

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน

เมษายน.....2557.....

ออกกำลังกาย ต้านโรค

ทิมจากแม่
โตประโยชน์ใน
ดอก พล ตินและราก
อ่านหน้า ๒๖

สุขภาพดีและอายุยืน
ด้วยการออกกำลังกาย

ฟ้าทะลายโจร ยอ ทนุ้าปีกกึ่ง
สมุนไพรต้านอนุมูลอิสระ

รู้เรื่อง “แปรงฟัน”
(อ่านหน้า ๕๖)

ข้อเข่าเสื่อม
ใช้ยาต้องระวัง

เดินไป ชันไป
ศ.ดร.ธงชัย พรรณสวัสดิ์

หัวใจไม่แพ้
ด.ช.ณัฐวรรณ สุนทรวัฒน์

หมอชาวบ้าน
SERIALS

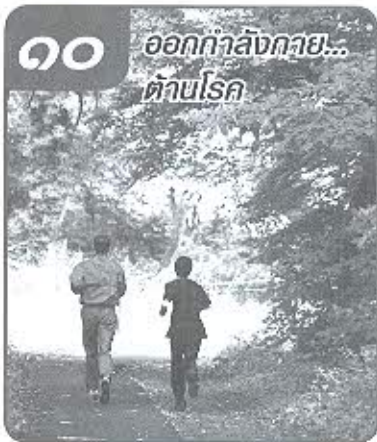


003226
bib:13399108048

ISSN 01252275 420
9 770125 227002 ๕๐ U 111



ดัชนีค้นเรื่อง
หมอชาวบ้าน ปีที่ ๓๕



- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
สุขภาพดีและอายุยืน ด้วยการ
ออกกำลังกาย
- ๕ **บทบรรณาธิการ**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
สัมผัสศิลปินแห่งชาติและ
ปราชญ์แห่งล้านนา

- ๒๐ **เรื่องน่ารู้**
ภกญ.ดร.สุภากรณ์ ปิติพร
สมุนไพรต้านอนุมูลอิสระ
- ๒๔ **โลกกว้าง-การแพทย์**
นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษจริงหรือ
- ๒๖ **บทความพิเศษ**
สุภากรณ์ เลววัต
อุบลวรรณฯ ศรีมงคลลักษณ์
หมากเม่า

- ๓๖ **แพทย์แผนจีน**
นพ.ภาสกิจ วัณนาวิบูล
จากแนวคิดแพทย์แผนจีนสู่
การแพทย์ยุคควอนตัม
ตอนที่ ๑ พลังชี่กับสนามแม่-
เหล็กไฟฟ้าของสรรพสิ่ง
- ๔๐ **คุยกับหมอม ๓ บาท**
นพ.พีติจ ลิ้มสุคนธ์
คนไข้โรค . . .
- ๔๒ **โยคะ**
กวี คงกิตติพงษ์
ทำอาสนะเพื่อพลังชีวิต
- ๔๔ **อายุรเวท**
ธีรเดช อุทัยวิทยารัตน์
การกินอาหาร มุมมองของ
อายุรเวท
- ๔๘ **คุณ... ถ้ามมา**
กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
คมส์ธอนท์ คุยอังจะสกุล
ออกกำลังกาย... ด้านโรค

โรคร้ายใกล้ตัว

- ๓๒ **ซีโรค-แองชา**
นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ
ข้อเข่าเสื่อม : อันตรายจากยา
มากกว่าตัวโรค



คุยกับหมอม ๓ บาท
๕๐
คนไข้โรค



สุขภาพกาย-ใจ

- ๕๖ **สุขภาพช่องปาก**
ทพ.ดร.ธงชัย วชิรโรจน์ไพศาล
การแปรงฟัน เข้าใจกันแค่นี้



๖๐

ยำดอกขจร

๗๐ คนใช้หัวเราะ คุณหมอมที่รัก
บพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤกษ์พงศ์
ดูแลรักษาให้ปลอดภัย คนใช้
ต้องร่วมมือ (ตอนที่ ๒)

สร้างสรรค์-ชีวิต

๖๖ วิธีแก๊งแข็ง สร้างสุข ภาค ๒
ตอนที่ ๖๘

บพ.ประเวศ วะสี

สุขภาวะทางกาย (๗)

๗๔ ชีวิต-งาน-พรรณานะ

คมสรณภัฏ สุขอัจจะสกุล

ศ.ดร.ธงชัย พรรณสวัสดิ์

เดินไป บั้นไป



๖๔

ระย้าแก้ว

๘๔ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน
นิษานันท์ นาโชย
ด.ช.ณัฐวรธรณ์ สุนทรวิวัฒน์
หัวใจไม่แพ้

ปกิณกะ

๖๐ เจ้าคร่ำ

รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์

ริญ เจริญศิริ

ชำดอกขจร

๖๔ ต้นไม้-ใบหญ้า

ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์

เจริญฤทธิ์

ระย้าแก้ว

ครอบครัว

๗๘ ตูหนังหาความหมาย

บพ.สมบัติ ชูนครรัมย์

เวลาคืออะไร

น่ารู้

๔๗ หนังสือหน้าอ่าน

กองบรรณาธิการ

๘๑ ที่ไหนเมื่อไหร่?

กองบรรณาธิการ

๘๖ ดัชนี่ค้นเรื่อง ทมอชาวบ้าน

ปีที่ ๓๕

ฉบับที่ ๕๐๙ พฤษภาคม พ.ศ.

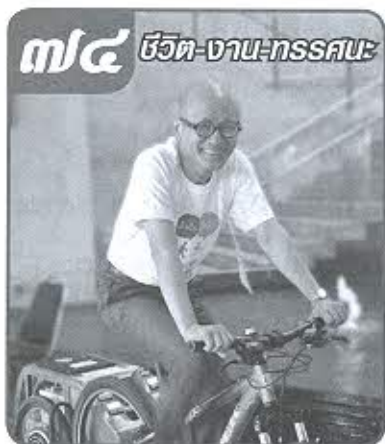
๒๕๕๖ ถึงฉบับที่ ๕๒๐

เมษายน พ.ศ.๒๕๕๗



๘๘

ด.ช.ณัฐวรธรณ์
สุนทรวิวัฒน์
หัวใจไม่แพ้



๗๔

ชีวิต-งาน-พรรณานะ

อัตราค่าสมาชิก
นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๕ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ
 - เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
 - ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
 - อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท
- ๒ ปี ๒๕ ฉบับ
 - เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
 - ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
 - อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๕๖๕ บาท