

วารสารใหม่ประจำเดือน
เมษายน...2559...

หนังสือ

376

วารสารฉบับปฏิบัติการโยธา/ www.thaihealthbook.com [facebook/thaihealthbook](https://www.facebook.com/thaihealthbook)

เมษายน 2559

Health Promotion
Issue I

กิจกรรมทางกาย
เพื่อสุขภาพดี

โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ
นิวโมคอคคัส

เปลี่ยน
เพื่อชีวิตที่ดีกว่า

Preventive
Health Care

การส่งเสริม
สุขภาพจิต

บทสัมภาษณ์พิเศษ
เปิดมุมมอง...ท่านปลัดฯ

อย่าตื่น
“ซิกา”

นพ.โสภณ เมฆธน

อาหาร
และสุขภาพ

จากหมอฟิวหนิงสู่ปลัดกระทรวงฯ
ภารกิจการพัฒนา:ระบบสุขภาพ...ทำอย่างไรให้ “คนไทยมีสุขภาพดี”
และคนไทย (ระบบสุขภาพ) มีความสุข

คลินิก

SERIALS



004882

bib:13399108157

ISSN 0857-349-X



9 770857 149009

80 THB

- 325 บทบรรณาธิการ
สุขภาพดี...ก็สร้างได้
ปกรณีกิจ พฤกษาอุตมชัย
- 326 บรรณาธิการร่วม
การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ
ชัยอนันต์ ยูวัฒน์วงศ์
- 330 มองผ่านเลนส์
แก้ทุกข์จาก “4 ป.” ด้วย “4 ช.”
สุวเกียรติ อาชานานุภาพ
- 333 บทสัมภาษณ์พิเศษ
**เปิดมุมมอง...ท่านปลัดฯ...จากหมอพิวหนังสู่
ปลัดกระทรวงฯ การถือการพัฒนาาระบบสุขภาพ
...ได้อย่างไรให้ “คนไทยมีสุขภาพดี”..และคนใน
(ระบบสุขภาพ) มีความสุข**
*ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์,
ปกรณีกิจ พฤกษาอุตมชัย*

บทความวิชาการ

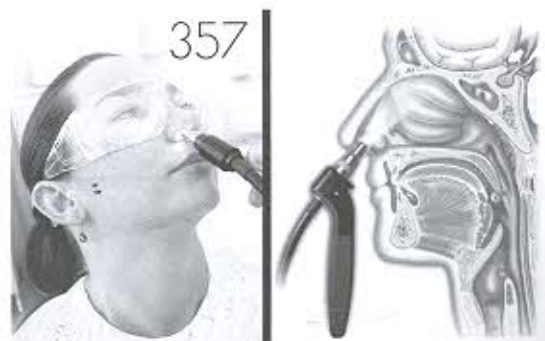
- 340 แนวทางการรักษาโรคความดัน
โลหิตสูงในเวชปฏิบัติ ตอนที่ 1
วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมมา
- 345 แนวทางการจัดการอาการไม่
พึงประสงค์เกี่ยวกับภาวะเมแทบอลิก
ที่เกิดจากการใช้ยารักษาโรคจิตเภท
รุ่นที่สอง ตอนที่ 1
*สุธาร จันทะวงศ์, นภัสสรว์ารัญ ธรรมาธิกรณชัย,
วรวิทย์ พลวิฑูรย์, อนุศักดิ์ คั่นทักษ์*
- 351 โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบนิวโม-
คอคคัส (CME)
จิรศักดิ์ กาญจนางค์กุล
- 357 การฉายแสงเข้าไปในโพรงจมูกเพื่อ
รักษาโรคจมูกอักเสบภูมิแพ้
ปารยะ อาศนะเสน

บทความพิเศษ

- 362 การส่งเสริมสุขภาพจิต
วริษา กาลัญญกุล
- 367 Preventive Health Care
พ.ท. หญิง พัฒน์ศรี ศรีสุวรรณ
- 375 กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพดี
อภิชัย วรรณะพิศิษฐ์
- 383 เปลี่ยนเพื่อชีวิตที่ดีกว่า
สันต์ ใจยอดศิลป์
- 387 อย่าตื่น “ Zika ”
สันต์ หัตถิรัตน์
- 390 อาหารและสุขภาพ
วันทนีย์ เกரியสินยศ



402
ครูใหญ่แห่งงานสาธารณสุขมูลฐาน
และบิดาแห่ง อสม.



357

- 397 **คลินิกกฎหมาย**
คำแถลงของแพทยสมาคมโลกเกี่ยวกับการใช้
เทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์
วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์
- 402 **ประวัติศาสตร์ทางการแพทย์**
ครูใหญ่แห่งงานสาธารณสุขมูลฐานและบิตา
แห่ง อสม.
ธีรวัฒน์ บุระวัฒน์
- 405 **แพทย์กับกระบวนการค้นคว้าใหม่**
คนไข้ที่ตัวกับไม่ตัว
สายพิน หัตถ์วิรัตน์, พลอย พงษ์วิทยาภานู
- 410 **หมอๆ ตะลุยกโลก**
Survival Guide : "Mountain Sickness"
อรรควิชญ์ หาญนวลโชค
- 415 **คลินิกการเงิน/การลงทุน**
การลงทุนแนวเน้นคุณค่า (Value Investment)
ตอนที่ 14
ประมุข วงศ์ธนะเกียรติ
- 424 **ข่าวสารจากแพทย์สภา**
ปากเป็นเอกเลขเป็นโท
ชญวดี ศรีสุโข
- 427 **ปัจฉิมพากย์**
ขับเคลื่อนการปฏิรูประบบการสาธารณสุขอย่างไร
.....ให้คนไทยสวมหมวกกันน็อก 100%
ไพฑูรย์ สุริยะวงศ์ไพศาล



คลินิก : เป็นหนึ่งใน "โครงการเผยแพร่ความรู้ทางสิ่งพิมพ์" ของมูลนิธิหมอชาวบ้านที่ประมวลความรู้ทางเวชปฏิบัติและการใช้ยาสำหรับผู้ประกอบเวชปฏิบัติทุกสาขา จัดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน เป็นวารสารรายเดือน จัดส่งให้แก่ผู้ที่บอกรับเป็นสมาชิกในอาชีพที่เกี่ยวข้องเท่านั้น บทความ : บทความต่างๆ ที่ปรากฏในวารสารคลินิก เขียนโดยกองบรรณาธิการและผู้เชี่ยวชาญที่ทรงคุณวุฒิต่างๆ เพื่อให้ "เป็นความรู้ที่ทันสมัย ถูกต้อง กระชับ และประยุกต์ใช้ง่าย" ต้นฉบับ : ดัดส่งต้นฉบับมาได้ที่ นายแพทย์สุรเกียรติ์ อชานานุภาพ 36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2618-4710, 0-2618-6391 ต่อ 21 โทรสาร 0-2271-1806. ส่งทาง E-mail : Niramon_naka@hotmail.com, บทความต่างๆ ที่ตีพิมพ์ในวารสารคลินิกถือเป็นลิขสิทธิ์ของวารสารฯ และผู้เขียน ห้ามนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต