

# คลินิก

วารสารเวชปฏิบัติและการใช้ยา

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มีนาคม....2558.....

363

มีนาคม 2558

[www.thaihealthbook.com](http://www.thaihealthbook.com)

## Food Issue



คลินิก

SERIALS



004002

bib:13399108157

น้ำมันมะพร้าวช่วยลดความอ้วนได้จริงหรือ? | ปลาดีบมีพยาธิจริงหรือไม่  
หรือมีอะไรที่ลดความอ้วนได้จริงๆ บ้าง?

โปรตีน กับการออกกำลังกาย  
หรือการเล่นกล่าม ควรกินอย่างไร  
มีอันตรายหรือไม่

ISSN 0857-349-X



80 THB



### 245 บทบรรณาธิการ

**Let food be thy medicine and  
medicine be thy food**

คณพล ภูมิรัตนประพิณ

### 250 มองผ่านเลนส์

**เมื่อชุมชนลุกขึ้นมาเป็นเจ้าภาพ  
จัดการปัญหาสุขภาพ**

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ

### Brief report

วิชัย เอกพลากกร

### 253 Palm Oil ไขมันอิ่มตัว ดีหรือร้ายต่อสุขภาพ

### 254 เลือกกินอาหารแปรรูปอย่างฉลาด



พยาธิตัวจิ๋ว (Gnathostoma spinigerum)



Backpack อุณหภูมิร่างกายของ Backpacker

### บทความวิชาการ

### 257 ปลาดิบมีพยาธิหรือไม่

ดร.อุดม ชัยทอง, ดร.กฤษณะ ตาอ้าย

### 261 น้ำมันมะพร้าวช่วยลดความอ้วนได้จริงหรือไม่ หรือมีอะไรที่ลดความอ้วนได้จริงๆ บ้าง?

ดร.วีระเดช พิศประเสริฐ

### 268 โปรตีน กับการออกกำลังกาย หรือการเล่นกล้าม ควรกินอย่างไร มีอันตรายหรือไม่

ดร.อรวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์

### 281 โรคพยาธิหอยโข่ง

จิรศักดิ์ กาญจนางศ์กุล

แบบทดสอบ CME จำนวน 10 ข้อ

รหัสกิจกรรม 3-3220-000-9305/150301

### 287 Outpatient Antibiotic Use for Children (Part 2)

พรอัมภา บรรจงมณี

### 295 เป็นหวัดหรือมีการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ เฉียบพลัน...ต้องกินยาแก้อักเสบไหม

ปาริยะ อาตนะเสน

### 299 ทางเลือกใหม่สำหรับการตรวจหาไวรัส HPV จากช่องคลอดโดยการเก็บตัวอย่างด้วยตนเอง

ไพโรจน์ จรรยาวงศ์สกุล, ภรจิม นิลยนิมิต,  
ยง ภู่วรรณ

### 305 เศรษฐกิจการเมืองเรื่อง “ใยหิน”

สันต์ นัตถิรัตน์

### 309 การประเมินผู้ป่วยโรคเรื้อรัง สำหรับเภสัชกรครอบครัว

จตุพร ทองอิม

313 **แนวทางการตรวจคัดกรองวินิจฉัยและรักษา  
โรคมะเร็งตับและท่อน้ำดี (ตอนที่ 9)**  
*วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมมา (บรรณาธิการ)*

319 **คลินิกการเงิน/การลงทุน**  
**การลงทุนแนวเน้นคุณค่า (Value Investment)**  
**ตอนที่ 1**  
*ประมุข วงศ์ธนะเกียรติ*

323 **คลินิกกฎหมาย**  
**แนวคิดในการปฏิรูปกฎหมายว่าด้วยยา (ตอนที่ 2) :**  
**ทำอย่างไรให้ทะเบียนตำรับยาน้อยลง**  
*วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์*

325 **หน่อๆ ตะลุยกโลก**  
**Backpack อุปกรณ์คู่กายของ Backpacker**  
*อรรควิษณุ หาญนวลโชค*

329 **ข่าวสารแพทย์สภา**  
**แพทย์สภายุคใหม่ ยกคุณภาพชีวิตแพทย์ไทย**  
**โปร่งใส ใส่ใจประชาชน**  
*สุกิจ ทัศนสุนทรวงศ์*

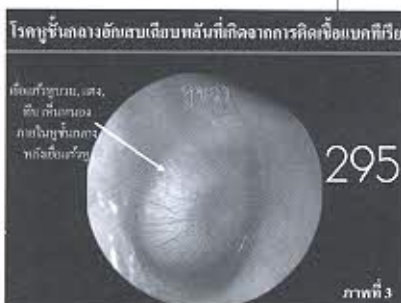
331 **แพทย์กับกระบวนทัศน์ใหม่**  
**เสี่ยงที่ปลายสาย**  
*สายพิน หัตถิรัตน์*

335 **บันทึกเวชกรรม**  
**ชนะโรคหอบหืดที่มานอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยกร**  
**เยี่ยมบ้านโดยกุมารแพทย์และทีมงานแพทย์เฉพาะ**  
**ทางก้อยากเยี่ยมบ้าน ถ้ามีสถานการณ์ที่ win-win**  
*พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์*

339 **ประวัติศาสตร์ทางการแพทย์**  
**“บิดาผู้ก่อตั้งวิชาไขมันวิทยา (Founding**  
**father of lipidology)”**  
*ธีรวัฒน์ บุระวัฒน์*

343 **ประกาศพลพรรค CME**  
**ฉบับเดือนกรกฎาคม 2557-เดือนธันวาคม 2557**  
**(ชุดที่ 237-245)**

347 **บั้งดิบพากย์**  
**กลมกลืน ดีหรือไม่ดี**  
*ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล*



**เป็นหวัดหรือมีการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ**  
**เฉียบพลัน...ต้องกินยาแก้กึ่งเสมอ**

**คลินิก :** เป็นหนึ่งใน “โครงการเผยแพร่ความรู้ทางสิ่งพิมพ์” ของมูลนิธิหมอชาวบ้านที่ประมวลความรู้ทางเวชปฏิบัติและการวิจัยสำหรับผู้ประกอบเวชปฏิบัติทุกสาขา จัดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน เป็นวารสารรายเดือน จัดส่งให้แก่ผู้ที่สมัครรับเป็นสมาชิกในอาชีพที่เกี่ยวข้องเท่านั้น บทความ : บทความต่างๆ ที่ปรากฏในวารสารคลินิก เขียนโดยกองบรรณาธิการและผู้เชี่ยวชาญที่ทรงคุณวุฒิต่างๆ เพื่อให้ “เป็นความรู้ที่ทันสมัย ถูกต้อง กระชับ และประยุกต์ใช้ง่าย” ต้นฉบับ : ติดส่งต้นฉบับมาได้ทั้ง นายแพทย์สุรเกียรติ์ อารยานานภาพ 36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2618-4710, 0-2618-6391 ต่อ 30 โทรสาร 0-2271-1806, ส่งทาง E-mail : [nattayasu@hotmail.com](mailto:nattayasu@hotmail.com), บทความต่างๆ ที่ตีพิมพ์ในวารสารคลินิกถือเป็นลิขสิทธิ์ของวารสารฯ และผู้เขียน ห้ามนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต