



วารสารสุขภาพภาคประชาชน

PRIMARY HEALTH CARE DIVISION JOURNAL


ปีที่ 12 ฉบับที่ 5 ประจำเดือนสิงหาคม - กันยายน 2560 ISSN : 1905-2782

วารสารใหม่ประจำเดือน
ธันวาคม....2560....

4 แนวทาง ดูแลสุขภาพคนไทย

ปี 2561

วารสารสุขภาพภาคประชาชน
SERIALS



005972
bib:13399108918



จากปัญหาสุขภาพของคนไทยในยุคสังคมเกษตรกรรม หรือยุค 1.0 ซึ่งเป็นช่วงที่มีการวางรากฐานงานสาธารณสุขมูลฐาน มีผู้สื่อข่าวสาธารณสุข หรือ ผสส. และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. เกิดขึ้น และใช้ความจำเป็นขั้นพื้นฐาน หรือ จปฐ. เป็นเครื่องมือพัฒนาคุณภาพชีวิต ผ่านเข้าสู่ยุคอุตสาหกรรมในครัวเรือน หรือยุค 2.0 เรื่อยมาจนถึงยุคอุตสาหกรรมหนัก หรือยุค 3.0 (พ.ศ. 2550 - 2560) ที่ระบบสาธารณสุขจะเน้นไปที่การสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันรักษา และควบคุมโรคปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่คือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) การดำเนินงานในชุมชนเน้นการสร้างเครือข่าย และใช้แผนที่ยุทธศาสตร์เป็นเครื่องมือในการพัฒนาด้านสุขภาพ มีโครงการ อสม. เจริญก หมู่บ้านจัดการสุขภาพ และพัฒนาตำบลจัดการสุขภาพ

การก้าวสู่ยุค 4.0 ซึ่งเป็นนโยบายของรัฐบาลปัจจุบัน ที่ต้องการให้ประเทศไทยก้าวสู่ยุคอุตสาหกรรมสมัยใหม่ เน้นนวัตกรรมเพื่อเพิ่มผลผลิต - ลดต้นทุนโดยเน้นระบบการจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่เติมรูปแบบและเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ แต่อย่างไรก็ดี แนวโน้มผู้คนในยุคนี้ยังคงมีโรคปัญหาสุขภาพ ส่วนใหญ่เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมที่ป้องกันได้ ดังนั้น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านคนไทยสุขภาพดีที่ 4.0 จึงเป็นตัวขับเคลื่อนสำคัญ เพื่อความเป็น SMART CITIZEN อย่างสมบูรณ์

สำหรับในปีแรกกรม สบส. ได้วางเป้าหมายในการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มวัย มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)อาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว (อสต.) และ อาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) รวมถึงการส่งเสริมเทคโนโลยีการสื่อสารมาใช้เพิ่มประสิทธิภาพการดูแลตนเองและชุมชน ทั้งนี้ มีตัวชี้วัดความสำเร็จ คือ ระบบการเสริมสร้างศักยภาพประชาชน/ผู้รับบริการในการจัดการสุขภาพตนเอง รวมถึงรูปแบบกระบวนการเรียนรู้ในการเสริมสร้างการเรียนรู้ด้านสุขภาพตามบริบทและวิถีชีวิตตามด้วยเป้าหมาย 5 ปี ที่จะเกิดการปฏิรูปจนเกิดความเข้มแข็งในระยะเวลา 10 ปี โดยจะพัฒนาระบบจัดการความรู้และนวัตกรรมงานสุขภาพภาคประชาชนส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ เพื่อเข้าใจในสิทธิและหน้าที่ของประชาชนและชุมชนด้านสุขภาพ ผลักดันให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มนักเรียนทั่วประเทศเพื่อมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีตั้งแต่อายุน้อย และการร่วมมือกับสถาบันการศึกษาวิจัยงานสุขภาพภาคประชาชน จากนั้นจะเป็นเป้าหมาย 15 ปี ที่เชื่อว่าด้วยการพัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง ส่งเสริมให้ประชาชนตื่นตัวและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้โดยการเรียนรู้ผ่านการสื่อสารสนับสนุนให้มีเครือข่ายการเรียนรู้และถ่ายทอดเทคโนโลยีการดูแลสุขภาพระหว่างประเทศ และพัฒนาให้ประเทศไทยเป็นแกนนำด้านการดูแลสุขภาพภาคประชาชนซึ่งจะมีตัวชี้วัด คือ ประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถจัดการสุขภาพตนเองได้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อย่างยั่งยืน และสามารถเป็น 1 ใน 3 ของเอเชียภายใน 20 ปี

บรรณาธิการ

สารบัญ

เรื่องจากปก	2
■ 4 แนวทางการดูแลสุขภาพคนไทย ปี 2561	2
งานวิจัย	3
■ การพัฒนาองค์กร อสม. ระดับอำเภอ	3
ในการจัดการสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมศึกษากรณีศึกษานักยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (อมรศรี ยอดคำ)	
■ การพัฒนารูปแบบวิถีชีวิตสุขภาพนักเรียนระดับประถมศึกษา (ธัญชนก ชุมทอง / ยุทธพงษ์ ขวัญชื่น)	14
■ การยกระดับคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขส่วนกลาง โดยเครื่องมือการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) (สุชาภา วรินทร์เวช)	22
■ คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี (เฉลิม ลภัญญทวี)	30
■ แรงจูงใจที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ (วรรณทน สุจันทร์ / อมรศักดิ์ โพธิ์อ้อ)	36
■ การประเมินผลการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้การจัดการสุขภาพชุมชนผ่านสื่อหนังสือพิมพ์ เพื่อน ผสส. - อสม. (อมรศรี ยอดคำ)	44