

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
เมษายน.....2555.....

รำไทยกับ ผู้ช่วยพาร์กินสัน



กระดูกพรุน
ในหญิงวัยหมดประจำเดือน

โรคต้อตาซีเกียจ
หากไม่ใส่ใจ... อาจพิการทางตาตลอดชีวิต

ยาสำหรับผู้สูงอายุ
หลายโรค... หลายหมอ... หลายยา

ครอบครัวจันทูช
● สานสัมพันธ์ด้วยกีฬา

ดร.แก้ว กังสดาลอำไพ
● ออกกำลังกาย แก้ปัญหาเข้าติด

คุณสุไกรทิพย์ ช่วยคงมา
● แพรนไซส์สุขภาพ... สร้างแกนนำจิตอาสา

หมอชาวบ้าน
SERIALS



001401
bib:13399108048

๒๙ มี.ค. - ๘ เม.ย.๕๕
งานสัปดาห์หนังสือ
แห่งชาติ ครั้งที่ ๕๐
ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์
หมอชาวบ้าน บูท F12
เพลนารีฮอลล์

ISSN 01252275



396



9 770125 227002 ๕๐ ๒๒๓

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทร. ๐-๒๖๑๙-๔๗๑๐-๑๒

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๙๐๖, ๐-๒๒๗๑-๐๑๗๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๑๙-๔๗๑๐

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๙๐๖

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

กรรมการประสานงาน : นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ หัตถิรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ

คณะบรรณาธิการบริหาร :

ศ.นพ.เกษียร ภั้งคานนท์

ภก.ศทา บัณฑิตานุกูล

นพ.อนนต์ พัวพรพงษ์

รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร

ภก.นิตธร ธนัญญา

ผศ.เนตรนภา ชุมทอง

ผศ.พวงน้อย สาคกรัตนกุล

ศ.นพ.ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

วิโรพงษ์ เกียรติสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

ศิริพร โกลุม

นพ.สมโภชน์ จิตรเกษมสุข

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร

นพ.สุรชัย ปัญญาพฤทธิพงษ์

ศุภสุรินทร์ กิจนิตยชีวี

นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์

นพ.อานนท์ วัฒนียาธนากร

นพ.อำนาจ บาลี

แก้ว วิฑูรย์เสียร

กองบรรณาธิการจัดการ :

นาตยา สุพุทธิ

คมส์ธนนท์ สุขอัจจะสกุล

นิชานันท์ นาไชย

ศิลปกรรม/จัดหน้า :

อดิศร จินดาอนันต์ยศ

สงวน ศรีบุรินทร์

สุธาทิพย์ รักพีช

ปิยรัตน์ บุษปรรวณะ

สมาชิก :

ภัทรกานต์ นิรัญสุข

อริญญา แสงเสนาะ

โฆษณา :

เสกสรร เรื่องมันส์สุทธิ

เอกชัย ศิลลาอัสน์

บัญชี/การเงิน :

พัชรินทร์ สัมมาสุวรรณ

ภัทมาวดี ประจันต์

นงนุช จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย :

ก.สัมพันธ์

โทร. ๐-๒๒๑๖-๔๕๓๓-๔

พิมพ์ที่ :

พิมพ์ดี บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๓๙๖ เมษายน ๒๕๕๕

- ๑ คุยกับผู้อ่าน : นพ.ประเวศ วะสี
การเรียนรู้ที่ดีเป็นสิ่งที่ประเสริฐที่สุดของมนุษย์
- ๔ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ
เมื่อผมเจียดตาย
- ๖ เก็บ (ข่าว) มาฝาก : กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก : สุรสา ไค้งประเสริฐ
รำไทยกับผู้ป่วยพาร์กินสัน
- ๓๑ รายงานพิเศษ : คมส์ธนนท์ สุขอัจจะสกุล
พลังชุมชน สร้างไทยน่าอยู่

โรคภัยใกล้ตัว

- ๒๒ สารานุกรมทันโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ
กระดูกพรุน
- ๓๖ ฉลาด... ไข้ยา : ภก.ดร.วิรัตน์ ทองรอด
ยาสำหรับผู้สูงอายุ
- ๔๐ รักษา "ดวงตา" : นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
โรคเด็กตาซีเกียจ
- ๔๒ คุยกับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ ลิ้มสุนันธ์
หมอฟันธง
- ๔๔ ผิวสวย หน้าใส : นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
โรคผิวหนังในสมัยพุทธกาล (ตอนจบ) ใช้ทรัพย์สิน
- ๕๑ ถาม-ตอบ : กองบรรณาธิการ

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ
 - เอเชีย ๒,๐๓๙ บาท
 - ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
 - อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๙๒ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ
 - เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
 - ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
 - อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๕๖๔ บาท

สุขภาพกาย-ใจ.....

- ๓๙ ชีทิด รู้สิทธิในกฎหมายสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
สิทธิผู้ป่วยตาม พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ (ตอนที่ ๒)
- ๔๘ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤทธิ์พงศ์
วิถีพุทธศาสนาในการเยียวยาคนไข้

สร้างสรรค์-ชีวิต.....

- ๔๖ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน : นิษานันท์ นาไชย
ดร.แก้ว กังสดาลอำไพ ออกกำลังกาย แก้ปัญหาเข่าติด
- ๖๔ ชีวิต-งาน-พรรคนะ : คมส์ธนนท์ สุขอ้อจะสกุล
คุณสุไกรทิพย์ ช่วยคงมา แพรนไซส์สุขภาพ...
สร้างแกนนำจิตอาสา
- ๗๐ สานพลัง สร้างสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
รวมพลังชุมชนดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง
- ๗๕ วิธีแก้ไข สร้างสุข ภาค ๒ ตอนที่ ๔๔ : นพ.ประเวศ วะสี
บนเส้นทางชีวิตน้ำท่วม (๔)

ครอบครัว.....

- ๕๕ ดูหนังหาความหมาย : นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
เกิดมาซ่อม
- ๕๘ ครอบครัว... สร้างสุข : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ครอบครัวจันทนุช สานสัมพันธ์ด้วยกีฬา
- ๘๐ อयरอจนสาย : พรอนงค์ นิยมคำ
เลี้ยงเด็กด้วยหนังสือ (ตอนที่ ๑๖) ลูกสัตว์น่ารัก...หนังสือดี ไม่มีค่า

ปกิณกะ:.....

- ๖๐ เข้าครัว : รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์, วิญญู เจริญศิริ
แกงส้มผักรวมกุ้งสด

น่ารู้.....

- ๓๔ หนังสือน่าอ่าน : กองบรรณาธิการ
- ๖๙ ที่ไหนเมื่อไหร่? : กองบรรณาธิการ

ดัชนีค้นเรื่อง.....

- ๘๖ นิตยสารหมอชาวบ้าน ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๓๘๕-๓๘๖

