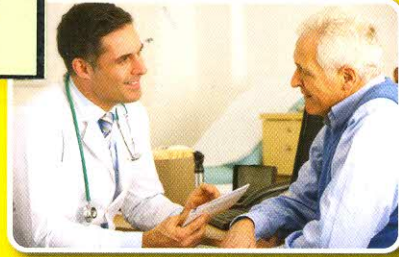













สุขภาพดี

เริ่มที่บ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
ธันวาคม....2559.....



-  “ใส่ใจ ดูแลสุขภาพตนเองที่บ้านตั้งแต่บัดนี้... แล้วท่านจะมีสุขภาพดีตลอดไป”
-  เทรนด์ใหม่ สิ่งนำรู้ในการให้การติดต่อารุทางปัญญา
-  โรคติดเชื้อไวรัสซิกา : การป้องกันไม่ให้ติดโรคเป็นดีที่สุด
-  วิธีจัดต้นเหตุและหยุดการระบาดของโรคติดต่อ
-  ศูนย์เยี่ยมบ้าน : ทำหน้าที่อะไรให้ประชาชนที่บ้าน
-  แพทย์ : กับการให้บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
-  โรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรัง : ภัยเงียบที่พึงระวัง
-  ผลลัพธ์จากการออกกำลังกายที่มีผลต่อโรคภัยเงียบ
-  งานวิจัยกับบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน



สารบัญ



แฉวงวิชาการที่บ้าน

สุขภาพดีเริ่มที่บ้านวันนี้ “ใส่ใจ ดูแลสุขภาพตนเองที่บ้านตั้งแต่บัดนี้... แล้วท่านจะมีสุขภาพดีตลอดไป”	7
เทรนด์ใหม่ สิ่งน่ารู้ในการให้การติดต่อทางปัญญา	10
โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika virus disease) : การป้องกันไม่ให้ติดโรคเป็นดีที่สุด	13
วิธีจัดต้นเหตุและหยุดการระบาดของโรคติดต่อ ด้วยบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	19
ศูนย์เยี่ยมบ้าน : ทำหน้าที่อะไรให้ประชาชนที่บ้าน	23
แพทย์ : กับการให้บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	28
โรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรัง : ภัยเงียบที่พึงระวัง	32

สาระในบ้านและรอบบ้าน

ผลลัพธ์จากการออกกำลังกายที่มีผลต่อโรคภัยเยี่ยม	39
วิธีตรวจสอบคุณภาพของผลลัพธ์การดำเนินงาน ด้วยงานวิจัยกับบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	42
กว่าจะเป็น “สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน” วันนี้! บทความแห่งชีวิต	48
ข่าวล่า...มาเร็ว!!	52
บทบรรณาธิการ	54
ใบสั่งซื้อหนังสือของศูนย์วิชาการสุขภาพ ดร.ประพิณ วัฒนกิจ (ท้ายเล่ม)	
ใบสมัครสมาชิกวารสารสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน (ท้ายเล่ม)	