



วารสาร ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม - มิถุนายน 2554) ISSN 1513-0061

# สุขภาพดี เริ่มที่บ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน

กรกฎาคม .....2554.....

- การดูแลสุขภาพตนเอง ระยะที่อากาศเปลี่ยนแปลง  
แปรปรวน ไม่เป็นไปตามฤดูกาล
- หลักและวิธีการเข้าถึงประชาชนที่บ้าน
- การวัดระดับคุณภาพการสาธารณสุขของประเทศไทย
- “นักวิชาการ” กับหลักการทำงานด้วยสปา (SPA)
- การปฏิบัติตน เพื่อพ้นภัยจากโรค
- กล้วย พลัมไทยที่ไม่ควรขาดในชีวิตประจำวัน
- วิธีการจัดระบบบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

วารสารสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน..  
SERIALS



00735  
bib:13399108320





# สารบัญ



## แอดวงวิชาการที่บ้าน

สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน การดูแลสุขภาพตนเอง ระยะที่อากาศเปลี่ยนแปลง แปรปรวน ไม่เป็นไปตามฤดูกาล	4
สาธารณสุขอำเภอ กับการดูแล รพ. สต.	6
หลักและวิธีการ เข้าถึงประชาชนที่บ้าน	9
การอบรมวิชาการเรื่อง “วิธีการจัดระบบบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน”	12
การวัดระดับคุณภาพ การสาธารณสุขของประเทศไทย	15
“นักวิชาการ” กับ หลักการทำงานด้วยสปา (SPA)	19
การปฏิบัติตน เพื่อพ้นภัยจากโรค	21
วิเคราะห์งานสถานีอนามัย	25

## สาระในบ้านและรอบบ้าน

กล้วย พลไม้ไทยที่ไม่ควรขาดในชีวิตประจำวัน	34
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กับบริการสาธารณสุขเชิงรุก	40
หนทางสู่ ความสำเร็จ	46
กว่าจะเป็น “สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน” วันนี้ ! บทความแห่งชีวิต	48
ข่าวล่า... มาเร็ว...	50
บทบรรณาธิการ	52

ใบสั่งซื้อหนังสือของคุณยวิชาการสุขภาพ ดร.ประพิณ วัฒนกิจ (ถ่ายเล่ม)

ใบสมัครสมาชิกวารสารสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน (ถ่ายเล่ม)