

วารสารใหม่ประจำเดือน

มกราคม.....2566...



หนูรู้

กับการล้างมือที่ถูกต้อง

7 ขั้นตอน



1

ถูฝ่ามือ



2

ถูหลังมือ
ซอกนิ้ว



3

ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วซอกนิ้ว



4

หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



5

ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



6

ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



7

ถูรอบข้อมือ

บทวิชาการ

ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมทางกายและลักษณะพื้นฐานของประชาชนในชุมชนส่งเสริมการเดิน
 และใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน: กรณีศึกษาของ 3 ชุมชนในภูมิภาคประเทศไทย

- วิฑิตกร โตโพธิ์ไทย ชมพูนุท โตโพธิ์ไทย ระพีพงศ์ สุพรรณไชยมาตย์ วิโรจน์ ตั้งเจริญเสถียร
 วีระศักดิ์ พุทธาศรี อัจฉิมา มีพริ้ง 11

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการกลับเป็นซ้ำของมะเร็งเต้านม : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

- นิรมล พจน์ดวง สมคิด ปรานภัย สุจิรา ฟุ้งเฟื่อง อรธิรา บุญประดิษฐ์..... 26

การพัฒนาแนวทางการควบคุมป้องกันโรคโควิด-19 ในอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

- วันฉัตร ชินสุวาศย์..... 36

การพัฒนาอำเภอต้นแบบสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ 4 แบบมีส่วนร่วม ปี 2563

- กาญจนา คงศักดิ์ตระกูล เพชรา ชวนะพันธ์ุ คัทลียา พลอยวงษ์ ประจวบ แสงดาว..... 49

สถานการณ์และผลลัพธ์ของการดำเนินงานพัฒนาสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ
 โดยการมีส่วนร่วมของพนักงานและการสนับสนุนของเจ้าของสถานประกอบการ

- อัญชลินทร์ ปานศิริ วิชชุพร เกตุไหม..... 62

คุณลักษณะส่วนบุคคลและปัจจัยแห่งความสำเร็จที่มีผลต่อการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง
 ของบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน เขตสุขภาพที่ 8

- พรพิมล บุตะลา ประจักษ์ บัวผัน..... 75

สถานการณ์การขับเคลื่อนพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับเด็กและเด็กเล็ก
 พ.ศ. 2560 โดยบุคลากรกรมอนามัยในระดับเขตสุขภาพ ในปี พ.ศ.2561

- พิมลพรรณ ต่างวิวัฒน์ เบญจวรรณ ยี่คิ้ว ชมพูนุท โตโพธิ์ไทย..... 88

กระบวนการพัฒนาแบบมีส่วนร่วม เพื่อแก้ไขภาวะโภชนาการในพระสงฆ์ที่มีค่าดัชนีมวลกาย
 เกินมาตรฐาน ในเขตอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

- กัญชวลี ไวก่อง..... 103

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการรุนแรงในผู้ป่วยติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 (โควิด 19) ที่เข้ารับการรักษา
 ในโรงพยาบาลบางจาก จังหวัดสมุทรปราการ

- พันธิพา พันธนู..... 118