

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
มิถุนายน.....2554.....

อย่าให้ลูกรักเสียนาคตาจาก... กระดูกสันหลังคด

ก้มพิงขา-พิงพวงโยธา-พิงโต๊ะ-พิงเก้าอี้-พิงตู้

เจาะลึก..!
ฝึกหวานป่า
อาหารพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ

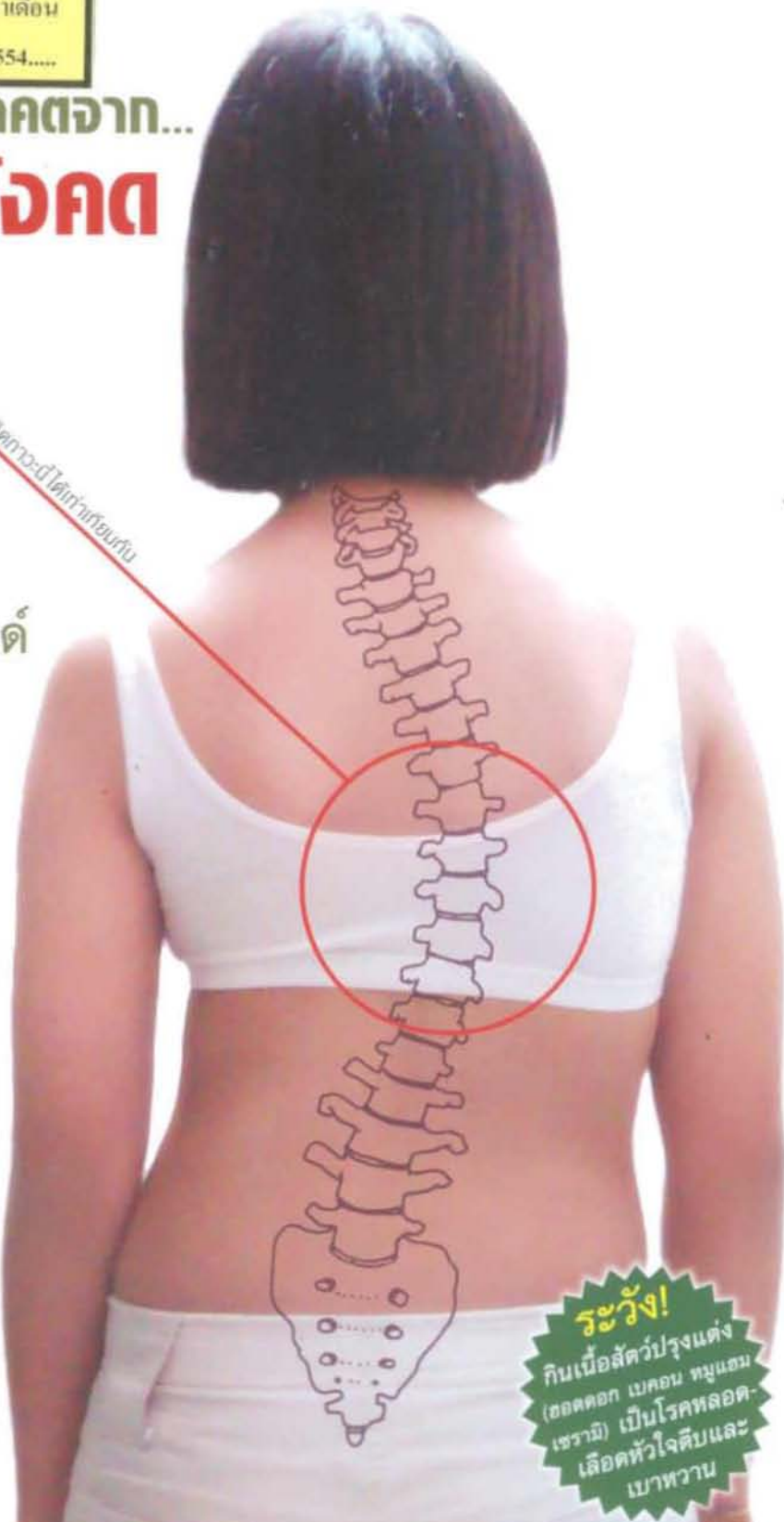
ยาโพแทสเซียมไอโอไดด์
กับกัมมันตรังสีโรงไฟฟ้า
พลังงานนิวเคลียร์ฟูกูชิมะ

พังผืดสั้นเท้าอักเสบ
ป้องกันได้ด้วยตนเอง

คุณนิมิตร เทียมมงคล
• ทำไมไม่มีความสุขจาก “ถั่วอกรักชาติ”

คุณนพมาศ รวยริน
• เธอลาออกจากงานมาเลี้ยงลูกรัก...
ใช้ชีวิตฉลาดซื้อ

คุณสังัด คงคาหลวง
• ชีวิตเปลี่ยนหลังรอดตาย



ระวัง!
กินเนื้อสัตว์ปรุงแต่ง
(ฮอตดอก เบคอน หมูแฮม
เซรามิ) เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบและ
เบาหวาน

