

Lisa weekly



ลิส้า

12th anniversary

HOT Every Week

It's all a woman needs

23.3.11 วางแผงทุกวันพุธ www.lisaguru.com

วารสารใหม่ประจำเดือน
มีนาคม.....2554.....

เซอร์รี-เบีม้อปสร

“เซอร์รีไม่ชอบการแข่งขัน
ขอแค่เรามีความสุขกับตัวเอง
คนข้างนอกจะมองว่าเราอยู่จุดไหน
มันก็เรื่องของเค้า”

BEAUTY

6 สิ่งใหม่ๆ ที่
'บลัช' ทำได้
แต่คุณไม่รู้

QUIZ

มาทดสอบกันว่า
ผู้ชายแบบไหน
เหมาะกับสไตล์ของคุณ

ลิส้า
SERIALS

00460
bib:13399108139

Let's Get In Shape!

สารพันวิธีปั้นหุ่น ทั้งไดเอ็ต
แบบไม่ต้องอด เทคนิครักษาหุ่น
ยามพักร้อน และเทคโนโลยีเพื่อหุ่นสวย

HEALTH

ปวดหัวข้างเดียว
ไม่ได้เป็น 'ไมเกรน'
เสมอไปหรอกนะ
5 อาหารห้ามกิน
ถ้าเป็น 'ไมเกรน'

Burda
ISSN 15135039
9 781513 503066
45.-

CONTENT



Cover : เซอร์รี่-เ็นอัส สิริสุขะ



หน้า 36
Shopping

FASHION

26 FASHION REPORT

เกาะติดรันเวย์ อีฟเทคเทรนด์ต์ แฟชั่นกับ LME ตามแบบ โหลส์ไตร์ลส์ส่วนตัว และอื่นๆ

28 FASHION HOW-TO

Define Yourself with Style และอื่นๆ

29 EDITOR'S CHOICES

Color Block สนุกกับสี

30 SHOPPING

2 Looks with Surf Shorts สองลุคเก๋กับขาสั้น, New Shopping List You Need Now ของสวยล่าสุดที่ต้องมี ในครอบครอง, ใส่สบายทางให้ดูดีในทุกๆ ที่

38 FASHION

Spring Innovator

NEW SHOPPING LIST YOU NEED NOW

หน้า 83
Domestic Goddess



หน้า 72
Health News



LIFESTYLE

6 EDITOR & DEAR LISA

บ.ก. ขอคุยกับผู้อ่าน

8 PARTY & PEOPLE

สี่สิบสังคม

10 PEOPLE IN NEWS

เจาะลึกเรื่องราวคนในข่าว

82 DID YOU KNOW?

รวมข่าวสารน่ารู้ต่างแดน

83 DOMESTIC GODDESS

จัดเครื่องเงิน...เรื่องกล้วยๆ

และอื่นๆ

84 AT HOME

สวนสู้ร้อน

86 COOKING

ส้มผัสดรเสกอาหารไทย รสเผ็ดร้อน

90 TRAVEL

วันเดียวเที่ยวสวิง

92 RELAX

One Night in Phuket, เข้ายินคำอร่อยล้ำเมนูไทย

94 ENTERTAINMENT

GUIDE รวมหนังเด็ด

เพลงดัง หนังสือดี

96 HOROSCOPE

ดวงเด่นประจำปี

98 GAME

ทำให้คิดพิชิตรางวัล

BEAUTY

46 BEAUTY INSIDER

6 สิ่งใหม่ๆ 'บลิซ' ทำได้เพื่อคุณ!

48 BEAUTY TIPS & TRICKS

แปรงเปิดมาศคาร่าแบบไหนดี? และอื่นๆ

49 HAIR SPECIAL

ผมบ้าน่ารัก และอื่นๆ

52 BEAUTY HOW-TO

Egg & Mint Pore Cleanser

53 BEAUTY FAST-FIX

ตากล้าเป็นแพนด้า จัดการได้

54 BEAUTY NOTES

สวยทุกกริป และอื่นๆ

56 BEAUTY NOW

Brand New You

SMART WOMAN

64 SMART WOMAN

เทพิน อริยปิตพันธ์ 'นักคิด' ผู้อยู่เบื้องหลังงาน Music Marketing

65 LIFE ADVICE

ทำอย่างไรดี...เป็นอาที่ต้อดูแลหลานชายวัย 14 ปี คือ รัน โมนิเจอร์เรียน เล่นแต่เกม ที่สำคัญ...ชอบพูดจาหยาบคาย เดือนที่แล้ว ทำโทษก็แล้ว คุณค่าก็เลย แต่ไม่ดีขึ้นเลย เมื่อ!

67 WOMAN & LAW

ซื้อทีวีแล้ว...ไม่ได้ตามโฆษณา

68 SMART WOMAN QUIZ

What's Your Guy Type?

หนุ่มสไตล์ไหนโดนใจคุณ

69 SEX & LOVE

4 สัมผัสสุดเซ็กซี่ที่ผู้ชาย โหยหา (และคุณให้เขาได้!)

HEALTH

70 HEALTH & WELL BEING

ปวดหัวข้างเดียวอย่างไร...

ฉันทเป็น "ไบกรน" รีเปล่าเน?

72 HEALTH NEWS

ข่าวสุขภาพ

74 SMART EATING

กินอย่างไรให้ไกลจาก

"ไบกรน", 5 มื้อขนาดมินิ

Up พลังงานตลอดทั้งวัน

76 BODY PERFECT SPECIAL

Let's Get in Shape!

บั้นหุ่นให้สวยดังใจ...เราวิธี!

STAR & STORIES

14 7 TOP STORIES

THIS WEEK

เขลเมเมืองนอกรวมน้ำใจ

ช่วยผู้ประสบภัยแดนปลาดิบ

และอื่นๆ

18 COVER STORY

ตัวตน ความรัก กับเรื่องเล็กๆ

ในใจของ 'เซอร์รี่-เ็นอัส

สิริสุขะ'

58 STARS & STORIES

ข่าวเด็ดของเหล่าดาราดัง

60 STAR UPDATES

อัปเดตข่าวออกตงของ

ดาราสุดฮิต

62 ASIAN SCENE

จาง กั้นซอก เล่น "You're

My Pet" คู่กับคิม ฮานิล

และอื่นๆ

95 ENTERTAINMENT

REPORT สองสาวเก่งมุ่งมั่น

สู่ฝันเดียว Thailand's

Got Talent

SUBSCRIBE NOW

สุดพิเศษ
สมัครสมาชิก
20 ท่านแรก
รับฟรี

กิฟต์เซต จาก Nivea
มูลค่า 1,500 บาท
หน้า 63