

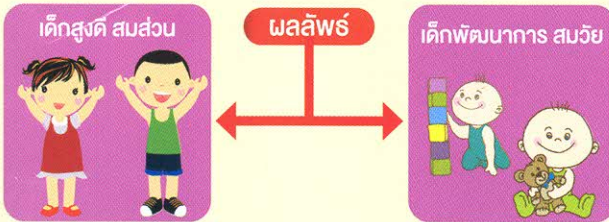
วารสารใหม่ประจำเดือน  
กรกฎาคม 2561....



### แนวคิด

บูรณาการสุขภาพและเพิ่มกิจกรรมทางสังคม โดย อปท. และภาคีเครือข่าย

ร่วมลงทุนมีส่วนร่วมในรูปแบบประชารัฐผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)



### กิจกรรม

<p><b>ช่วง 270 วันแรก ระหว่างตั้งครรภ์</b> เป็นช่วงของการสร้างสมองอันยิ่งใหญ่ และระบบการทำงานของการตั้งครรภ์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ เพื่อคุณภาพทารก 5 ครั้ง</li> <li>• ให้ความสำคัญดูแลสุขภาพทั้งกายและใจ</li> <li>• ให้ความสำคัญอาหารที่มีคุณค่า ปริมาณที่ควรรับประทาน 5 หมู่</li> <li>• งดยาที่ไม่ได้ดื่มน้ำสะอาด และหลีกเลี่ยงการสัมผัสสาร</li> <li>• งดนม 90 วัน 90 กล้อง โปสเตอร์ 3</li> </ul>	<p><b>ช่วง 180 วันแรกเกิดถึง 6 เดือน</b> ช่วงที่ร่างกายและสมองของเด็กเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• กินนมแม่อย่างเดียว</li> <li>• จัดสิ่งแวดล้อมเป็นสถานประกอบการ และปลอดภัย</li> <li>• ฝึกพัฒนาการย่อยและนำหนักทารก 3 เดือน</li> <li>• ให้ความสำคัญเรื่องอาหารแก่เด็กทารก และทารกอย่างเหมาะสม</li> <li>• งดนมผงที่มีไขมันสูง 90 วัน 90 กล้อง</li> </ul>	<p><b>ช่วง 550 วัน อายุ 6 เดือนถึง 2 ปี</b> เส้นทางเด็กฉลาด พัฒนาการสมวัย สูงดี สมส่วน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ฝึกพัฒนาการย่อย น้หนักเด็กทุก 3 เดือน และกิจกรรมพัฒนาการ</li> <li>• ส่งเสริมการเล่น สำนิทาน และฝึกการบอกให้ทราบ</li> <li>• ให้ความสำคัญและฝึกทักษะ การจัดการตนเอง</li> <li>• ดูแลสุขภาพช่องปาก สดกประสีฟันในเด็ก</li> <li>• งดนมผงที่มีไขมันสูง</li> <li>• งดกินไข่: 1 ฟอง เด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป ฝึกนมแม่ 1 กล้อง</li> </ul>
---	--	--

- การคำนวณขนาดตัวอย่างสำหรับงานวิจัยโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป G\*Power
- การพัฒนาชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็นสำหรับประชาชนไทย โดยใช้แนวคิดระบบพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพไทยแบบบูรณาการ 3 มิติ
- การประสานงานโครงการเชิงบูรณาการ : บทเรียนจากโครงการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- ประสิทธิภาพของการพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพของเกษตรกรบ้านไร่สวนลาว อำเภอดงหลวง จังหวัดชัยนาท

## บทความปริทัศน์

การคำนวณขนาดตัวอย่างสำหรับงานวิจัยโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป G\*Power

- ธวัชชัย วรพงศธร สุรีย์พันธุ์ วรพงศธร ..... 11

การพัฒนาชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็นสำหรับประชาชนไทย โดยใช้แนวคิดระบบพัฒนา  
 ความรอบรู้ด้านสุขภาพไทย แบบบูรณาการ 3 มิติ

- วิมล โรมา สายชล คล้อยเอี่ยม ..... 22

## บทวิชาการ

การประสานงานโครงการเชิงบูรณาการ : บทเรียนจากโครงการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์  
 ในวัยรุ่น

- ศิริพร จิรวัดน์กุล ..... 33

ประสิทธิผลของการพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพของเกษตรกร  
 บ้านไร่สวนลาว อำเภอนาคู จังหวัดชัยนาท

- อภิชัย คุณีพงษ์ ..... 43

การเผชิญปัญหาของครอบครัวที่มีวัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- สุจิตรา ชุนน้อย เสาวคนธ์ วีระศิริ ..... 54

การทำงานก่อสร้างกลางแจ้งกับมาตรฐานความร้อนในการทำงานของกระทรวงแรงงาน

- กรรณิกา ฤทธาพรหม วันทนา พันธุ์ประสิทธิ์ วรกมล บุญโยธิน อรุณรักษ์ คูเปอร์ มีโย ..... 66

การศึกษาภาวะสุขภาพประชาชนในพื้นที่รอบเขตอุตสาหกรรมปิโตรเคมี กรณีศึกษาจังหวัดระยอง

- จันทรทิพย์ อินทวงศ์ นัยนา พันโกฏิ มนต์ดาว แนวพนา ..... 79

ผลจากการใช้แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อการป้องกันและแก้ไขภาวะตกเลือดหลังคลอดในโรงพยาบาล  
 เขตสุขภาพที่ 10

- ทิพา ไกรลาศ ..... 89

รูปแบบการพัฒนาตลาดนำซื้อเทศบาลตำบลเฝ้าไร่ อำเภอเฝ้าไร่ จังหวัดหนองคาย

- บุญเลิศ มาตรฐานคุณ ชัยยง ขามรัตน์ พิทยา ศรีเมือง ..... 103

สถานการณ์การใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกรตำบลดงกลาง อำเภอกอนสาร จังหวัดชัยภูมิ

- สุพัตรา พรหมนทร์ กาญจนานาถะพินธุ์ ..... 116