

หมอชาวบ้าน

๔๔๓

ปีที่ ๓๗ มีนาคม ๒๕๕๙

วารสารใหม่ประจำเดือน
มีนาคม....2559.....

สัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ ๔๔ และ สัปดาห์หนังสือนานาชาติ ครั้งที่ ๑๔
ระหว่างวันที่ ๒๙ มีนาคม ถึง ๑๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๕๙
ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์
สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน
บูท B02 เพลาเรออลส์

ไขมัน กินให้เป็น

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาหารรสเค็ม
สาเหตุโรค NCDs

พังกะลายโจร
คนแพ้ต้องระวัง

โรคไตในเด็ก

คลินิกแม่วัยรุ่น
โรงพยาบาลรามารินทร์

ชาวนารุ่นใหม่
ปลอดภัยสารเคมี

หมอชาวบ้าน
SERIALS



004816
bib:13399108048

น้ำมัน
ทอดซ้ำ
อันตราย

"Enjoy Quality Every Moment" (คุณภาพในทุกลมหายใจ)
การประชุมวิชาการ HA National Forum ครั้งที่ ๑๗
วันที่ ๘-๑๑ มีนาคม พ.ศ.๒๕๕๙ ณ IMPACT Forum เมืองทองธานี

ISSN 1777-0325/25500-A



443



80 บาท



9 770125 225008



๑๐

“ไขมัน” กินให้เป็น

- ๑ คุยกับผู้อ่าน
บพ.ประเวศ วะสี
สุขภาพคือทั้งหมด
- ๓ บทบรรณาธิการ
บพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ บอกล่าเก้าสิบ
บพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
“๔๘๔” : จุดหมายของ
การเรียนรู้สู่ความเป็น
มนุษย์สมบูรณ์

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก
ศ.ดร.วิสิฐ จະวะสิต,
พศ.ดร.วันภณีย์ เกริญสินยศ
“ไขมัน” กินให้เป็น



๖๑

แกงผักหวานใส่ปลากระป๋อง

- ๒๒ เรียนรู้จากข่าว
กองบรรณาธิการ
“ฟ้าทะลายโจร”
คนแพ้ต้องระวัง
- ๒๔ บทความพิเศษ
กองบรรณาธิการ
คลินิกแม่วัยรุ่น รามาธิบดี
- ๓๖ เรื่องน่ารู้
อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ์
อาหารรสเค็ม

โรคภัยใกล้ตัว

- ๓๒ ซีโรค-แฉงยา
บพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
ไอนานจ้งเลย เป็นโรकिไม่รู้



๖๔

จำปาแคะ

- ๓๙ โยคะ
กวี คงกัต์พงษ์
ตอนนี้พวกเราอยู่ที่ไหน
- ๔๐ โรคน่ารู้
บพ.ชวัญชัย ไผ่โรจน์สกุล
โรคไตในเด็ก
- ๔๒ แพทย์แผนจีน
บพ.ภาสกิจ วัณเนาวิบูล
การเพิ่มความสูง
ในทศนะแพทย์แผนจีน (๔)
- ๔๖ เข้าใจ ไกลโรค
ศ.บพ.อมร สีลาธรมย์
ข่าวสู่ประชาชน
“โรคติดเชื้อไวรัสซิกา”
- ๕๐ คุณถามมา
กองบรรณาธิการ
- ๕๔ คุยกับหมอบ ๓ บาท
บพ.เพ็ญ สัมสุคนธ์
ตายร้าย ตายดี

ซีโรค-แฉงยา

๓๒

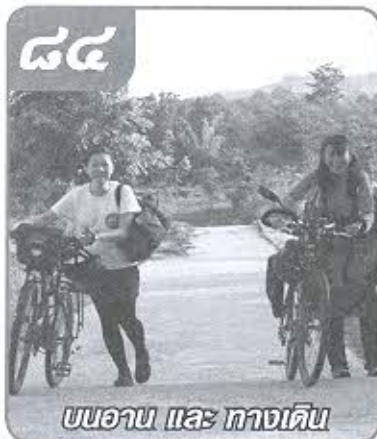
ไอนานจ้งเลย เป็นโรकिไม่รู้



สุขภาพกาย-ใจ

- ๕๖ คลินิกจิตแพทย์
พญ.วรารณ (ยงวณิชย์)
ตั้งตรงไพบโรจน์
ผมแทงคนตาย

- ๕๘ คนใช้หัวเราะ คุณหมอมที่รัก
 นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์
 วิธีชีวิต วิธีสุขภาพ
- ๗๐ ธรรมชาติศาสดากับสุขภาพ
 นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
 ตอนที่ ๒ กินอาหารมือเดียว
 อาสนะเดียว เว้นกินกลางคืน
- ๘๖ ซีทีศ รู้สิทธิในกฎหมาย
 สุขภาพ
 ไพบูลย์ สัมภักดิ์
 ภาพสะท้อนความดีของ
 ปอ-ทฤษฎี
 กับภาคประชาสังคมในไทย



- ๘๔ บนอาน และ ทางเดิน
 สายสมร วชิระประพันธ์
 บนอานจักรยานอย่างเดียวไม่พอ
 (ตอนที่ ๑๔)

บำรุง

- ๒ หนังสือนำอ่าน
 ๘๘ แวดวงชีวิต สุขภาพ สิ่งแวดล้อม

- ๗๔ ชีวิต-งาน-ธรรมชาติ
 คมรัตน์ สุขอัจจะสกุล
 ชวนารุ่นใหม่ ปลอดภัยสารเคมี

ปกิณกะ

- ๖๑ เข้าครัว
 ศศพินทุ ดิษนิล, ธัญ เจริญศิริ
 แกงผักหวานใส่ปลากรอบ
- ๖๔ ต้นไม้-ใบหญ้า
 ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์
 เจริญกรรณีย์
 จำปาแคระ

สร้างสรรค์-ชีวิต

- ๖๖ บนเส้นทางชีวิต
 นพ.ประเวศ วะสี
 จากชายขอบแห่งความเป็น
 จริง สู่การเรียนรู้ใหม่
 ปฏิรูปการเรียนรู้ (๑)



อัตราค่าสมาชิก		ไนประเทศ	
นิตยสารหมอชาวบ้าน		- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๗๒๐ บาท	
		- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๔๔๐ บาท	
		- ๓ ปี ๓๖ ฉบับ ๒,๑๖๐ บาท	
		- ๕ ปี ๕๐ ฉบับ ๒,๕๐๐ บาท	
ต่างประเทศ		ไนประเทศ	
- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ		- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ	
เอเชีย ๒,๒๐๘ บาท		เอเชีย ๔,๓๖๖ บาท	
ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๕๙๒ บาท		ยุโรป ออสเตรเลีย ๕,๐๘๔ บาท	
อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๙๕๒ บาท		อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๘๐๘ บาท	