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๑๖/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๐-๒๖๑๔-๔๕๑๐

โทรสาร ๐-๒๖๑๔-๔๕๑๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๑๔-๔๕๑๐

โทรสาร ๐-๒๕๕๕-๔๕๑๐

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.ดร.ประเวศ วะสี

กรรมการประสานงาน : นพ.อุกฤษฏ์ มีดีนทางกูร

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.ดร.สันต์ หัตถ์วีรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.ดร.สุรเกียรติ์ อาชานานภาพ

รองบรรณาธิการบริหาร : แพทย์วิฑูรย์เกียรติ

คณะกรรมการบริหาร :

ศ.ดร.เกียรติ์ กังคณานนท์

ภก.ศพร บัณฑิตยานุวัต

นพ.ธเนศ วีระพรพงษ์

รศ.นงนุช ชัยปิยะนพร

ภก.นิเทศ ธนัญญา

ผศ.นงนุช ชัยปิยะนพร

ผศ.พรนัย สภาศรีรัตนกุล

ศ.ดร.ใหญ่ชัย สุริยวงษ์ไพศาล

วีระพงษ์ นภวิมลสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

ศิริพร ไกลสูง

นพ.สมโภชน์ จิตระเกษมสุร

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ นิธิพร

นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์

ศุภวิไลร์ กิจนิเทศย์

นพ.ศักดิ์ศักดิ์ ผลิตตผลการพิมพ์

นพ.อานนท์ วัฒนียาชนาร

นพ.อำนาจ บาลี

กองบรรณาธิการจัดการ :

นาคยา สุทธิชัย

คมสันต์ สุขย์จางกุล

นิชานันท์ นาไชย

ศิลปกรรม/จัดหน้า :

อดิสร จินดาอนันต์ยศ

สงวน ศรีสุนันท์

สุอาทิพย์ รักพิระ

ปิยรัตน์ บุษปวรรณะ

การ์ตูนในเล่ม : ดินนิน รักพงษ์อโศก

สมาชิก :

ภัทรภรณ์ ศรีบุญสุร

อริญญา แสงเสนาะ

โฆษณา :

เสกสรร เมืองมัลลสุทธิ

เสกชัย ศิลยาสน์

บัญชีการเงิน :

พัชริณี ศรีนงสุวรรณ

ปัทมาดี ประจันต์

นภสร จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย :

ก.สัมพันธ์

โทร. ๐-๒๖๑๖-๕๕๑๕-๔

พิมพ์ที่ :

พิมพ์ที่ บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๓๖ มิถุนายน ๒๕๕๔

- ๑ คุยกับผู้อ่าน *รับบท* นพ.ประเวศ วะสี
๑๐๐ ปีอาจารย์สม พริ้งพวงแก้ว
- ๒ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานภาพ
ตัวชี้วัดผลสำเร็จของการฝึกจิต
- ๖ เก็บ (ข่าว) มาฝาก

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก : รศ.นงนุช ชัยปิยะนพร
เมื่อลูก... กระตุกสันหลังคด
- ๓๐ บทความพิเศษ : มนตรี มนตรี แก้วดวง, สายันต์ ตันพานิช
ฝึกหวานป่า อาหารพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ
- ๓๔ โลกกว้าง-การแพทย์ : นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
กินเนื้อสัตว์ปรุงแต่ง เพิ่มโอกาสหลอดเลือดหัวใจตีบและเบาหวาน
- ๓๖ เรื่องน่ารู้ : สาธิตา ศรีชาติ
สร้างสุขภาพที่ดี ด้วยวิถีจักรยาน

โรคภัยใกล้ตัว

- ๒๒ ฉลาด... ใช้จ่าย : ภก.ดร.วิรัตน์ ทองรอด
ยาโพแทสเซียมไอโอไดด์กับสารกัมมันตรังสีรั่วไหล
- ๒๖ แพทย์แผนจีน : นพ.ภาสกร (วิทวัส) วัฒนาวินบูล
ปัญหาการนอนหลับ (ตอนที่ ๔)
ทำไมต้องหาโอกาสนอน (งีบ) หรือนอนพัก
- ๓๘ รั้ง "ดวงตา" นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
โรคจอประสาทตาเสื่อม
- ๔๐ มาเป็นหมอกันเถิด : นพ.สันต์ หัตถ์วีรัตน์
ตัวอย่างผู้ป่วยรายที่ ๔๔ คนเจ็บขาพม่าถูกล่ามโซ่ .
- ๔๒ คุยกับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ ลิ้มสุคนธ์
ผู้สูงอายุ : คนแก่-รดเก่า
- ๔๔ ผิวสวย หน้าใส : นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
โรคผิวหนังกับการแพทย์ทางเลือก ตอนที่ ๓
สมุนไพรที่ผิวหนัง แผ่นไฟไหม้ เจริม และงูสวัด

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเภท

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท

- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ

เอเชีย ๒,๐๓๔ บาท

ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๖๒ บาท

อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๘๙๒ บาท

- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ

เอเชีย ๓,๑๖๖ บาท

ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๖๕๔ บาท

อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๔๖๕ บาท

