

หมอชาวบ้าน

หญ้าดอกขาว

วัชพืชชนิดดี สรรพคุณสารพัด

กระเทียม ขิง พริก
หอมหัวใหญ่

สู้ภัยเจ็บ... คอเลสเทอรอล

ภูมิคุ้มกัน

ป้อมปรากร
ต้านทานโรค

ยาสมุนไพรจีน

กับการดูแลสุขภาพ

ยารักษาใจ

คุณวิตรากรณ์ พิมพ์ลา

ภูมิแพ้ แก่ด้วย "ออร์แกนิก"

นักวิทยาศาสตร์ดีเด่น ๒๕๕๖

กับ "โรคมะเร็งท่อน้ำดี และ
พยาธิใบไม้ตับ"

หมอชาวบ้าน
SERIALS



002722
bib:13399108048

บทกรรม
สมุนไพรแห่งชาติ
ครั้งที่ ๑๐
๔-๘ กันยายน พ.ศ.๒๕๕๖
ฮอลล์ ๗-๘ อิมแพค
เมืองทองธานี

ISSN 01252275 413



9 770125 227002 ๔๐ บาท



๑๐



- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
อยากเลิกสูบบุหรี่
ทำอย่างไรจะเลิกได้
- ๔ **ข่าวสาร-แฉดวงสุขภาพ**
กองบรรณาธิการ
- ๕ **บทบรรณาธิการ**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- ๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ
ความมกรุณาปรานีเป็น
สัญชาตญาณของมนุษย์
(และสัตว์)
- ๘ **เก็บ (ข่าว) มาฝาก**
กองบรรณาธิการ

๑๖



พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
กนก.ดร.สุภากรณ์ ปิติพร
หน้าดอกขาว...
หมอช่างกาย
ทางสบายเล็กบุหรี
- ๒๔ **เรื่องน่ารู้**
กนก.ดร.สุภากรณ์ ปิติพร
กระเทียม ชิง พริก
หอมหัวใหญ่
สู้ภัยเจ็บ...
คอเลสเตรอรอล

๖๔



โรคภัยใกล้ตัว

- ๑๖ **ซีโรค-แฉงยา**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ
ภูมิคุ้มกัน : บัอมปรากการด้านทานโรค
ฉลาด... ใช้ยา
- ๒๑ **ก.ดร.วิรัตน์ ทองรอด**
ยา... ใช้อย่างไรปลอดภัย
เข้าใจ โกลโรค
- ๓๐ **นพ.ระพีพล ฤกษ์ชร ณ ออยุธยา**
ยารักษาใจ
- ๓๔ **รักษ "ดวงตา"**
นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์,
พญ.สุนทร ธิติวิเชียรเสก
เบาหวานขึ้นตา
- ๓๖ **คุยกับหมอ ๓ บาท**
นพ.พีตัง ลิมสุคนธ์
ภาวะถดถอยของสภาพร่างกาย
- ๓๘ **ผิวสวย หน้าใส**
นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
โรคผิวหนังวิกฤติ และ
โรคผิวหนังที่ต้องล้มหมอน
นอนเสื่อ (ตอนที่ ๔)
- ๔๐ **แพทย์แผนจีน**
นพ.ภาสกิจ (วิฑูร) วัฒนาวินู
เกร็ดความรู้เกี่ยวกับยาสมุนไพรจีน
และการดูแลสุขภาพ
- ๔๘ **ถามตอบปัญหาสุขภาพ**
กองบรรณาธิการ



แพทย์แผนจีน

๔๐

เกร็ดความรู้เกี่ยวกับ

ยาสมุนไพรจีนและการดูแลสุขภาพ



อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- | | | | |
|------------------|-----------|------------------|-----------|
| - ๑ ปี ๑๒ ฉบับ | | - ๒ ปี ๒๔ ฉบับ | |
| เอเชีย | ๒,๐๓๘ บาท | เอเชีย | ๓,๙๗๖ บาท |
| ยุโรป ออสเตรเลีย | ๒,๔๒๒ บาท | ยุโรป ออสเตรเลีย | ๔,๗๕๔ บาท |
| อเมริกาเหนือ/ใต้ | ๒,๗๘๒ บาท | อเมริกาเหนือ/ใต้ | ๔,๔๖๔ บาท |

สุขภาพกาย-ใจ

- ๒๙ **ชีทีศ ฐิติทธิ**
ในกฎหมายสุขภาพ
สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพ
แห่งชาติ (สช.)
การจัดตั้งกองทุนภาค
ประชาสังคม (ตอนที่ ๒)
- ๕๒ **คนใช้หัวเราะ คุณหมอที่รัก**
นพ.สุรชัย ปัญญาฤกษ์พงศ์
โรงพยาบาลที่น่าไว้วางใจ
- ๕๔ **คลินิกจิตแพทย์**
“กานต์ทภัย วงศ์อริยะ”
พญ.วารารณ (ยงวณิชย์)
ตั้งตรงไพโรจน์
โป๊... แบบบูรณาการ
- ๕๘ **สุขภาพช่องปาก**
กพญ.คันสนธิ รัชชกุล
ลูกของเรา... เด็กพิเศษ

คลินิกจิตแพทย์ สร้างสรรค์-ชีวิต

๕๕ โป๊...

แบบบูรณาการ



- ๖๖ **วิถีแก๊ง สร้างสุข ภาค ๒**
ตอนที่ ๖๑
นพ.ประเวศ วะสี
บนเส้นทางแห่งการจัดการ
ตนเองของแผ่นดินไทย (๙)
- ๗๔ **ชีวิต-งาน-ทรศนะ**
คมสรณ์นภ์ สุยอจจะสกุล
นักวิทยาศาสตร์ดีเด่น ๒๕๕๖
- ๘๐ **เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน**
นิษานันท์ นาโฆ
คุณวีตราภรณ์ พิมพ์ลา
ภูมิแพ้ แก้วด้วย “ออร์แกนิก”

ครอบครัว

- ๘๔ **ดูหนังหาความหมาย**
นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
แสวงจุดร่วม สงวนจุดต่าง
เพื่อเป้าหมายที่มีค่า

ปกิณกะ

- ๖๑ **เข้าครัว**
ธัญ เจริญศิริ, ศิริพร โกลุม
ผัดสะตอกับกะปิใส่กุ้ง
- ๖๔ **ต้นไม้-ใบหญ้า**
ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์ เจริญทรัพย์
คาหลา

น่ารู้

- ๘๘ **หนังสือน่าอ่าน**
กองบรรณาธิการ
- ๙๐ **ที่ไหนเมื่อไหร่?**
กองบรรณาธิการ

รักษ์ “ดวงตา”

๓๔

บาทหวานขึ้นตา

