

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน

มีนาคม.....2557.....

โรครัน **โมชัน** เครื่องสำอาง

สัปดาห์หนังสือ
แห่งชาติครั้งที่ ๔๒
๒๘ มี.ค. - ๓๑ เม.ย. ๒๕๕๗
หมอชาวบ้าน บู๊ท E 03
เพลนารีฮอลล์
ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

โรค (เรื้อรัง) ใหม่
ที่เกิดจากบุรี

โรคบ้านหมุน
จากการเปลี่ยนท่า

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
จำเป็นแค่นั้น

กระเจี๊ยบเขียว
แหล่งกลูตาไทโอน 

พ.ว.วรวิทย์ ตันตวิวัฒน์ทรัพย์
ผู้สร้างแรงบันดาลใจ

ดร.ชุมพล ครุฑแก้ว
วิ่งอย่างยั่งยืน



ตะคร้อ
ผลไม้พื้นบ้าน
มากคุณค่า

ISSN 01252275



419

9 770125 227002 ๕๐ 1110

๑๐

รู้จัก โฆษณา
เครื่องสำอาง



๒๐

ตะคร้อ



๖๕

ต้นไม้-ใบทงู



- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
การมีสัมมาชีพเต็มพื้นที่
ปัจจัยของความร่มเย็นเป็นสุข
- ๔ **ข่าวสาร-แวดวงสุขภาพ**
กองบรรณาธิการ
- ๕ **บทบรรณาธิการ**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ
- ๗ **อุปนิสัยเพื่อสร้างชีวิตที่มีความสำเร็จและความสุข**
- ๘ **เก็บ (ข่าว) มาฝาก**
กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
รู้ทัน... โฆษณาเครื่องสำอาง
- ๒๐ **บทความพิเศษ**
สุภาภรณ์ เลขวัต
ตะคร้อ
- ๒๔ **เรื่องน่ารู้**
กนก.ดร.สุภาภรณ์ ปติพร
กระเจียบเขียว
แหล่งกลูตาไทโอน

โรคลายใกล้ตัว

- ๒๘ **ซีโรค-แฉงยา**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ
บ้านหมูนจากการเปลี่ยนท่า
สาเหตุที่พบบ่อยของอาการ
วิงเวียน หัวประเดี้ยว
- ๓๒ **โรคน่ารู้**
ศ.นพ.ประทีป วาทีสาออกกิจ
โรคใหม่ที่เกิดจากนุหรี
- ๓๖ **ฉลาด... ใช้ยา**
กภ.ดร.วิรัตน์ ทองรอด
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
- ๔๐ **รักษ์ "ดวงตา"**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
โรคมุมแพ้ขึ้นตา (ตอนที่ ๒)
- ๔๒ **คุยกับหมอบ ๓ บาท**
นพ.พีธีจ ลัมสุคนธ์
ฝี่อ่า
- ๔๘ **คุณ... ถามมา**
กองบรรณาธิการ
- ๕๒ **อายุรเวท**
ธีรเดช อุทัยวิทยารัตน์
นาฬิกาชีวิตอายุรเวท
จกนต่อเมื่อหิว



ซีโรค-แฉงยา
๒๘

บ้านหมูนจากการเปลี่ยนท่า
สาเหตุที่พบบ่อยของอาการวิงเวียน หัวประเดี้ยว

๕๖ โยคะ

ครูแก้ว กงกั๊กดีพงษ์

ทำอาสนะ ปริมาณ กับ คุณภาพ

สุขภาพกาย-ใจ

๕๘ คลินิกจิตแพทย์

พญ.วราภรณ์ (ยงวณิชย์)

ตั้งตรงไพโรจน์

กรรมตามทัน

๗๐ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก

นพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤกษ์พงศ์

ดูแลรักษาให้ปลอดภัย

คนไข้ต้องร่วมมือ (ตอนที่ ๑)

๘๐ ชีทิส รุสสิทธีในกฎหมายสุขภาพ

ไพศาล ลิ้มสฤตย์

มวลมหาประชาชน...

สู่การปฏิรูปประเทศไทย

สร้างสรรค์-ชีวิต

๖๖ วิธีแก๊งแข็ง สร้างสุข ภาค ๒

ตอนที่ ๖๗

นพ.ประเวศ วะสี

สุขภาพะทางกาย (๖)



คลินิกรจิตแพทย์
๕๘
กรรมตามทัน

ปกิณกะ

๖๑ เข้าครัว

ศศพินทุ ดิษนิล, ริญ เจริญศิริ
ลาบปลาตุก

๖๔ ต้นไม้-ใบหญ้า

ดร.ปิยรัชฎ์

ปริญญาพงษ์ เจริญทรัพย์
ตื่นเปิดน้ำ

ครอบครัว

๘๖ ดูหนังหาความหมาย

นพ.สมศักดิ์ บุณทรสภูมิ
ชีวิตใครลิขิต

น่ารู้

๕๕ หนังสือหน้าอ่าน

กองบรรณาธิการ

๘๙ ที่ไหนเมื่อไหร่?

กองบรรณาธิการ

๙๐ แนะนำหนังสือ

เจ๊ๆ คันๆ

๗๙ ชีวิต-งาน-วรรณะ

คมส์ธนทร์ สุขอึ้งจะสกุล

นพ.วรวิทย์ ตันติวิวัฒน์ทรัพย์

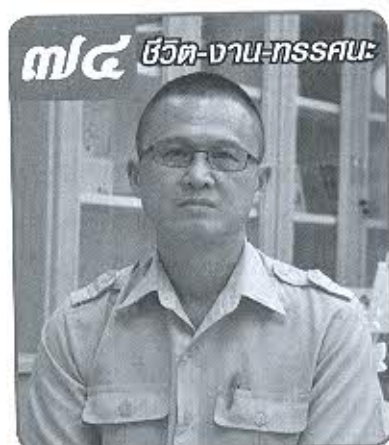
ผู้สร้างแรงบันดาลใจ

๗๘ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน

นิษานันท์ นาโชน

ดร.ชุมพล ทรัพย์แก้ว

วิ่งอย่างยั่งยืน



อัตราค่าสมาชิก
นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ
- เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท
- เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๙ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๕๖๔ บาท