



สุขภาพดี | เริ่มที่บ้าน



“เจ้าฟ้าของคนเดินดิน”

- ความครบถ้วน พร้อมมูล ของบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- ผลการประเมินความสำเร็จ : บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- ธรรมชาติของชุมชน : นำสู่การวางแผน “บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน”
- การตรวจคลื่นหัวใจ : หัวใจบอกภาวะสุขภาพ
- การตรวจปอด ยุทธศาสตร์พัฒนา : การตรวจสมรรถภาพปอด
PhuFa Development Center
- นักกายภาพบำบัด : กับบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- ผลไม้มหัศจรรย์ : มะม่วงทาว มะนาวโห่ สุดยอดสมุนไพร
- เหล็กน้ำพี้ : อานุกาพย์โลหะมหัศจรรย์



สารบัญ



แวดวงวิชาการที่บ้าน

สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน...วันนี้	4
ความครบถ้วน พร้อมมูล ของบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	6
ผลการประเมินความสำเร็จ: บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	9
ธรรมชาติของชุมชน : นำสู่การวางแผน “บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน”	13
หลักการใช้สมุนไพรที่ถูกต้อง	18
การตรวจคลื่นหัวใจ : หัวใจบอกภาวะสุขภาพ	26
การตรวจปอด : การตรวจสมรรถภาพปอด	30

สาระในบ้านและรอบบ้าน

บริการสุขภาพเชิงรุก : ดูแลคนไม่ป่วยด้วยนะ	34
นักกายภาพบำบัด กับบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	36
ผลไม้มหัศจรรย์ : มะม่วงหาว มะนาวโห่ สูดยอดสมุนไพร	40
มหัศจรรย์ : น้ำเกลือแร่จากธรรมชาติ	42
เหล็กน้ำพี้ : อานุภาพโลหะมหัศจรรย์	46
ความห่วงใยต่อระดับจังหวัด ที่ไม่เคยรับการอบรม บริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน	49
กว่าจะเป็น “สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน” วันนี้! บทความแห่งชีวิต	51
ข้าวล่า...มาเร็ว!!	53
บทบรรณาธิการ	54
ใบสั่งซื้อหนังสือของศูนย์วิชาการสุขภาพ ดร.ประพิณ วัฒนกิจ (ท้ายเล่ม)	
ใบสมัครสมาชิกวารสารสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน (ท้ายเล่ม)	