


# คลินิก

385

วารสารฉบับพิเศษและการใช้ยา / www.thaihealthbook.com  facebook/thaihealthbook

มกราคม 2560

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มกราคม...2560...

คลินิก  
บึงฉลิมบก...อนิฉินิรันดร์

การดูแลผู้ป่วย  
ภาวะชั้กต่อเนือ่ง (CME)

เมล็ดตุมกาแดง  
(โกษชู้ก:กกลิ่ง)  
พื้ชพื้ชกับประ:โยชน์  
ทางเภสั้ชวื้ทยา

เมื่อหมอ  
หันมาพื้ชคน

YOUNG  
BLOOD

นพ.ศั้กตั้ชัย

กั้บความลั้สำเร็จกั้งเบือ่องหน้าและเบือ่องหลัง

NURSE  
2U

พยาบาล หนึ้่งในทั้ม  
Family Medicine

พลสั้ย  
ของโฆมนั้ทรานส์  
ทั้พลสมอยุ้ในอาหาล  
บางชนึ้ด

What's New  
กรรรม/พื้ชรู้  
กั้บโรคหั่วว้ใจ

คลินิฉ  
SERIALS



005495  
bib:13399108157

สแกนลั้งชั้องหนังสือ Online ได้

Line ID :  
Thaihealthbook.com

Online



ISSN 0857-144-X



80 THB

# Contents

ISSUE

385

มกราคม 2560

1 บรรณาธิการแถลง  
**สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ**

2 บทบรรณาธิการ  
**“คลินิก” ปังฉิมบก...อนิจนรินทร์**  
ปกรณ์กิจ พฤชาอุดมชัย

10 มองผ่านเลนส์  
**เมื่อหมอหันมาฟังคน**  
สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ

## บทความวิชาการ

13 แนวทางการตรวจคัดกรอง วินิจฉัย  
และรักษาโรคมะเร็งปากมดลูก ตอนที่ 3  
วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมมา

18 พลังกันช่องจอมูกกด  
ทำให้เลือดกำเดาไหลได้อย่างไร  
ปารยะ อาคนะเสน

21 การผ่าตัดต่อมทอนซิล  
ปารยะ อาคนะเสน

26 การดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะเรื้อรังต่อเนื่อง  
(CME)  
จิรศักดิ์ กาญจนางค์กุล

33 พลัสของไขมันทรานส์  
ที่พลมอยู่ในอาหารบางชนิด  
สมชาย สุริยะไกร, ชีระ ฤทธิรอด,  
ธนาภรณ์ บุญตาแสง, อภากร สิงห์ปรีชา



42 เมล็ดตูมกาแดง (โกชู่กะกลิ้ง)  
พืชพืชกับประโยชน์ทางเภสัชวิทยา  
ศรีสมพร ปรีเปรม, ชีระ ฤทธิรอด,  
ญาดา วาฬไผ่

48 WHAT'S NEW  
**กรรมพันธุ์ กับโรคหัวใจ**  
สันต์ หัตถิรัตน์

## บทความพิเศษ

52 การตรวจรักษาที่ไม่จำเป็น  
สันต์ หัตถิรัตน์

60 YOUNG BLOOD  
(พรรณทิภา ไตรประวัติ บรรณาธิการ)  
**นพ.ศักดิ์ชัย กับความสำเร็จทั้งเบื้องหน้า  
และเบื้องหลัง**

69 “รู้ใช้ก็ได้พล” ในการพูดคุยกับ  
ผู้ป่วยสูงวัยของคุณ  
เก่งพงศ์ ตั้งอรุณสันติ

# Contents

ISSUE

385

มกราคม 2560

- 75 ไม่ได้ตาย แค่หยุดเดิน  
วิวัฒน์ พุทธวรรณไชย
- 78 จิตตปัญญาเวชศึกษา 267 :  
ความอ่อนน้อมต่อมตน  
สกล สิงหะ
- 80 เมื่อหมอ (ครอบครัว) เป็นมะเร็ง  
ภัทรภรณ์ พุ่มเรือง



## Nurse to U

- 85 การล้างจมูก  
คุณรู้จักดีแล้ว...หรือยัง?  
ขจรเกียรติ ประสิทธิ์เวชชากร,  
อายุพร ประสิทธิ์เวชชากร
- 90 เลี่ยงลูกอย่างไรให้เป็นเด็ก 2 ภาษา  
เรวดี เนียมกรด, สุชาตา วิภาวาทน์
- 95 พยาบาล : หนึ่งในทีม Family  
Medicine  
จิราภรณ์ กรรมบุตร



- 102 เจลยข้อสอบ CME ชุดที่ 269  
ภาวะหมดสติ
- 103 ประวัติศาสตร์ทางการแพทย์  
**ภาวะภูมิไวเกิน**  
ธีรวัฒน์ บุระวัฒน์
- 108 แพทย์กับกระบวนการค้นใหม่  
**ความทุกข์อันสุดท้าย**  
ชลทิพย์ ธีระชาติสกุล, สายพิน นัตถิรัตน์
- 112 หมอๆ ตะลุยกโลก  
**การจัดเป็แบคแพคของเรา**  
อัศวิน ชมจิตต์
- 115 ข่าวสารจากแพทยสภา  
**ท่าอย่างไร การคลอดจึงจะปลอดภัย**  
ชัญวลี ศรีสุโข
- 119 ปังฉิมพากย์  
**ปลุกกระแสโซเชียลมีเดีย**  
ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

**คลิก :** เป็นหนึ่งใน "โครงการเผยแพร่ความรู้ทางสิ่งพิมพ์" ของมูลนิธิหมอชาวบ้านที่ประมวลความรู้ทางเวชปฏิบัติและการใช้ยาสำหรับผู้ประกอบเวชปฏิบัติทุกสาขา จัดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน เป็นวารสารรายเดือน จัดส่งให้แก่ผู้ที่บอกรับเป็นสมาชิกในอาชีพที่เกี่ยวข้องเท่านั้น **บทความ :** บทความต่างๆ ที่ปรากฏในวารสารคลินิก เขียนโดยกองบรรณาธิการและผู้เชี่ยวชาญที่ทรงคุณวุฒิต่างๆ เพื่อให้ "เป็นความรู้ที่ทันสมัย ถูกต้อง กระชับ และประยุกต์ใช้ง่าย" **ต้นฉบับ :** ติดต่องานต้นฉบับมาได้ที่ นายแพทย์สุรเกียรติ์ อาชานานาภาพ 36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2618-4710, 0-2618-6391 ต่อ 21 โทรสาร 0-2271-1806, ส่งทาง E-mail : [Niramon\\_naka@hotmail.com](mailto:Niramon_naka@hotmail.com)

บทความต่างๆ ที่ตีพิมพ์ในวารสารคลินิกถือเป็นลิขสิทธิ์ของวารสารฯ และผู้เขียน ห้ามนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต