



สุภาพดี

เริ่มที่บ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
ธันวาคม....2558.....



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้ นายฟรานซิส เกอร์รี่ ผู้อำนวยการใหญ่ องค์การทรัพย์สินทางปัญญาโลก (World Intellectual Property Organization : WIPO) เข้าเฝ้าฯ เพื่อทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายรางวัล “ความเป็นเลิศด้านการสร้างสรรค์” ทรงเป็นเจ้าหญิงพระองค์แรกของโลกที่ได้รับการทูลเกล้าฯ ถวายรางวัล

อย่างไรเรียกว่า...มีสุภาพดี

หลักการดำเนินงานเรื่องโฮมทวอด

ทำอย่างไรให้ประชาชนเกิด self-care : กระบวนการติดต่อทางปัญญา

กระบวนการตรวจสอบคุณภาพ บริการสุภาพระดับปฐมภูมิที่บ้าน

โรคมือเท้าปากเปื่อย

โภชนาการกับบริการสุภาพดีเริ่มที่บ้าน

พลัมไม้ทศวรรษย์ : มะม่วงทาว มะนาวโท่ สุดยอดสมุนไพร

มทศวรรษย์ : น้ำเกลือแร่จากธรรมชาติ



สารบัญ



แฉวงวิชาการที่บ้าน

อย่างรเียกว่า...มีสุขภาพดี	4
หลักการดำเนินงานเรื่องโฮมหวอด	6
ทำอย่างรให้ประชาชนเกิด self-care : กระบวนการติดอาวุธทางปัญญา	8
กระบวนการตรวจสอบคุณภาพ บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิที่บ้าน (Primary Care Accreditation)	11
โรคมือเท้าปากเปื่อย	15
โภชนาการกับบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	19

สาระในบ้านและรอบบ้าน

ผลไม้มหัศจรรย์ : มะม่วงหาว มะนาวโห่ สุดยอดสมุนไพรร	22
มหัศจรรย์ : น้ำเกลือแร่จากธรรมชาติ	37
กว่าจะเป็น “สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน” วันนี้! บทความแห่งชีวิต	50
ข่าวล่ำ...มาเร็ว!!	52
บทบรรณาธิการ	54
ใบสั่งซื้อหนังสือของศูนย์วิชาการสุขภาพ ดร.ประพิณ วัฒนกิจ (ท้ายเล่ม)	
ใบสมัครสมาชิกวารสารสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน (ท้ายเล่ม)	