

หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน
พฤษภาคม.....2554.....

รางจืด
สมุนไพรถอนพิษ
เบื่อเมา ดอนพิษไข้
แก้ร้อนใน

นิตยสารหมอชาวบ้าน
ก้าวขึ้นสู่ปีที่
๓๓
เพื่อชีวิต สุขภาพ สังเกตล้อม

โรคตา
ในวัยทำงาน

ปวดหลัง
ในสำนักงาน
ป้องกันได้

ครูเขี้ยว-สุไกรทิพย์ ช่วยคงมา
ออกกำลังกายทำให้ครอบครัวเป็นสุข

คุณไพศาล วิชชากรธัญศิริ
เพราะขี่จักรยาน...จึงมีวันนี้

คุณไพโรจน์ รุ่งรุจิเมฆ
สุขภาพดี...ง่ายนิดเดียว

หมอชาวบ้าน
SERIALS

00589
bib:13399108048

เลี้ยงเด็ก
ด้วยหนังสือ
๓๔



๕๙
ชุปชั้นตำลึง
บำรุงสายตา
ต้านอนุมูลอิสระ



๓๒
กระเทียมเถา
ดอกไม้งาม
นามบอกกลิ่น

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๑๒/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทร. ๐-๒๖๕๔-๔๗๕๐

โทรสาร ๐-๒๖๗๕-๕๘๖๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๕๔-๔๗๕๐

โทรสาร ๐-๒๖๗๕-๕๘๖๐

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

กรรมการประสานงาน : นพ.อุทิศอยู่ มิติทางบูร

บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ : ศ.นพ.สันต์ ใจยอดิน

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อารชานานูภาพ

รองบรรณาธิการบริหาร : แพทย์ วิฑูรย์เกียรติ

คณะกรรมการบริหาร :

ศ.นพ.เกษียร วัชคานนท์

ภก.ศทา ปิ่นพิชิตานุกุล

นพ.ณรงค์ พิวพรพงษ์

รศ.นวลชนงค์ ชัยนิยะพร

ภก.นิพล ธงมีบุญญา

ผศ.ณศรณภา ชุมทอง

ผศ.พรนงน้อย สาคะรัตนกุล

ศ.นพ.ใหญ่ชัย สุริยะวงษ์ไพศาล

วิฑูรย์ เกียรติสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศ์กิตติวัชรินทร์

พิสิษฐ ไกลสูง

นพ.สมโภชน์ จิตระเกษมสุระ

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร

นพ.สุระชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์

ศุภสุรินทร์ กิจนิรันดร์

นพ.อดิศักดิ์ ผลิตตผลการพิมพ์

นพ.ชานนท์ วณิชชารณาก

นพ.อำนาจ นาสี

กองบรรณาธิการจัดการ :

เกศยา สุทธิชัย

คมสันธนาถ์ ศุภชัยจะสกุล

นิชาวัฒน์ นาไชย

ศิลปกรรม/จัดหน้า :

อดิสร จินตายนันท์ยศ

สรวน ศรีวินทร์

สุลาพิชญ์ รักพิศ

ปิยรัตน์ บุชบัววรรณะ

การสนับสนุน : ดินเหนียว ภัทรวดีอินโด

สมาชิก :

ภัทรวภากรณ์ ธีรวิญญู

ธัญญา แสงแสนะ

โฆษณา :

เลกสรร เมืองนิลสุทธิ

เอกชัย ศิวาชาสน์

บัญชีการเงิน :

พัชรินทร์ สันมาสุวรรณ

ปัทมาวดี ประจักษ์

นงนุช จินตายนันท์ยศ

จัดจำหน่าย : ก.สัมพันธ์

โทร. ๐-๒๓๕๖-๕๕๖๕-๕

พิมพ์ที่ : พิมพ์ดี บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๓๘๕ พฤษภาคม ๒๕๕๔

- ๑ คุยกับผู้อ่าน : นพ.ประเวศ วะสี
ศูนย์การแพทย์แผนไทยประจำตำบล
- ๒ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อารชานานูภาพ
เส้นทางเดินอันเจียมกิริบและยาวนานของโรคภัยเจียม
- ๖ เก็บ (ข่าว) มาฝาก

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก : ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
รางวัล ราชชาของยาแก้พิษ
- ๓๖ เรื่องน่ารู้ : นพ.ภาสกริจ (วิทวัส) วัฒนาวินิจุล
อากาศแปรปรวนกับสุขภาพ
- ๕๖ โลกกว้าง-การแพทย์ : นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

