

ISSN 0125-5118



พยาบาลสาร

Nursing Journal

วารสารใหม่ประจำเดือน
พฤศจิกายน 2563....

พยาบาลสาร = Nursing journal
SERIALS



006811
bib:13399108117

Nursing Journal

ปีที่ 47 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2563

Volume 47 No. 3 July-September 2020

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Faculty Nursing, Chiang Mai University

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยของผู้ดูแลเด็กที่มีอาการชัก
Factors Related to Uncertainty in Illness Among Caregivers of Children with Seizures 1

| | | | |
|-----------|------------|--------------|-------------|
| สุธิตา | ลำมช้าง | Suthisa | Lamchang |
| วรรณิตา | สอนกองแดง | Wannita | Sonkongdang |
| เพชรารภณ์ | ศิริทรัพย์ | Petcharaporn | Sirisub |
| ปรีชา | ลำมช้าง | Preecha | Lamchang |

ความโศกเศร้าก่อนที่จะเกิดการสูญเสียและกลวิธีการเผชิญของบิดามารดาที่มีบุตรเข้าสู่ระยะการดูแลแบบประคับประคองในหอผู้ป่วยวิกฤต
Anticipatory Grief and Coping Among Parents with Children Transitioning into Palliative Care in Critical Care Units 14

| | | | |
|-----------|-----------|---------|----------------|
| สุวิมล | ดรุณรัศมี | Suwimol | Daroonratsamee |
| จตุรรัตน์ | มีสุขโช | Jutarat | Mesukko |
| ศรีมนา | นิยมคำ | Srimana | Niyomkar |

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการจัดการของผู้ดูแลเด็กโรคหืด
Factors Related to Management Behaviors Among Caregivers of Children with Asthma 27

| | | | |
|---------|----------|---------|----------|
| อรอนงค์ | ชาวसान | Onanong | Chawsarn |
| อุษณีย์ | จินตะเวช | Usanee | Jinrawet |
| สุธิตา | ลำมช้าง | Suthisa | Lamchang |

ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความกลัวการคลอดบุตรในผู้คลอดครรภ์แรก
Effect of Social Support on Fear of Childbirth Among Primiparous Parturients 40

| | | | |
|--------|--------------|-----------|-------------|
| นิตยา | พรหมกันทา | Nittaya | Promkunta |
| ฉวี | เบาทรง | Chavee | Baosoung |
| นันทพร | แสนศิริพันธ์ | Nantaporn | Sansiriphun |

ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ ความรู้ภาวะเสี่ยง และการรับรู้ภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก
Pregnancy-related Anxiety, Risk Knowledge, and Pregnancy Risk Perception Among Advanced Age Pregnant Women 50

| | | | |
|-----------|--------------|-----------|-------------|
| ปิ่นอนงค์ | พิมพ์สุวรรณ | Pinanong | Pimsuwan |
| ฉวี | เบาทรง | Chavee | Baosoung |
| นันทพร | แสนศิริพันธ์ | Nantaporn | Sansiriphun |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

ผลของการฝึกผ่อนคลายด้วยจินตภาพต่อความเครียดในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 61

Effect of Imagery Relaxation Training on Stress Among Pregnant Women with Preterm Labor

| | | | |
|----------|--------------|------------|-----------------|
| มยุรฉัตร | ตันตรา | Mayurachat | Tantra |
| บึงอร | ศุภวิทิพัฒนา | Bungorn | Supavititpatana |
| นงลักษณ์ | เฉลิมสุข | Nonglak | Chaloumsuk |

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง 73

Factors Related to Fatigue Among Expectant Fathers Having Wives with High-risk Pregnancy

| | | | |
|----------|--------------|-----------|-------------|
| สิรวารรณ | กรุณา | Sirawan | Karuna |
| นันทพร | แสนศิริพันธ์ | Nantaporn | Sansiriphun |
| ฉวี | เบาทรวง | Chavee | Baosoung |

การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์มีเดียเดียว: คู่มือการฝึกปฏิบัติทางคลินิกในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับนักศึกษาพยาบาลนานาชาติ 84

Development of a Multimedia Electronic book: The Clinical Practice Manual on Breastfeeding Promotion for International Nursing Students

| | | | |
|---------|------------|-----------|-------------|
| สุสัณหา | ยิ้มแย้ม | Susanha | Yimyam |
| นุชนาท | สุพรรณอุดม | Nutchanat | Suphan-udom |

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแลรักษาของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตระบบประสาท 97

Factors Related to Shared Decision Making Needs Regarding Medical Treatments of Critically Ill Neurological Patients' Families

| | | | |
|--------|-----------|---------|-------------|
| จิตาภา | พลายกล้า | Jidapa | Plyklum |
| นิตยา | ภิญโญคำ | Nittaya | Pinyokum |
| มยุลี | สำราญญาติ | Mayulee | Somrarnyart |

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลบต่อระดับความดันโลหิตและดัชนีมวลกาย ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 109

Effects of Paslop dancing exercise program on blood pressure and body mass index for people living with hypertension

| | | | |
|-------------|-------------|----------------|--------------|
| ยุพดี | ทีปะลา | Yupadee | Teepala |
| ยุวรงค์ | จันทรวิจิตร | Yuwayong | Juntarawijit |
| รัตนชฎาวรรณ | อยู่นาค | Ratanachadawan | yunak |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

| | |
|--|-----------------------|
| ปัจจัยจำแนกภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์และน้ำหนักปกติของกำลังพลในกองพลทหารราบที่ 4 | 122 |
| Factors Discriminating Overweight and Normal Weight Among Troops in the 4 th Infantry Brigade | |
| วิศรุช สามสี | Witsarut Samsee |
| ยูวียงค์ จันทรวิจิตร | Yuwayang Juntarawijit |
| เอี่ยมพร หลินเจริญ | Aumporn Linjarean |

| | |
|---|-------------------------|
| ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของพยาบาลวิกฤตเกี่ยวกับการหย่าเครื่องช่วยหายใจ | 133 |
| Factors Related to Critical Care Nurses' Practices Regarding Weaning from Mechanical Ventilator | |
| อิสรา โยริยะ | Esara Yoriya |
| นิตยา ภิญโญคำ | Nitaya Pinyokham |
| จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช | Chiraporn Tachaudomdach |

| | |
|---|-------------------------|
| อุปสรรคต่อความพร้อมในการจำหน่ายจากโรงพยาบาลในผู้ป่วยมะเร็งตับและทางเดินน้ำดีภายหลังการใส่สายระบายผ่านผิวหนังและเนือตับเข้าสู่ท่อน้ำดี: มุมมองของบุคลากรทางสุขภาพ | 146 |
| Barriers to readiness for hospital discharge in liver cancer and cholangiocarcinoma patients post invasive percutaneous transhepatic biliary drainage: Perspectives of Health Care Provider | |
| ชนิษฐา รัตนกัลยา | Kanittha Rattanakanlaya |
| ลลิตา นพคุณ | Lalida Noppakun |

| | |
|---|----------------------|
| ผลของการเคี้ยวหมากฝรั่งต่อการฟื้นตัวของการทำงานของลำไส้ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง | 157 |
| Effect of Gum Chewing on Bowel Function Recovery in Post Abdominal Surgery Patients | |
| วรภรณ์ วงษ์เรือง | Waraporn Wongruang |
| นัทธมน วุฒานนท์ | Nuttamon Vuttanon |
| วราวรณ อุดมความสุข | Warawan Udomkhamasuk |

| | |
|--|-------------------|
| การพัฒนาโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสำหรับผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม | 168 |
| Development of Empowerment Program for Patients with Osteoarthritis of Knees | |
| อภิชาติ กาศโอสถ | Apichat Kardosod |
| พิกุล พรพิบูลย์ | Pikul Phornphibul |
| จันทร์ฉาย โยธาใหญ่ | Chanchai Yothayai |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

