

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
กรกฎาคม.....2556.....

ยาบำรุงกับผู้สูงอายุ จำเป็นแค่ไหน?

เมียงคำ

ใบทองหลาง ช้าพลู

**เมื่อเด็กเป็นไข้ (หวัด)
ซ้ำซาก**

**อาหารคาร์โบไฮเดรตต่ำ
กับการตายจากทุกสาเหตุ**

กลิ่นปาก... ๕ เรื่องที่เข้าใจผิด

**คลินิกจิตแพทย์
ยิ่งเก่ง ยิ่งโกง**

ว่านชักมดลูก

**คุณวิโรจน์ แก้วเรือง
ออกกำลังกาย สบาย “ไขมัน”**

**บพ.สมปรรณณ์ ทมันจิต
“โซ่ข้อกลาง” สาธารณสุขไทย**



ร่วมสร้าง
วัฒนธรรม R2R
สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน
วันที่ ๓๑ ก.ค. - ๒ ส.ค. ๕๖
ณ อิมแพ็ค ฟอรั่ม
เมืองทองธานี





๒๐

๑ คุยกับผู้อ่าน

พว.ประเวศ วะสี

บริหารกาย บริหารจิต

ความเป็นชุมชน

ปัจจัยแห่งอายุวัฒนะ

๔ ข่าวสาร-แวดวงสุขภาพ

กองบรรณาธิการ

๕ บทบรรณาธิการ

พว.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

๖ บอกเล่าเก้าสิบ

พว.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาญ

การพินิจตน เป็นธรรมชาติ

ที่ติดตัวมาของมนุษย์

๘ เกือบ (ข่าว) มาฝาก

กองบรรณาธิการ

เรื่องเด่นจากปก ๒
๑๕

วันซั๊กมตุลุก



๕๒

พิเศษในฉบับ

๑๐ เรื่องเด่นจากปก ๑

กก.ดร.วิรัตน์ กองรอด

ยาบำรุงกับผู้สูงอายุ

จำเป็นแค่ไหน?

๑๕ เรื่องเด่นจากปก ๒

กกญ.พร้อมจิต ครลัมภ์

ว่านซั๊กมตุลุก

๒๐ บทความพิเศษ

คมส์อนนท์ ศุภอัจจะสกุล

เมี่ยงคำ ไบทองกลาง ข้าวปลู

๒๖ เรื่องน่ารู้ ๑

กกญ.ดร.สุภากรณ์ ปติพร

กินอยู่อย่างไร ให้สวยสมส่วน

๓๐ เรื่องน่ารู้ ๒

สำนักสนับสนุนสุขภาวะ: ประชากร

กลุ่มเฉพาะ:

ความหวังของ 'มนุษย์ล่องหน'

หนทางหลุดพ้นจากภาวะ

'สามสูง'

๓๒ โลกกว้าง-การแพทย์

พว.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

อาหารคาร์โบไฮเดรตต่ำ กับ

การตายจากทุกสาเหตุ



๕๘

โรคภัยใกล้ตัว

๓๔ ซีโรค-แฉงยา

พว.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาญ

เมื่อเด็กเป็นไข้ (หวัด) ซ้ำซาก

๓๘ รักษ์ "ดวงตา"

พว.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์,

พวญ.สุนทร์ ธีตวิเชียรเลิศ

มองเห็นเงาตา และแสงวาบ

คล้ายแสงไฟลช *

๔๐ คุยกับหมอบ ๓ บาท

พว.เมธัง ลิมสุคนธ์

อย่างไร... หาหมอลำปาก

๔๒ ผิวสวย หน้าใส

พว.ประวิตร พิศาลบุตร

โรคผิวหนังวิกฤติ และ

โรคผิวหนังที่ต้องล้มหมอน

นอนสี่ (ตอนที่ ๒)

๔๘ ถามตอบปัญหาสุขภาพ

กองบรรณาธิการ



ต้นไม้-ใบทญา

๖๔

กองกวาว



อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| - ๑ ปี ๑๒ ฉบับ | - ๒ ปี ๒๔ ฉบับ |
| เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท | เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท |
| ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๙๒๒ บาท | ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท |
| อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท | อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๕๖๔ บาท |

สุขภาพกาย-ใจ

๔๔ **ซีทีส รุธิธิ**
ในกฎหมายสุขภาพ
สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพ
แห่งชาติ (สช.)
การอนุญาตให้โฆษณาชิงโชค
เครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีน

๔๖ **คลินิกจิตแพทย์**
“กานต์ทภัย วงศ์อริยะ”
พญ.วราภรณ์ (ยงวณิชย์)
ตั้งตรงไพโรจน์
ยิ่งเก่ง ยิ่งโกง

๔๖ **คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก**
นพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤกษ์พงศ์
โรงพยาบาลพลอตบุตรี

๕๘ **สุขภาพช่องปาก**
ทพ.ดร.ธงชัย วชิรสรณ์ไพศาล
กลิ่นปาก...
๕ เรื่องที่เข้าใจผิด

ครอบครัว

๘๘ **ดูหนังหาความหมาย**
นพ.สมศักดิ์ บุณทรศมี
เก่งแค่ไหนก็แค่เบ๊

เรื่องเด่นจากปก ๑

๑๐

ยาบำรุงกับผู้สูงอายุ
จำเป็นแค่ไหน?



น่ารู้

- ๘๘ **ที่ไหนเมื่อไหร่?**
กองบรรณาธิการ
- ๙๐ **หนังสือที่น่าอ่าน**
กองบรรณาธิการ

ปกิณกะ

- ๖๑ **เข้าครัว**
รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์, ริญ เจริญศิริ
แกงผักหวานปลาช่อน
- ๖๔ **ต้นไม้-ใบหญ้า**
ดร.ปิยธิภุ ปริญญาพงษ์ เจริญทรัพย์
ทองกวาว

สร้างสรรค์-ชีวิต

- ๖๖ **วิถีแก่งเชิง สร้างสุข ภาค ๒**
ตอนที่ ๕๙
นพ.ประเวศ วะสี
บนเส้นทางแห่งการจัดการ
ตนเองของแผ่นดินไทย (๗)
- ๗๔ **ชีวิต-งาน-พรรณสนะ**
คมสธอนนท์ สุขอิจจะสกุล
นพ.สมปราชญ์ หมั่นจิต
แพทย์ดีเด่นในชนบท
คนที่ ๓๙ กับ “โซ่ข้อกลาง”
สาธารณสุขไทย
- ๘๐ **เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน**
นิษานันท์ นาไชย
คุณวิโรจน์ แก้วเรือง
ออกกำลังกาย สบาย “โซ่ข้อ”