

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน

กุมภาพันธ์.....2557.....

อาหาร ชะลอวัย

ผักและผลไม้ต้านอนุมูลอิสระ
กินอาหารตามกรุ๊ปเลือด

หลอดเลือดดี

ชีวิเป็นสุข

ท้องเสีย

ไม่ใช่เรื่องธรรมดา

รู้จักภูมิแพ้ขึ้นตา

คอแลน

ผลไม้พื้นบ้านมากคุณค่า

คุณอภิชาติ ศิลปธรรมวานิช

เกือบตามอดเพราะต่อหิน

ศ.บพ.อรรถ นานา

ใบสั่ง "ออกกำลังกาย"



หมอชาวบ้าน
SERIALS



003111
bib:13399108048



**เทจ็อก
ปลาหมอ**

อ่านหน้า
๖๕

ISSN 01252275



418



9 770125 227002 Go U 11

๑๐

อาหารชะลอวัย



- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
เปิดประตูสู่ประเทศไทย
ยุคใหม่
- ๔ **ข่าวสาร-แวดวงสุขภาพ**
กองบรรณาธิการ
- ๕ **บทบรรณาธิการ**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาญ
ปัญญาอ่อนเกิดเพราะใช้การ
- ๘ **เก็บ (ข่าว) มาฝาก**
กองบรรณาธิการ

๒๐

คอแลน



พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
ดร.ดลิต ศิริวัน
อาหารชะลอวัย
- ๒๐ **บทความพิเศษ**
สุภาภรณ์ เลขวัต
คอแลน ผลไม้พื้นบ้าน
เปรี้ยวหวานช้อนคุณค่า
- ๒๔ **โลกกว้าง-การแพทย์**
นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
ชาวโลก ตายจากโรค
หรือการกินอยู่

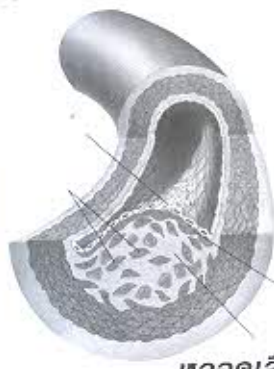
๖๔

ต้นไม้-ใบหญ้า



โรกภัยใกล้ตัว

- ๒๖ **ซีโรค-แฉงยา**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาญ
หลอดเลือดตี ซีวีเป็นสุข
- ๓๐ **รักษ์ "ดวงตา"**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
โรคภูมิแพ้ขึ้นตา (ตอนที่ ๑)
- ๓๒ **คุยกับหมอบ ๓ บาท**
นพ.พินิจ ลิ้มสุคนธ์
ท้องเสีย เรื่องที่ไม่ธรรมดา
- ๓๔ **มาเป็นหมอกันเถิด**
นพ.สันต์ ทิตติรัตน์
ตัวอย่างผู้ป่วยรายที่ ๑๐๑
หัวใจวายฉับพลัน
- ๓๘ **โยคะ**
ครูทวี คงกิตติพงษ์
ทำดอกบัว
- ๔๐ **อายุรเวท**
ธีรเดช อุทัยวิทยารัตน์
อาศรม ๔ : วิถีใน ๔ ช่วงแห่งชีวิต
- ๔๘ **คุณ... ถามมา**
กองบรรณาธิการ



ซีโรค-แฉงยา
๒๖

หลอดเลือดตี ซีวีเป็นสุข

สุขภาพกาย-ใจ

๕๒ สุขภาพช่องปาก

รศ.กพ.ประทีป พันธุมนิช

การอุดฟันคุณภาพแบบสมาร์ต ๆ
ที่ไม่เจ็บปวด

๕๔ คลินิกจิตแพทย์

พญ.วราภรณ์ (ยงวณิช)

ตั้งตรงไพโรจน์

ผมเป็น “นิ่วบอย”

๕๗ ซีทีส รูสิทธิ์ในกฎหมายสุขภาพ

ไพศาล ลิ้มสฤตย์

มาตรการควบคุมกิจกรรม CSR
ของบริษัทบุหรี่ (ตอนที่ ๒)

๕๘ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก

นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์

การจัดการเมื่อคนไข้เกิดภาวะ
วิกฤติ

สร้างสรรค-ชีวิต

๖๖ วิธีแก้เชิง สร้างสุข ภาค ๒

ตอนที่ ๖๖

นพ.ประเวศ วะสี

สุขภาวะทางกาย (๕)



คลินิกจิตแพทย์

๕๔

ผมเป็น “นิ่วบอย”

๗๐ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน

นิชานันท์ นาโง

คุณอภิชาติ ศิลปธรรมวานิช
เกือบตาบอดเพราะต่อหิน

๗๔ ชีวิต-งาน-พรรคฯ

คมส์ธนทร์ สุขอังจะสกุล

ศ.นพ.อรรถ นานา

ใบสั่ง “ออกกำลังกาย”

ครอบครัว

๘๔ อัยารอนสาย

พรอนงค์ นิยมคำ

เลี้ยงเด็กด้วยหนังสือ (ตอนที่ ๒๖)

พิพิธภัณฑ์ จิบลิ

๘๖ ดูหนังหาความหมาย

นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์

เด็ก วัยรุ่น และคนชรา

ปกิณกะ

๖๑ เจ้าครัว

ศศพินทุ ดิยนิล, ริญ เจริญศิริ

ข้าวผัดผักรวมมิตร

๖๔ ต้นไม้-ใบหญ้า

ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์

เจริญกริชย์

เหงือกปลาหมอ

น่ารู้

๔๓ หนังสือหน้าอ่าน

กองบรรณาธิการ

๗๒ ที่ไหนเมื่อไหร่?

กองบรรณาธิการ

๔๐ เจ็บๆ คันๆ



๗๔ ชีวิต-งาน-พรรคฯ

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ
- เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท
- เอเชีย ๓,๕๗๖ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๕๖๔ บาท