



คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มิถุนายน 2562....

วารสาร

ปีที่ 39 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2562

# พยาบาลสงขลานครินทร์

ISSN 0125-8958

วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ = So..  
SERIALS



006473  
bib:13399108644

# SONGKLANAGARIND JOURNAL OF NURSING

Volume 39 No.1 January-March 2019

*Indexed in ACI.*  
[www.nur.psu.ac.th/journal/](http://www.nur.psu.ac.th/journal/)



# วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์

## SONGKLANAGARIND JOURNAL OF NURSING

### สารบัญ

#### บทความวิจัย

Effects of the Leader Training Program on Communication, Decision Making, and Leadership Skills among Adolescents with HIV/AIDS 1

*Ampaiwan Boonkaewwan      Busakorn Punthmatharith      Wantanee Wiroonpanich*

ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางกาย ความปวด การสนับสนุนทางสังคมกับระดับ  
คะแนนภาวะเครียดจากเหตุการณ์ร้ายแรงในผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง 13  
The Relationships Between Functional Capacity, Pain, Social Support and Post-Traumatic Stress Disorder Scores in Spinal Cord Injury Patients

*พัชราวดี ธรรมวิเศษศักดิ์      สุพร ดนัยดุษฎีกุล      อรพรรณ โตสิงห์*  
*Pacharawadee Tummavisedsuk      Suporn Danaidutsadeekul      Orapan Thosingha*  
*ชลเวช ชวศิริ*  
*Cholavech Chavasiri*

อิทธิพลของความเครียด ความปวด และกิจกรรมการพยาบาลต่อคุณภาพการนอนหลับ  
ในผู้ป่วยเด็ก โรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด 28  
Influences of Stress, Pain, and Nursing Care Activities on Sleep Quality  
in Children with Cancer Receiving Chemotherapy

*ปริศนา วานิช      วันธณี วิรุพห์พานิช      พิสมัย วัฒนสิทธิ์*  
*Prisana Wanich      Wantanee Wiroonpanich      Pissamai Wattanasit*

ความชุก ผลกระทบและวิธีการจัดการต่ออาการปวดประจำเดือนในนักศึกษาพยาบาล 41  
Prevalence, impact and self-management of dysmenorrhea among nursing students

*เบญจมาภรณ์ บุตรศรีภูมิ      ยูวดี วิทยพันธ์*  
*Benjamaporn Butsripoom      Yuwadee Wittayapun*

ผลการใช้บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนเรื่องสัมพันธภาพและการสื่อสารเพื่อการบำบัด  
ต่อการรับรู้สมรรถนะในการสื่อสารเพื่อการบำบัดผู้ป่วยจิตเวช ของนักศึกษาพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 53

**The Effect of Computer Assisted Instruction entitled Therapeutic Relationship  
and Communication for Psychiatric Patients on Perceived Efficacy among  
Nursing Students, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University**

วิลาวรรณ คริสต์รักษา      ทิพย์ภา เชษฐไชवालิต  
*Wilawan Chrstraksa      Tippa Chetchaovalit*

แนวทางการเตรียมความพร้อมมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดภายหลังจำหน่าย  
ออกจากโรงพยาบาลในประเทศไทย: การสังเคราะห์งานวิจัยอย่างเป็นระบบ 66

**Maternal Preparation Guideline for Taking Care of Premature Infants  
after Discharge in Thailand: A Systematic Review**

รุ่งทิวา หวังเรืองสถิตย์      จารุวรรณ รังสิยานนท์      อัญชลี รุ่งฉาย  
*Rungtiwa Wangruangsatid      Jaruwan Rangsiyanon      Anchalee Rungchay*  
เพ็ญนภา ดำมินเศก      วิลาวรรณ สายสุวรรณ  
*Pennapa Dumminsek      Wirawan Saisuwan*

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่ประสบความสำเร็จ  
ในการยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 79

**Factors Predicting Self-Care Behaviors Among Pregnant Women  
with Successful Inhibition of Preterm Labor**

อัสมา จารู      วรางคณา ชัชเวช      สุรีย์พัพร กฤษเจริญ  
*Asma Jaru      Warangkana Chatchawet      Sureeporn Kritcharoen*

ผลของโปรแกรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายในขณะปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่ออาการปวด  
และภาวะจำกัดความสามารถในผู้ที่ปวดหลังส่วนล่างไม่ทราบสาเหตุ 93

**The Effects of Promoting Physical Activity in Daily Life Program on Pain  
and Disability in Patients with Non-Specific Low Back Pain**

อมรรัตน์ แสงใสแก้ว      จุรีรัตน์ กอเจริญยศ      บุญรอด ดอนประเพ็ง  
*Amornrat Sangsaikaew      Chureerat Korcharoenyos      Boonrod Donprapeng*  
มารศรี ศิริสวัสดิ์  
*Marasri sirisawat*

การเตรียมตัวสอบขึ้นทะเบียนรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์  
รายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
แห่งหนึ่งในภาคใต้ 105

**Preparation for Nurse Licensure Examination in Adult Nursing among Fourth-  
Year Nursing Students, Faculty of Nursing, a University in Southern Thailand**

สมณันท์ ทศนีย์สุวรรณ                      ณัฐชกานต์ นาคทอง                      ธาวินี ช่วยแท่น  
Samonnan Thasaneesuan                      Natsayakarn Narkthong                      Thawinee Chuaytaen  
ศศิธร มุกประดับ                      นารีรัตน์ พุทธกุล  
Sasithorn Mukpradab                      Nareerat Puttakun

การศึกษาความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของสมาชิก  
ในกลุ่มแม่และเด็ก อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ 116

**Knowledge and Attitude about Breastfeeding of the Member of the Baby  
and Mom Club in Sungmen District, Phrae Province**

สุกฤตา สวนแก้ว                      ศิวพร อึ้งวัฒนา                      จิรนนท์ วงศ์สุวรรณ  
Sukritta Suankaew                      Sivaporn Aungwattana                      Jiranan Wongsuwan

Turning Point: Transitional Stage of Adolescent Mothers Returning to Education 128

*Benyapa Thitimapong*

**บทความวิชาการ**

Nurses' Grief in Caring for Patients with Advanced Cancer: A Literature Review 138

*Feni Betriana Waraporn Kongsuwan*

ความรอบรู้ทางสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งที่ใช้การแพทย์เสริมและทางเลือก  
Health Literacy of Cancer Patients Using Complementary and Alternative  
Medicine 149

อศนี วันชัย                      ปิยะเนตร วิริยะปราโมทย์                      นงนุช ปัญจธรรมเจริญ  
Ausanee Wanchai                      Piyanate Wiriya-pramote                      Nongnuch Punjathumjarern  
ลักคณา บุญมี  
Lakana Boonmee

โปรแกรมการดูแลระยะท้ายเพื่อส่งเสริมการตายดีในผู้ป่วยมะเร็ง: ทบทวนวรรณกรรม  
End-of-Life-Care Program for Enhancing Good Death Among Cancer Patients:  
A literature review

158

วรภรณ์ อ่อนอนงค์

Waraporn Onanong

เยาวรัตน์ มัชฌิม

Yaowarat Matchim