



*The 45th Anniversary of Faculty of Nursing
Prince of Songkla University*



วารสารใหม่ประจำเดือน
พฤศจิกายน 2561....

วารสาร

พยาบาลสงขลานครินทร์

ISSN 0125-8958

ปีที่ 38 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2561
Songklanagarind J Nurs.

วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ = So..
SERIALS



006323
bib:13399108644

SONGKLANAGARIND JOURNAL OF NURSING

Volume 38 No.3 July-September 2018

Indexed in ACI.
www.nur.psu.ac.th/journal/



สารบัญ

บทความวิจัย

ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
หลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ 1

**Relationship Between Cardiac Rehabilitation Behaviors and Quality of Life
Among Patients Post Coronary Artery Bypass Graft**

อัจฉรา เข็มทอง หทัยรัตน์ แสงจันทร์ ขนิษฐา นาคะ
Atchara Khemthong Hathairat Sangchan Kanittha Naka

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจระยะแรก ต่อผลลัพธ์
ด้านร่างกายและความวิตกกังวลของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ 12

**The Effects of Enhancing Self-Efficacy in Early Cardiac Rehabilitation Program
on Physical Outcomes and Anxiety Among Patients Post Coronary Artery Bypass
Graft Surgery**

ดุซาร์กร เปี้ยทิพย์ สุนทรา เลียงเชวงวงศ์ โอภาส ศรัทธาพุทธ
Dusarkorn Piathip Sunthara Liangchawengwong Opas Satdhabudha

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความสามารถในการจัดการอาการและอาการ
หายใจลำบากของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 25

**Effect of Self-Management Support Program on Ability to Manage Symptom
and Dyspnea Among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease**

นุชรัตน์ จันทโร เนตรนภา คู่พันธ์วี ทิพมาส ชินวงศ์
Nootcharat Chantaro Natenapha Khupantawee Tippamas Chinnawong

การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการเกิดแผลกดทับของพยาบาลห้องผ่าตัด
**Evidence-Based Practice for Pressure Ulcer Prevention Among Perioperative
Nurses**

38

ปราณี เทพไชย ขนิษฐา นาคะ รัตใจ เวชประสิทธิ์
Pranee Thepchai Kanittha Naka Ratjai Vachprasit

ประสบการณ์การจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้
โรงพยาบาลสะเดา อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา

52

**The Experience of Self-Management in Patients with Uncontrolled Type 2 Diabetes,
Sadao Hospital, Sadao, Songkhla**

ยุฑามาส วันดาว ทิพนาม ชินวงศ์ อุดมรัตน์ ชโลธร อรุณี ทิพย์วงศ์
Yutamas Wandao Tippamas Chinnawong Udomrat Chalothorn Arunee Tipwong

อาการปวดศีรษะและเวียนศีรษะ การจัดการอาการ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
บาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย

65

**Headache and Dizziness, Symptom Management, and Quality of Life of Patients
with Mild Traumatic Brain Injury**

สุมาลี พลจรัส สูดศิริ หิรัญชุนหะ เจนเนตร พลเพชร
Sumalee Ponjaras Sudsiri Hirunchunha Chennet Phonphet

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่บ้าน

79

**Development of Nursing Practice Guideline for Preventing Complications
in Bed-Bound Elders at Home**

พิศมัย บุติมาลัย แสงอรุณ อิศระมาลัย เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์
Pissamai Butimal Sang-arun Isaramalai Ploenpit Thaniwattananon

ผลของการนวดด้วยตนเองต่อความปวดของผู้สูงอายุในชุมชนริมคลองหล่อแหล
เขตคันทนายาว

92

**Effects of Self-Massage on Pain Among Elders in Rimklong Lorlae Community,
Khannayao District**

เบญจมาศ ศิริกมลเสถียร อัจฉรา สกุนตนิยม
Benjamas Sirikamonsathian Achara Skuntaniyom

ประสบการณ์ของผู้ป่วยสูงอายุในการใช้บริการการแพทย์ฉุกเฉินโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ
เขตภาคเหนือตอนบนของไทย 102

**Elderly Patients' Experience in Using Emergency Medical Service
at a Tertiary Hospital, Upper Northern Thailand**

บุญญาภัทร ชชาติพัฒนานันท์ โสพิศ เวียงโอสถ เกรียงศักดิ์ ปินตาธรรม
Boonyapat Shatpattananunt Sophit Wiangosot Kringsak Pintatham

**Moral Problems and Moral Courage in Nursing Practice of Nursing Students
in Nursing Colleges, Southern Thailand: Critical Incident Technique 116**

Onanong Rongsawat Aranya Chaowalit Tasanee Nasae Martin Woods

การรับรู้ต่อการจัดการเรียนการสอนแบบเน้นสภาพจริงวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหา
ทางจิตของนักศึกษาพยาบาล 127

**Nursing Students' Perspectives on Authentic Learning in the Course of Nursing
Care of Persons with Mental Health Problems**

สมภารณ์ เทียนขาว เกศกาญจน์ ทันประภัสสร
Samaphorn Theinkaw Keskan Tunprapussorn

ประสบการณ์ของนักศึกษาพยาบาลในการใช้โมเดล 5A เพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบ
ในผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 141

**Nursing Students' Experiences of Using the 5A's Model for Tobacco Control
Among Adult and Elderly Patients**

จินตนา ดำเกลี้ยง จารุวรรณ กฤตย์ประชา อนงค์ ประสาธน์วนกิจ
Jintana Damkliang Charuwan Kritpracha Anong Prasartwanakit
ทิพมาส ชินวงศ์ รัตใจ เวชประสิทธิ์ สมณันท์ ทศนีย์สุวรรณ
Tippamas Chinnawong Ratjai Vachprasit Samonan Thasaneesuwana
ณัฐชยกานต์ นาคทอง
Natsayakarn Narkthong

การรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและแนวทางการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี
ในวัยรุ่นชาย: การวิจัยเชิงคุณภาพ 152
**Safe Sex Perception and HIV Prevention Strategy Among Male Adolescents:
A Qualitative Research**

ประดิษฐ์พร พงศ์เตริยาง ทศนีย์ สุนทร
Praditporn Pongtriang Thassanee Soontorn

ผลของโปรแกรมสนับสนุนและแอปพลิเคชันให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแล
ทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลืองและได้รับการรักษาโดยการส่องไฟ 167
**Effects of the supportive program and application towards care behavior of caregivers
of newborns with neonatal hyperbilirubinemia undergoing phototherapy**

วรรณมน ปาพรม
Wassamon Paprom

ประสบการณ์ของสมาชิกครอบครัวในการดูแลบุคคลที่เจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง:
การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา 179
**Family Members' Experience in Providing Care for Persons with Stroke:
A Phenomenological Study**

บวรลักษณ์ ทองทวี เยาวรัตน์ มัชฌิม ศิริลักษณ์ แก้วศรีวงศ์
Borwarnluck Thongthawee Yaowarat Matchim Siriluck Kaewsriwong

บทความวิชาการ

การดูดเสมหะทางท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะรุนแรง 192
Endotracheal Suctioning in Patients with Severe Traumatic Brain Injury

ภารณ์ เทพส่องแสง วรรณลี ยอดรักษ์ สุดศิริ หิรัญชุนหะ
Paranee Thapsongsang Wanlee Yodrak1 Sudsiri Hirunchunha