| | |
|--|--|
| การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการป้องกันการติดเชื้อในเรือนจำ Development of Nursing Practice Guidelines for Prevention of Infections in Prisons | 181 |
| ศรีแพร ม่วงแย้ม อะเคื้อ อุนหলেখกะ นงค์คราญ วิเศษกุล | Sriphae Moungyam Akeau Unahalekhaka Nongkran Viseskul |
| การพัฒนาแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟนในการป้องกันการติดเชื้อสำหรับผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งที่ได้ รับยาเคมีบำบัด Development of Smartphone Application in Preventing Infection for Caregivers of Children with Cancer Receiving Chemotherapy | 192 |
| ศรินันท์ ยิ้มโกศล วันชัย เลิศวัฒนวิลาศ เอกรัฐ บุญเชียง วรารณณ์ บุญเชียง | Sirinan Yimkosol Wanchai Lertwatthanawilat Ekkarat Boonchieng Waraporn Boonchieng |
| การปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัดของพยาบาลวิชาชีพ Practices of Surgical Site Infection Prevention Among Registered Nurses | 204 |
| แสงโสม ทรัพย์มนตรี นงเยาว์ เกษตรภิบาล นงค์คราญ วิเศษกุล | Seangsom Supmontri Nongyao Kasatpibal Nongkran Viseskul |
| การใช้สื่อสังคมออนไลน์และพฤติกรรมการดื่มสุราในนักศึกษามหาวิทยาลัย Online Social Media Use and Alcohol Drinking Behaviors Among University Students. | 215 |
| จิรภา แก้วเขียว หรรษา เศรษฐบุปผา ดาราวรรณ ต๊ะปันทา | Jeerapa Kaewkiaw Hunsa Sethabouppha Darawaw Thapinta |
| ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองในผู้ป่วยโรคจิตเภทสูงอายุ โรงพยาบาล สวนปรุงจังหวัดเชียงใหม่ Effectiveness of Implementing the Cognitive Recovery Program Among Older Patients with Schizophrenia, Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province | 228 |
| ลีลาวดี ตรีศักดิ์ ภัทรารณณ์ ทุ่งปันทำ วรนุช กิตสัมพันธ์ | Leelawadee Treesak Patraporn Tungpunkom Voranut Kitsumban |

สัมพันธภาพในครอบครัวและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้มารับบริการที่คลินิกสุขภาพจิตและจิตเวช 240

Family Relationships and Suicidal Risks of Clients Receiving Services at Mental Health and Psychiatric Clinic.

| | | | |
|---------|-----------|---------|--------------|
| ศุภัญญา | เมืองมาคำ | Sukanya | Muangmakham |
| สมบัติ | สกุลพรรณ | Sombat | Skulphan |
| हररชช | เศรชฐรูปผ | Hunsa | Sethabouppha |

ประสิทธิผลของโปรแกรมการกำกับตนเองของวัยรุ่นชายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ 253

Effectiveness of Self-regulation Program Among Male Adolescents in Regional Juvenile Vocational Training Centre 7, Chiang Mai Province

| | | | |
|----------|------------|------------|--------------|
| อัครชชัย | อรุณเหลียง | Aukarachai | Aroonlueng |
| ภัทรภรณ์ | ทุ่งปันคำ | Patraporn | Tungpunkom |
| हररชช | เศรชฐรูปผ | Hunsa | Sethabouppha |

การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ 267

Social support and health behavior of the elderly of the elderly club of Sungmen District, Phrae Province

| | | | |
|---------|------------|----------|-------------|
| จิรนนท์ | วงศ์สุวรรณ | Jiranan | Suriya |
| ศิวพร | อึ้งวัฒนา | Siwaporn | Aungwattana |
| สุกฤตา | สวนแก้ว | Sukrita | Suankaew |

