

วารสารใหม่ประจำเดือน  
พฤศจิกายน....2557.....

ISSN 0125-5118



# พยาบาลสาร

## Nursing Journal

พยาบาลสาร Nursing Journal

ปีที่ 41 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2557

Volume 41 No.3 July-September 2014

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Faculty of Nursing, Chiang Mai University

## สารบัญ

- 1 ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความสำเร็จ  
ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวของมารดาครั้งแรก  
Effects of Social Support on Success in Exclusive  
Breastfeeding among Primiparous Mothers  
พัชนียา เชียงตา Patchaneeya Chiengta  
จวี เบาทรง Chavee Baosoung  
กรรณิการ์ กั้นระรักษา Kannika Kantaruksa
- 13 ความกลัวการคลอดบุตรของผู้ที่จะเป็นบิดาครั้งแรก และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
Fear of Childbirth among First Time Expectant Fathers and Related Factors  
พุทธชาติ แก้วยา Puttachard Kaewya  
นันทพร แสนศิริพันธ์ Nantaporn Sansiriphun  
จวี เบาทรง Chavee Baosoung
- 24 อาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
Fatigue among Gestational Diabetic Women and Related Factors  
วริศา วรวงศ์ Varisa Voravong  
กรรณิการ์ กั้นระรักษา Kannika Kantaruksa  
นันทพร แสนศิริพันธ์ Nantaporn Sansiriphun
- 35 พฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอดของสตรีสาวในเขตชนบท และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
Postpartum Health Behaviors among Rural Laotian Women and Related Factors  
อรวรรณ มะโนธรรม Oravanh Manotham  
สุกัญญา ปริสัญญกุล Sukanya Parisunyakul  
พรณพีไล ศรีอารณั Punpilai Sriarporn
- 48 ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อความสำเร็จ  
ในการดำรงบทบาทมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น  
The Effects of Enhancing Self Efficacy Program on Maternal Role  
Attainment among Adolescent Pregnant Women  
อาภัสรา เขียมสำอางค์ Apasara Iamsamang  
มยุรี นีรัตธราดORN Mayuree Nirattharadorn  
ปรีย์กมล รัชนกุล Pregamol Rutchanagul
- 60 การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการอาการเหนื่อยล้าในสตรีหลังคลอด  
Systematic Review of Fatigue Management Among Postpartum Women  
ศิลาปชัย ฝั้นพะยอม Sillapachai Fhunpayom  
กรรณิการ์ กั้นระรักษา Kannika Kantaruksa  
จวี เบาทรง Chavee Baosoung

- 70 ผลของการออกกำลังกายแบบโยคะต่ออาการปวดคอและไหล่  
ในพนักงานสำนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์  
Effect of Yoga Exercise on Neck and Shoulder Pain  
among Computer Using Office Staff  
รัตนา มุลคำ Rattana Munkham  
วีระพร ศุทธากรณ์ Weeraporn Sutthakorn  
นงศ์ศราญ วิเศษกุล Nongkran Viseskul
- 84 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดกลุ่มอาการเมแทบอลิก  
ของบุคลากรสถาบันอุดมศึกษาเอกชนแห่งหนึ่ง  
The Factors Influencing The Development of Metabolic Syndrome among  
The Personnel of a Private Higher-Education Institution  
รัชนีภรณ์ ณ ถลาง Rachaneeporn Na Thalang  
มณฑนา ดำรงค์ศักดิ์ Mantana Damrongsak  
ชดช้อย วัฒนะ Chodchoi Wattana
- 94 การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมทางกาย  
แก่ผู้ป่วยบ้านพักฟื้นฟูสมรรถภาพวัณโรคเชียงใหม่  
Development of Physical Activities Model for Patients at the Preventing  
Anti-Tuberculosis Sanatorium Association of Chiang Mai, Thailand  
วสุ คำแสง Wasu Khamseang  
มนัส ยอดคำ Manus Yodcome
- 105 Quality of Work Life and Job Performance among Nurses in the  
Tertiary Care Hospital, Maldives  
คุณภาพชีวิตการทำงานและการปฏิบัติงานของพยาบาล  
ในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ ประเทศมัลดีฟส์  
โซลี สะฟาติมาห์ Soliha Fathimath  
รัตนาวดี ขอนตะวัน Ratanawadee Chontawan  
บุญพิชชา จิตต์ภักดี Bunpitcha Chitpakdee
- 119 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลในโรงพยาบาลของรัฐจังหวัดยานซา  
ประเทศสาธารณรัฐเคนยา  
Factors Related to Quality of Work Life among Nurses in Public Hospitals, Nyanza Province,  
Republic of Kenya  
โรสเบนเทอร์ เอเวอร์ โอเวอร์ Rosebenter Awuor Owuor  
รัตนาวดี ขอนตะวัน Ratanawadee Chontawan  
ฐิตินุต อักคะเตชอนันต์ Thitinut Akkadechanunt
- 132 ระดับของทฤษฎีการพยาบาล  
Levels of Nursing Theories  
ศรีพรรณ กันธวัง Seepan Kantawang