

ISSN 0125-5118



# พยาบาลสาร

## Nursing Journal

วารสารใหม่ประจำเดือน  
พฤษภาคม 2563....

พยาบาลสาร = Nursing journal  
SERIALS



006687  
bib:13399108117

Nursing Journal

ปีที่ 47 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2563

Volume 47 No. 1 January-March 2020

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Faculty Nursing, Chiang Mai University

ผลของโปรแกรมการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับพยาบาล วิชาชีพในภาคเหนือของประเทศไทย	1
Effects of a Breastfeeding Promotion, Support, and Protection Program for Registered Nurses in the Northern Thailand	

กรรมการ	กันธะรักษา
มาลี	เอื้ออำนวย
สุสัณหา	ยิ้มแย้ม
นันทพร	แสนศิริพันธ์
บงอร	ศุภวิทิตพัฒนา
นงลักษณ์	เฉลิมสุข
ปริยกมล	เลิศระการนนท์

ปัจจัยทำนายความพร้อมสำหรับการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลของมารดาหลังคลอด	13
Factors Predicting Readiness for Hospital Discharge Among Postpartum Mothers	

ปริยกมล	ไกรกิจราษฎร์
กรรมการ	กันธะรักษา
เสาวนีย์	เหลียมไตรรัตน์
บุษกร	จันทร์จรมานิตย์

การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ มัลติมีเดีย เรื่อง “บทบาทของพยาบาลในการวางแผนครอบครัวหลังคลอด”	25
Development of a Multimedia Electronic Book “Role of Nurse in Postpartum Family Planning”	

พรรณพิไล	ศรีอาภรณ์
นุชนาต	สุนทรลิ่มศิริ
พจนีย์	ภาคภูมิ
นิศาชล	รักสกุล
ปริญญา	คลีสกุล
อดิศักดิ์	พวงสมบัติ

โอกาสเสี่ยงตามการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการออกกำลังกายของสตรีหลังคลอด ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	35
Perceived Susceptibility, Self-efficacy, and Exercise Behaviors among Postpartum Women with Gestational Diabetes Mellitus	

เยาวลักษณ์	มากำ
จันทร์รัตน์	เจริญสันติ
พรรณพิไล	ศรีอาภรณ์

# สารบัญ

## บทความวิจัย

หน้า

- ปัจจัยทำนายการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด  
Factors Predicting Father Involvement in Postnatal Period 45
- แสงเดือน ศิริพร  
นันทพร แสนศิริพันธ์  
ฉวี เบาทรวง
- ความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตัว ภาพลักษณ์และน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์  
Knowledge of Body Weight, Body Image and Gestational Weight Gain Among  
Pregnant Women 56
- อรวรรณ ฤทธิมนตรี  
ปิยะนุช ชูโต  
พรรณพิไล ศรีอาภรณ์
- ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของมารดาสำหรับการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของโรคปอดอักเสบในเด็ก  
Related Factors of Maternal Practices for Recurrent Pneumonia Prevention  
Among Children 66
- กัญญาพัชร นิยมสตัย  
ศรีมณา นิยมคำ  
สุธิตา ล่ามข้าง
- ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของมารดาสำหรับการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของโรคปอดอักเสบในเด็ก  
Related Factors of Maternal Practices for Recurrent Pneumonia Prevention  
Among Children 77
- กุลรัศมี ชำนินอก  
พัชราภรณ์ อารีย์  
สุธิตา ล่ามข้าง
- พฤติกรรมในการดูแลเด็กที่บ้านและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้ดูแลเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์  
Child-care Behaviors at Home and Related Factors Among Caregivers of HIV/AIDS  
Infected Children 88
- ธวัลชญาน์ โชติเจริญรัตน์  
สุธิตา ล่ามข้าง  
พัชราภรณ์ อารีย์