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย 277

Effects of a Self-Management Program on Health Behaviors of Employees at the Electricity Generating Authority of Thailand

| | | | |
|---------|-----------|----------|-------------|
| จิรภา | ศรีนุกูล | Jirapa | Srinukool |
| ศิวพร | อึ้งวัฒนา | Siwaporn | Aungwattana |
| วราภรณ์ | บุญเชียง | Waraporn | Boonchiang |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

ผลของโปรแกรมการลดน้ำหนักตามหลักพระธรรมวินัยต่อการปฏิบัติกรลดน้ำหนักและน้ำหนักตัวในสามเณรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน **288**

Effects of the Buddhist-based Weight Loss Program on Weight Loss Practices and Bodyweight Among Overweight Novice Monks

| | | | |
|--------|-----------|----------|-------------|
| ภรณ์ยู | สุภาตา | Paranyu | Supata |
| ศิวพร | อึ้งวัฒนา | Sivaporn | Aungwattana |
| เดชา | ทำดี | Decha | Tamdee |

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองด้านการออกกำลังกายต่อความรุนแรงของโรค ในผู้หญิงวัยผู้ใหญ่ที่เป็นข้อเข่าเสื่อม **300**

Effects of Exercise Self-Management Program on Disease Severity Among Adults with Knee Osteoarthritis

| | | | |
|---------|-----------|----------|------------|
| ศุภาตา | บุญติ | Supada | Boonti |
| รังสิยา | นารินทร์ | Rangsiya | Narin |
| ศิวพร | อึ้งวัฒนา | Siwaporn | Aungwatana |

ผลของการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของสมาชิกในครอบครัวต่อความรู้และการปฏิบัติ ในการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ **314**

Effects of Participatory Learning of Family Members on Knowledge and Practice in Dietary Preparation for Older Persons with Uncontrolled Hypertension

| | | | |
|-------|-----------|----------|-------------|
| โสภาส | ประมุลสิน | O-pas | Pramoonsin |
| เดชา | ทำดี | Decha | Tamdee |
| ศิวพร | อึ้งวัฒนา | Sivaporn | Aungwattana |

การกำกับดูแลร่วมทางการพยาบาลตามการรับรู้ของพยาบาล ในงานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ **327**

Nursing Shared Governance as Perceived by Nurses in the Private Nursing Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

| | | | |
|------------|--------------|----------|----------------|
| เจษฎา | เทพศิริ | Jessada | Thepsiri |
| เพชรสุณีย์ | ทังเจริญกุล | Petsunee | Thungjaroenkul |
| อภิรดี | นันทศุภวัฒน์ | Apiradee | Nantsupawat |

การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์เรื่องการจัดท่าผู้ป่วยสำหรับวิสัญญีพยาบาล **339**

Development of Patient Positioning Electronic Book For Nurse Anesthetists

| | | | |
|------------|--------------|----------|----------------|
| ปาริชาติ | ขุนวิทยา | Parichad | Khunwittaya |
| เพชรสุณีย์ | ทังเจริญกุล | Petsunee | Thungjaroenkul |
| อภิรดี | นันทศุภวัฒน์ | Apiradee | Nantsupawat |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

