



# วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มิถุนายน...2560....

The Journal of Faculty of Nursing Burapha University

ปีที่ 25 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2560

ISSN 0858-4338

สารจากบรรณาธิการ	หน้า
<b>บทความวิชาการ</b>	
• การพยาบาลมารดาที่ทารกในครรภ์ท่าก้มก้อยอยู่ด้านหลัง ศิริวรรณ แสงอินทร์	1
<b>บทความวิจัย</b>	
• การพัฒนาศูนย์เรียนรู้ทางการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ: กรณีศึกษาพื้นที่ภาคตะวันออก สุวรรณา จันทรประเสริฐ และคณะ	12
• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนิสิตพยาบาล ดาริสณี ไพธาส	25
• ผลของกิจกรรมการพยาบาลโดยใช้สคูคนรบำบัดต่อคุณภาพ การนอนหลับในผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม สายฝน อินศรีชื่น และทัศนาศูวรรณะปรกรณ์	37
• ปัจจัยทำนายพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น รัตนาภรณ์ ตามเที่ยงตรง ศิริวรรณ แสงอินทร์ และวรรณิ เดียวอักษร	49
• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการป้องกันอุบัติเหตุของคนพิการ ทางการเคลื่อนไหวในอำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง ณภาพัช พุทธิรักษา ชันญชิตาอุษฎิ ฤกษ์ศิริ และพรนภา หอมสินธุ์	61
• ประสิทธิภาพของการสนับสนุนจากครอบครัวต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ของผู้สูงอายุ สุปราณี หมื่นยา	74
• ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบซิ่งต่อระดับความดันโลหิต ของสตรีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดสิงห์บุรี ลลิตา บุญงาม ชันญชิตาอุษฎิ ฤกษ์ศิริ และสุวรรณา จันทรประเสริฐ	82
• ผลของโปรแกรมการปรับความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่มต่อความหวัง และภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน บุศรา สุขสวัสดิ์ ภัทรภัทร เองอุดมทรัพย์ และชนิดดา นนบเกษ	95

# วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

## THE JOURNAL OF FACULTY OF NURSING BURAPHA UNIVERSITY

ปีที่ 25 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2560 Vol. 25 No. 1 January - March 2017

### สารบัญ

หน้า

สารจากบรรณาธิการ

บทความวิชาการ

- การพยาบาลมารดาที่ทารกในครรภ์ทำร้ายทอยอยู่ด้านหลัง ศิริวรรณ แสงอินทร์ 1

บทความวิจัย

- การพัฒนาศูนย์เรียนรู้ทางการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ:  
กรณีศึกษาพื้นที่ภาคตะวันออก สุวรรณา จันทร์ประเสริฐ 12  
และคณะ
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนิสิตพยาบาล ดาร์สนี โปธารส 25
- ผลของกิจกรรมการพยาบาลโดยใช้สูทคนธำบาศต่อคุณภาพ  
การนอนหลับในผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม สายฝน อินศรีชื่น 37  
ทัศนาศูววรรณะปกรณ
- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ  
ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น รัตนาภรณ์ ตามเที่ยงตรง 49  
ศิริวรรณ แสงอินทร์  
วรรณิ เตียววิศเรศ
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุ  
ของคนพิการทางการเคลื่อนไหวในอำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง ณภาพัช พุทธิรักษา 61  
ชนัญชิตาคุชฎี ทูลศิริ  
พรณา หอมสินธุ์
- ประสิทธิผลของการสนับสนุนจากครอบครัวต่อพฤติกรรม  
การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ สุปราณี หมั่นยา 74
- ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบซึ่กต่อระดับความดันโลหิต  
ของสตรีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดสิงห์บุรี ลลิตา บุญงาม 82  
ชนัญชิตาคุชฎี ทูลศิริ  
สุวรรณา จันทร์ประเสริฐ
- ผลของโปรแกรมการปรับความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่ม  
ต่อความหวังและภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน บุศรา สุขสวัสดิ์ 95  
ภรภัทร เสง้อุดมทรัพย์  
ชนัดดา แนบเกษร