โรคภัยใกล้ตัว

- ๒๒ สาหรานุกรมทันโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อารชานานูภาพ
โรคปวดข้อรูมาตอยด์
- ๒๖ รักษา "ดวงตา" : นพ.ศักดิ์ชัย วงศ์กิตติวัชรินทร์
โรคตาในวัยทำงาน
- ๓๐ ค้นกับงาน : ดร.วรรณนะ ชลายนเดชะ
พฤติกรรม ๕ ชนิดที่ไม่ควรทำในสำนักงาน
- ๓๕ แพทย์แผนจีน : นพ.ภาสกริจ (วิทวัส) วัฒนาวินิจุล
ปัญหาการนอนหลับ ในทรศนะแพทย์แผนจีน (ตอนที่ ๓)
- ๓๘ มาเป็นหมอกันเถิด : นพ.สันต์ ใจยอดิน
ตัวอย่างผู้ป่วยรายที่ ๘๓ มีก่อนในฉบับ
- ๔๒ คุยกับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ สัมสุขคนธ์
บทบาทของญาติผู้ป่วย
- ๔๔ ผิวสวย หน้าใส : นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
โรคผิวหนังกับการแพทย์ทางเลือก ตอนที่ ๒
- ๔๙ ถาม-ตอบ : กองบรรณาธิการ

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ไทย-เทศ

๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท

๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

ต่างประเทศ

๑ ปี ๑๒ ฉบับ

เอเชีย

๒,๐๗๔ บาท

ยุโรป ออสเตรเลีย

๒,๕๒๒ บาท

อเมริกาเหนือ/ใต้

๒,๗๘๒ บาท

๒ ปี ๒๔ ฉบับ

เอเชีย

๓,๑๗๖ บาท

ยุโรป ออสเตรเลีย

๓,๗๕๔ บาท

อเมริกาเหนือ/ใต้

๓,๙๖๔ บาท

สุขภาพกาย-ใจ.....

- ๒๙ ซีทีดี รู้สิทธิในกฎหมายสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
การชดเชยผู้ป่วยที่ได้รับความเสียหายจากการรักษาพยาบาล (ตอนที่ ๑)
- ๕๖ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรชัย ปัญญาพฤทธิพงศ์
โครงการปาห้องโก๋

สร้างสรรค์-ชีวิต.....

- ๕๓ วิธีแก๊งสร้างสุข ภาค ๒ : นพ.ประเวศ วะสี
สุขภาพที่สมบูรณ์ กาย-จิต-สังคม-ปัญญา ตอนที่ ๓๓
สุขภาพะทางสังคม (๑๗) ปฏิรูปประเทศไทย (ต่อ)
- ๖๒ ชีวิต-งาน-พรรคคน : คมสันนทร์ สุขอัจจะสกุล
คุณไฟโรจน์ รุ่งรุจีเมฆ สุขภาพดี... ง่ายนิดเดียว
- ๖๖ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน : นิชานันท์ นาไชย
คุณไพศาล วิชชากรธัญศิริ เพราะซีจีรยาน... จึงมีวันนี้
- ๖๘ สานพลัง สร้างสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
แต่ความตายอันสงบและงดงาม

ครอบครัว.....

- ๕๙ เข้าครัว : รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์, ริญ เจริญศิริ
ซูปชั้นต่ำลิ่ง
- ๗๔ อย่ารอจนสาย : พรอนงค์ นิยมคำ
เลี้ยงเด็กด้วยหนังสือ (ตอนที่ ๕)
- ๗๖ พ่อ สอน ลูก : นพ.กฤษฎา บานชื่น
นิทานก่อนนอน
- ๗๘ ครอบครัวสร้างสุข : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ครูเขียว-สุไกรทิพย์ ช่วยลงมา
- ๘๐ ดูนั่งหาความหมาย : นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
รักให้ได้ดูแล ฟังกันให้มาก

ปกิณกะ.....

- ๗๒ ต้นไม้-ใบหญ้า : เดชา ศิริภัทร
กระเทียมเถา

ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ.....

- ๘๔ สวัสดิ์นิวซีแลนด์ : นพ.กฤษฎา บานชื่น
แถมพิง (ตอนที่ ๒)

น่ารู้.....

- ๘๖ หนังสือน่าอ่าน : กองบรรณาธิการ
ที่ไหน เมื่อไหร่ : กองบรรณาธิการ



๑๐



๒๖



๖๒



๘๕