# สารบัญ

## บทความวิจัย

หน้า

- ผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการเยื่อช่องปากอักเสบต่อสถานะอาการในเด็กป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด 101  
Effect of Oral Mucositis Management Program on Symptom Status of Children with Cancer Receiving Chemotherapy  
พชรภรณ์ เกวียนสูงเนิน  
ศรีพรรณ กันธวัช  
ศรีมณา นิยมคำ
- ผลของการสวมหมวกพลาสติกต่ออุณหภูมิร่างกายของทารกเกิดก่อนกำหนดขณะใส่สายสวนหลอดเลือดทางสะดือ 113  
Effect of Wearing Plastic Cap on Body Temperature Among Preterm Infants During Umbilical Catheterization  
วลัยพรรณ โขตรพันธ์  
จุฑามาศ โขติบง  
มาลี เอื้ออำนาจ
- การพัฒนาแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายของเชื้อดื้อยาหลายกลุ่มในโรงพยาบาล 123  
Development of Clinical Pathway for Prevention and Control of Multidrug-Resistant Organisms Transmission in Hospital  
ณัฐวิภา บุญเกิดรัมย์  
วิลาวณิชย์ พิเชียรเสถียร  
พิมพาภรณ์ กลั่นกลิ่น
- การปฏิบัติการเฝ้าระวังการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของโรงพยาบาลเอกชน 138  
Surgical Site Infection Surveillance Practices and Related Factors Among Private Hospitals  
กัญญ์นิษฐา วงษ์ศิริ  
นงเยาว์ เกษตร์ภิบาล  
จิตตาภรณ์ จิตรีเชื้อ
- ความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติในการทำความสะอาดมือของผู้เข้าเยี่ยมในหอผู้ป่วยหนัก 151  
Knowledge, Attitude and Practices of Hand Hygiene Among Visitors in Intensive Care Unit  
อมรรัตน์ อินทรชื่น  
อะเคื้อ อุณหเลขกะ  
วันชัย เลิศวัฒนวิลาส

# สารบัญ

## บทความวิจัย

หน้า

- การลดภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง: การทบทวนอย่างเป็นระบบ **164**  
Relieving the Burden Among Caregivers of Cancer Patients: A Systematic Review  
เจษฎาภรณ์ อิกำเหนิด  
จินดารัตน์ ชัยอาจ  
รวารวรรณ อุดมความสุข
- ผลของการออกกำลังกายแบบไอเยนกะโยคะต่อความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ **175**  
Effect of Iyengar Yoga Exercise on Severity of Knee Osteoarthritis Among the Older Persons  
อังคนารัตต์ แก้วแสงใส  
กนกพร สุกำวัง  
ภารดี นานาศิลป์
- ภูมิปัญญาท้องถิ่น “ล้านนา” ในการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ: การศึกษานำร่อง **185**  
Lanna Local Wisdom in Promoting the Elderly Well-being: A Pilot Study  
ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์  
สุมาลี เลิศมัลลิกาพร  
ธานี แก้วธรรมมานุกุล  
วรินทร์ณัฏ์ จรุงโรจน์สกุล  
ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์
- ถอดบทเรียนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในการจัดการปัญหา **198**  
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในชุมชน  
Lessons Learned of the Participatory Public Health Policy in Alcoholic Consumption Management in the Community  
วิลาวัลย์ เตือนราษฎร์  
คิพร อึ้งวัฒนา  
สุกิจ เตือนราษฎร์
- ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของสมาชิกครอบครัวสำหรับการป้องกันการบาดเจ็บของเด็ก **209**  
ปฐมวัยในชุมชน  
Factors Related to Family Member Practices for Early Childhood Injury Prevention in Community.  
สุภัทรา สารขาว  
เดชา ทำดี  
วรารภรณ์ บุญเชียง