| | |
|--|------------|
| คุณภาพชีวิตการทำงานและแนวทางส่งเสริมของพยาบาลในโรงพยาบาลเอกชน Quality of Work Life and Guidelines to improve of Nurses in a Private Hospital | 351 |
| สุภารัตน์ ประมวล Suparat Pamual | |
| อรอนงค์ วิชัยคำ Ornanong Wichaikhum | |
| กุลวดี อภิชาติบุตร Kulwadee Abhicharttibutra | |
| | |
| สมรรถนะผู้นำความปลอดภัยของหัวหน้าวิสัญญีพยาบาล Safety Leadership Competencies of Chief Nurses In Anesthesia Units | 363 |
| กรภัทร พวงทอง Koraphat Puangthong | |
| เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย Phechnoy Singchungchai | |
| นฤมล ปทุมารักษ์ Narumon Pathumarak | |
| | |
| ต้นทุนฐานกิจกรรมการบริการในหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลชาติตระการ จังหวัดพิษณุโลก Activity-Based Costing of Services in Inpatient Ward, Chattrakarn Hospital, Phitsanulok Province | 376 |
| จารวี ขำนิ่ม Jarawee Khumnim | |
| ฐิติณัฐ อัครเดชอนันต์ Thitinut Akkadechanunt | |
| บุญพิชชา จิตต์ภักดิ์ Bunpitcha Chitpakdee | |
| | |
| การพัฒนาคุณภาพการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ในหอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ Quality Improvement of Discharge Planning for Patients with Acute Myocardial Infarction in Cardiac Care Unit, Nakornping Hospital, Chiang Mai Province | 389 |
| บานเย็น ไชยรินทร์ Banyen Chairin | |
| ฐิติณัฐ อัครเดชอนันต์ Thitinut Akkadechanunt | |
| สมใจ ศิระกมล Somjai Sirakamon | |
| | |
| การรับรู้ของพยาบาลต่อการจัดการความรู้ของศูนย์ศรีพัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ Perception of Nurses Regarding Knowledge Management of Sriphat Medical Center, Faculty of Medicine, Chiang Mai University | 400 |
| ผกาพันธ์ มลิวัลย์ Pakapan Maliwan | |
| อรอนงค์ วิชัยคำ Orn-Anong Wichaikhum | |
| กุลวดี อภิชาติบุตร Kulwadee Abhicharttibutra | |

สารบัญ

บทความวิจัย

หน้า

การพัฒนากรอบสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพกลุ่มงานเวชกรรมสังคม กรณีศึกษา โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก 408

Development of a Competency Framework for Registered Nurses in Social Medicine Department: A Case Study of Somdejphrajaotaksin Maharaj Hospital, Tak Province

| | | | |
|------------|--------------|----------|------------------|
| สุพัตรา | แจ่มตระกูล | Supattra | Chaemtrakul |
| เพชรสุนีย์ | ทั้งเจริญกุล | Petsunee | Thungjaroenkul |
| กุลวดี | อภิชาติบุตร | Kulwadee | Abhicharttibutra |

การพัฒนากรอบสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก 418

Development of a Registered Nurse Competency Framework, Cardiothoracic Intensive Care Unit, Buddhachinaraj Phitsanulok Hospital

| | | | |
|----------|-------------|-----------|------------------|
| สุพัตรา | พูนุช | Supattar | Pullnuch |
| บุญพิชชา | จิตต์ภักดี | Bunpitcha | Chitpakdee |
| กุลวดี | อภิชาติบุตร | Kulwadee | Abhicharttibutra |

Psychological Contract of Nurses in the University Hospitals in Yunnan Province, the People's Republic of China 431

พันธะด้านจิตใจของพยาบาลในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยในจังหวัดยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

| | | | |
|------------|--------------|----------|----------------|
| คุยลาน | ฮู | Qiulan | Hu |
| อภิรดี | นันทศุภวัฒน์ | Apiradee | Nantsupawat |
| เพชรสุนีย์ | ทั้งเจริญกุล | Petsunee | Thungjaroenkul |

Burnout and Empathy of Nurses in Affiliated Hospitals of Kunming Medical University, the People's Republic of China 447

ความเหนื่อยหน่ายและความเห็นใจผู้อื่นของพยาบาลในโรงพยาบาลเครือมหาวิทยาลัยการแพทย์คุนหมิง สาธารณรัฐประชาชนจีน

| | | | |
|----------|----------------|-----------|---------------|
| ตู | เซว่เลย์ | Du | Xuelei |
| ฐิติณัฐ | อัคคะเดชอนันต์ | Thitinut | Akkadechanunt |
| บุญพิชชา | จิตต์ภักดี | Bunpitcha | Chitpakdee |