

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
สิงหาคม2555.....

ราคา นิ้วล็อก จะปลดล็อกอย่างไร



โรคอะไร...
คั่นกันกลางคั่น

วัยรุ่นชอบเลีย
ริมฝีปาก *ระวัง!*

รอบเอวคุณ
เกินครึ่งหรือยัง

ป้องกันได้
โรค “มือ เท้า ปาก”

- คุณเฉลิมชัย มุ่งธิดาสาร
เล็กเหล่า... ไตอะไร
- ดร.เสรี พงศ์พิศ
พิชิต “โง่-จน-เจ็บ”



หมอชาวบ้าน
SERIALS

001735
bib:13399108048

แบบสอบถาม
หมอชาวบ้าน
ชิงรางวัล
มากคุณค่า

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทร. ๐-๒๖๑๘-๔๗๑๐-๑๒

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๘๐๖, ๐-๒๒๗๑-๐๑๗๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๑๘-๔๗๑๐

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๘๐๖

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ ทัศนรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาญ

คณะบรรณาธิการบริหาร :

ศ.นพ.เกษียร ภัทธานนท์

ภก.คทา บัณฑิตานุกูล

นพ.ธเนศ พัวพรพงษ์

รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร

ภก.นิติธร ธนัญญา

ผศ.เนตรนภา ชุมทอง

ผศ.พวงน้อย สาครรัตนกุล

ศ.นพ.ไพฑูริย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

วิรพงษ์ เกรียงสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

ศิริพร โกสุม

นพ.สมโภชน์ จิตรเกษมสุข

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร

นพ.สุรัชย์ ปัญญาฤทธิ์พงศ์

ครูสุรินทร์ กิจนิตย์ชีว์

นพ.อดิศักดิ์ ผลิตตผลการพิมพ์

นพ.อานนท์ วณิชชาธนาร

นพ.อำนาจ บาลี

แก้ว วิฑูรย์เฉียร

กองบรรณาธิการจัดการ :

นาคยา จงเกษม

คมสันนันทน์ สุขอึ้งจะสกุล

นิชานันท์ นาไชย

ศิลปินกรรม/จัดหน้า :

อดิศร จินดาอนันต์ยศ

สงวน ศรีวัชรินทร์

สุธาทิพย์ รักพีช

ปิยรัตน์ บุษปาวรรณะ

สมาชิก :

ภัทรภานต์ นิริยสุช

อรัญญา แสงเสนาะ

โฆษณา :

เสกสรร เรื่องมันส์สุทธิ

เอกชัย ศิลลาอาสน์

บัญชี/การเงิน :

พัชรินทร์ สัมมาสุวรรณ

ปัทมาวดี ประจันทร์

นงนุช จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย :

บริษัท เทปัญญาจัดจำหน่าย จำกัด

โทร. ๐-๒๖๑๕-๘๖๒๕

พิมพ์ที่ :

พิมพ์ดี บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๕๐๐ สิงหาคม ๒๕๕๕

- ๓๓ คุยกับผู้อ่าน : นพ.ประเวศ วะสี
คนไทยครับ คำตอบอยู่ที่หมู่บ้าน
- ๖ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาญ
แต่แม่ - ผู้เป็นหมอในบ้าน
- ๒๒/๒ เก็บ (ข่าว) มาฝาก : กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก : รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร
นิ้วล็อก
- ๒๕ เรียนรู้จากข่าว : นิชานันท์ นาไชย
ป้องกัน... โรคมือ เท้า ปาก
- ๒๘ โลกกว้าง-การแพทย์ : นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
รอบแอมไม่เกินครึ่งความสูง

โรคภัยใกล้ตัว

- ๓๐ สาหรานุกรมทันโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาญ
โรคพยาธิเส้นด้าย
- ๓๔ รักรั “ดวงตา” : นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
เลิกแก๊สสายตา
- ๓๘ คุยกับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ ลิ้มสุคนธ์
เรอบ่อย
- ๔๐ ผิดสวย หน้าใส : นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
โรคขอบเปลือกมีปีก
- ๔๘ แพทย์แผนจีน : นพ.ภาสกริจ วัฒนาวินูต
แพทย์แผนจีนกับวิถีการดูแลสุขภาพ
ตอนที่ ๑ พลังการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลกับร่างกายมนุษย์
- ๕๑ ถามตอบปัญหาสุขภาพ : กองบรรณาธิการ
- ๕๘ มาเป็นหมอกันเถิด : นพ.สันต์ ทัศนรัตน์
ตัวอย่างผู้ป่วยรายที่ ๙๓ ช่วยให้ตาย



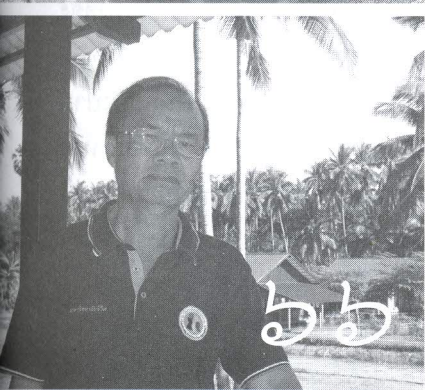
๒๒



๒๕



๕๒



๖๖

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ

- เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท

- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ

- เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๔๖๔ บาท

สุขภาพกาย-ใจ

๓๓ ชีตัต ผู้ลัทธิในกฎหมายสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)

การแทรกแซงของอุตสาหกรรมยาสูบ :

ภัยร้ายต่อสุขภาพประชาชน (ตอนที่ ๒)

๗๒ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรชัย ปัญญาพฤทธิพงศ์

คนไข้สูงอายุ ดูแลรักษาอย่างไรดี (๒)

สร้างสรรค์-ชีวิต

๖๐ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน : นิชานันท์ นาไชย

คุณเฉลิมชัย มั่งคั่งสาร เลิกเหล้า... ครอบครัวยังได้ "ความสุข"

๖๒ ก่อนวันผลิตใบ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

ศ.ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ นายกสภาคการพยาบาล

๖๖ ชีวิต-งาน-พรรณณะ : คมสันนที สุขอัจจะสกุล

ดร.เสรี พงศ์พิศ มหาวิทยาลัยชีวิต พิชิต "โจ-จน-เจ็บ"

๗๕ วิธีแก้มะเร็ง สร้างสุข ภาค ๒ ตอนที่ ๔๘ : นพ.ประเวศ วะสี

สุขภาพะทางสังคม (๑๘) เปิดพื้นที่ทางสังคมและพื้นที่ทางปัญญาอย่างกว้างขวาง

ครอบครัว

๘๕ ยัยารจนสาย : พรอนงค์ นิยมคำ

เลี้ยงเด็กด้วยหนังสือ (ตอนที่ ๑๘)

๘๘ พ่อสอนลูก : นพ.กฤษฏา บานชื่น

เผชิญความตาย (๒)

ปกิณกะ

๔๒ เข้าครัว : ศศพินท์ ดิษนิต, ริฎู เจริญศิริ

เต้าหู้ไขหน้าเห็ดเข็มทองนึ่งซีอิ๊ว

๕๖ ต้นไม้-ใบหญ้า : ดร.ปิยรัษฎร์ เจริญทรัพย์

ลำโพง

น่ารู้

๘๐ ที่ไหนเมื่อไหร่? : กองบรรณาธิการ

๘๑ หนังสือที่น่าอ่าน : กองบรรณาธิการ