# สารบัญ

## บทความวิจัย

หน้า

- ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง  
The Effect of an Empowerment Program on Quality of Life Among Older Persons with Stroke 222
- จารวี คณิตาภิลักษณ์  
ทศพร คำผลศิริ  
ลินจง โปธิบาล
- พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
Food Consumption Behaviors and Nutritional Status in Dependent Older Persons 231
- ฐิตินันท์ ดวงจินา  
ศิริรัตน์ ปานอุทัย  
ณัฐธยาน์ สุวรรณคฤหาสน์
- การเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ: กรณีศึกษา  
Empowerment in Persons Undergone Coronary Artery Bypass Grafting: A Case Study 242
- ลาลิน เจริญจิตต์  
ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์  
เบญจมาศ สุขสถิตย์
- การประเมินผล โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ  
Evaluation of the Potential Development Project of the Professional Network in Cardiovascular Care 255
- พวงทิพย์ ชัยพิบาลสถิตย์  
ปานตา อภิรภัชน์ภานนท์  
ดาเรศ ชูศรี  
เรวดีทรรศน์ รอบคอบ
- ผลลัพธ์ของระบบการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังด้วยกระบวนการจิตอาสา  
Outcomes of the care system for older people with chronic disease by volunteer process 268
- รัฐชนา หน่อคำ  
จุฑามาศ กิติศรี  
พรรณิ ไชยวงศ์  
กรรณิกา อุ่นอ้าย  
นงเยาว์ มงคลอิทธิเวช

# สารบัญ

## บทความวิจัย

หน้า

- ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
โรงพยาบาลปง จังหวัดพะเยา 280
- Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines for Persons with  
Type 2 Diabetes Mellitus, Pong Hospital, Phayao Province
- อัจฉราภรณ์ จำรัส  
ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์
- ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
โรงพยาบาลตรอน จังหวัดอุดรธานี 289
- Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines for Persons with  
Type 2 Diabetes Mellitus, Tron Hospital, Uttaradit Province
- วัลลภา ทองศรีอัน  
ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์
- ผลของโปรแกรมการบำบัดด้วยการแก้ปัญหาต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง  
ระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม 301
- Effect of Problem Solving Therapy Program on Depression among Patients with  
End Stage Renal Disease Receiving Hemodialysis.
- นัฏกานต์ มั่นตะสูตร  
สมบัติ สกุลพรรณ  
ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา
- ภาวะผู้นำเชิงปฏิรูปของหัวหน้าหอผู้ป่วยและพฤติกรรมการแสดงความคิดเห็นของพยาบาล  
วิชาชีพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย เขตภาคเหนือ 313
- Head Nurses' Transformational Leadership and Registered Nurses' Voice Behaviors,  
University Hospitals, Northern Region
- ชไมพร ปินใจ  
เพชรสุนีย์ ทั้งเจริญกุล  
ทริยาพรรณ สุภามณี
- เอกสิทธิ์วิชาชีพ บรรยากาศของทีม และคุณภาพการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาล  
สังกัดมูลนิธิแห่งสภาคริสตจักรในประเทศไทย 324
- Professional Autonomy, Team Climate, and Quality Nursing Care Among Registered  
Nurses in Hospitals Under the Foundation of the Church of Christ in Thailand
- ธัญญ์นลิน ภัทรธัญโรจน์  
ฐิติณัฐ อัครเดชอนันต์  
รัตนาวดี ขอนตะวัน

