร

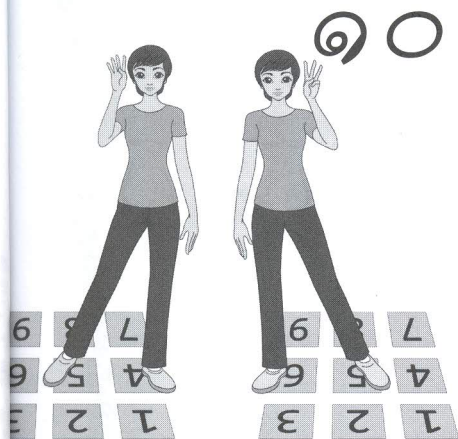
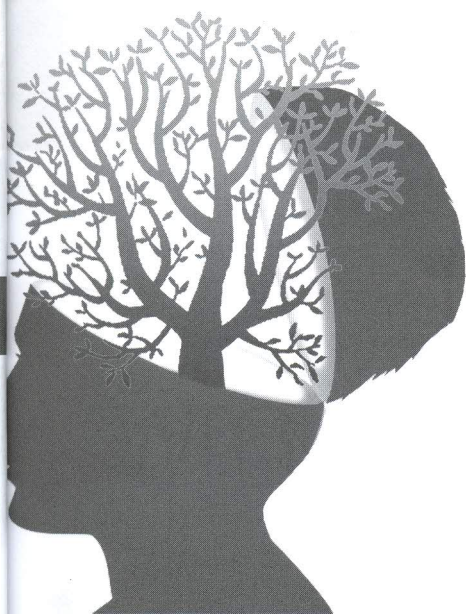
ด้วยตนเอง
สกล
มเหลื่อมล้ำ

ชานภาพ

ต้น
สายไป
ดิรักษ์
ตรงต่อดวงตาหรือไม่

คนธ

บุตร



อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ

- เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท

- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ

- เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๔๖๔ บาท

สุขภาพกาย-ใจ.....

- ๒๘ ชีทศ รุสสิทริในกฎหมายสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) บทบาทหน้าที่แพทย์สภาต่างประเทศ (ตอนที่ ๑)
- ๔๔ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรชัย ปัญญาพฤทธิพงศ์
ดูแลทารกตลอดก่อนกำหนด ยากตรงไหน

สร้างสรรค์-ชีวิต.....

- ๖๔ ก่อนวันผลัดใบ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
เจตนาเปิดผืนดิน บันทึกรอคอยความปรารถนาครั้งสุดท้าย
- ๖๘ ชีวิต-งาน-พรรคคน : คมสันนนท์ สุขอัศจรรย์
คุณบุญฤทธิ์ มหามนตรี องค์กรคนดี... ธุรกิจคู่คุณธรรม
- ๗๔ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน : นิชานันท์ นาไชย
คุณไพลิน โคสแตสโซ่ ฝึก “โยคะ” ชนะ “ความกลัว”
- ๗๙ วิธีแก้เซ็ง สร้างสุข ภาค ๒ ตอนที่ ๔๕ : นพ.ประเวศ วะสี
บนเส้นทางชีวิตน้ำท่วม (๕)

ครอบครัว.....

- ๘๔ พ่อสอนลูก : นพ.กฤษฎา บานชื่น
ทำบัญชี
- ๙๐ ดูหนังหาความหมาย : นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
แข็งแรงไม่แรงแต่ดี

ปกิณกะ.....

- ๔๗ เข้าครัว : ศศพินทุ ดิษนิล, วิญู เจริญศิริ
สมุทตี้แก้วมังกร

น่ารู้.....

- ๗๖ หนังสืออ่าน : กองบรรณาธิการ
- ๙๔ ที่ไหนเมื่อไหร่? : กองบรรณาธิการ