# สารบัญ

## บทความวิจัย

## หน้า

- การวิเคราะห์สถานการณ์การรายงานอุบัติการณ์ความเสี่ยง ในหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 1  
โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ 337  
Situational Analysis of Incident Reporting in Medical Intensive Care Unit 1  
Nakornping Hospital, Chiang Mai Province  
บ้งอร เชื้อนคำ  
สมใจ ศิระกมล  
บุญพิชชา จิตต์ภักดี
- การจัดการความปลอดภัยของผู้ป่วยตามการรับรู้ของบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาล  
ค่ายสุรศักดิ์มนตรีจังหวัดลำปาง 350  
Perceived Patient Safety Management Among Nursing Personnel in Fort Surasakmontri  
Hospital, Lampang Province  
วรารักษ์ ศรีรัตนา  
เพชรสุนีย์ ทังเจริญกุล  
อภิรดี นันท์ศุภวัฒน์
- ภาวะผู้นำใฝ่บริการของหัวหน้าหอผู้ป่วยและความผูกพันในงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาล  
ศูนย์ เขตภาคเหนือ 361  
Head Nurses' Servant Leadership and Registered Nurses' Work Engagement,  
Regional Hospital, Northern Region  
วิรวรรณ ฉิมพลี  
กุลวดี อภิชาติบุตร  
บุญพิชชา จิตต์ภักดี
- ประสิทธิผลของการบริการทางคลินิกที่มีพยาบาลเป็นผู้นำสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน: การทบทวน  
อย่างเป็นระบบ 374  
Effectiveness of Nurse-led Clinic for Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review  
สุปราณี คำมา  
ฐิติณัฐ อัครเดชะอนันต์  
พิกุล พรพิบูลย์
- Newborn Care Practices and Self-Efficacy among Bangladeshi Mothers 388  
การปฏิบัติการณ์ดูแลทารกแรกเกิดและสมรรถนะแห่งตนของมารดาชาวบังคลาเทศ  
บัวดี อาคเคอร์  
พิมพ์ภรณ์ กลั่นกลิ่น  
มาลี เอื้ออำนวย

## สารบัญ

### บทความวิจัย

หน้า

Political Efficacy and Political Participation Among Nurses in Tertiary Hospitals, the Republic of Kenya **400**

สมรรถนะทางการเมืองและการมีส่วนร่วมทางการเมือง ของพยาบาลในโรงพยาบาลตติยภูมิ สาธารณรัฐเคนย่า

คาเลบ คิแทกวา อะโฮยา

กุลวดี อภิชาติบุตร

อรอนงค์ วิชัยคำ

Job Satisfaction, Leader Empowering Behaviors and Work Engagement Among Nurses in Tertiary Hospitals, Kunming, the People's Republic of China **414**

ความพึงพอใจในงาน พฤติกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้นำและความผูกพันในงานของพยาบาลในโรงพยาบาลตติยภูมิ คุณหมิง สาธารณรัฐประชาชนจีน

ดวน จินเหมย

สมใจ ศิระกมล

ฐิติณัฐ อัคระเดชอนันต์

Work Climate and Turnover Intention Among Nurses in Tertiary Level Hospitals, Republic of The Gambia. **428**

บรรยากาศการทำงานและความตั้งใจลาออกของพยาบาลในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ สาธารณรัฐแกมเบีย

แฟนตา แซคกา จอว์

ฐิติณัฐ อัคระเดชอนันต์

อรอนงค์ วิชัยคำ

Perceived Organizational Support and Job Satisfaction Among Nursing Instructors in Nursing Educational Institutes, People's Republic of Bangladesh **441**

การสนับสนุนขององค์กรตามการรับรู้และความพึงพอใจในงานของอาจารย์พยาบาลในสถาบันการศึกษาพยาบาล สาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศ

รินา รานี บาราล

สมใจ ศิระกมล

รัตนาวดี ขอนตะวัน

## สารบัญ

### บทความวิชาการ

หน้า

- 
- |  |     |
|--|-----|
| การพยาบาลแบบประคับประคองในผู้สูงอายุ<br>Palliative Care Nursing for Older Persons<br>ศิริรัตน์ ปานอุทัย  | 454 |
| รองศาสตราจารย์ ปราณีต สวัสดิ์รักษา: ผู้นำทางการพยาบาลสร้างความก้าวหน้าวิชาชีพ<br>Associate Professor Praneet Sawasdiraksa: Nursing Leader Building<br>Professional Advance<br>วิจิตร ศรีสุพรรณ<br>ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์<br>อุดมรัตน์ สงวนศิริธรรม | 467 |
| การจัดการกับอาการวัยทอง<br>The Management of Menopausal Symptoms<br>ประวีดา คำแดง  | 478 |
| การทดสอบการยอมรับผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนลำบาก<br>Acceptance Testing of Food Products for Older Persons with Dysphagia<br>ศิริรัตน์ ปานอุทัย<br>โรจน์ จินตนาวัฒน์<br>ฐิตินันท์ ดวงจินา  | 488 |