

# หมอชาวบ้าน

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มีนาคม.....2554.....



## กินปลาไทย ก็ได้โอเมก้า เหมือนกัน

พบกับในงาน  
สัปดาห์หนังสือ  
แห่งชาติ  
๒๕ มี.ค.-๖ เม.ย.  
๒๕๕๔

ฉลาดใช้  
ฉลาดความดัน  
โลหิตสูง

เลือกเก้าอี้  
ใช้กับคอม-  
พิวเตอร์

กรุประสิทธิ์ ศรีมาลีจ้อย  
ตามล่าหาความสุข

หมอชาวบ้าน  
SERIALS  
  
00393  
bib:13399108048

คุณวิชชัย เอกธูระประคัลภ์  
รอดได้เพราะการออกกำลังกาย

๑๐



๑ คุยกับพี่อ๋าน : นพ.ประพศ วนะสิ  
รอดได้เพราะการออกกำลังกาย

๒ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ  
สุข-ทุกข์ อยู่ที่มุมมอง

๖ เก็บ (ข่าว) มาฝาก

๓๘



## ✿ พิเศษในฉบับ

๑๐ เรื่องเด่นจากปก : ดร.สมเกียรติ ไททิวรักษ์  
ไอเมก้า ๓ และ ไอเมก้า ๖ ความสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม

## ✿ โรคภัยใกล้ตัว

๒๒ สารานุกรมกับโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ  
สครับไทฟัส

๒๖ คนกับงาน : ดร.ภริณี นนทโร  
เลือกเก้าอี้ใช้กับคอมพิวเตอร์

๓๐ รัชนี "ดวงดา" : นพ.ภิกขิตชัย วงศ์กิตติรักษ์  
โรคต่อหิน

๓๔ แพทย์แผนจีน : นพ.ภาสกร (ภิกขิต) วัฒนวิบูล  
ปัญหาการนอนหลับ ในทรรศนะแพทย์แผนจีน (ตอนที่ ๑)

๓๘ ฉลาด...ใช้ยา : ภก.ภร.วิรัตน์ กองรอด  
ยาลดความดันโลหิตสูง

๔๒ คุยกับหมอ ๓ บาก : นพ.เมธี สัมสุคนธ์  
เรียนแล้วเสียสุขภาพจิต

๔๔ พิวสวย หน้าใส : นพ.ประวีร์ พิศาลบุตร  
สิวกับเด็กเล็ก

๔๙ ถาม-ดอบ : กอวบรรณาธิการ

๔๔



## ✿ สุขภาพกาย-ใจ

๔๖ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรัช ปัทมภาพุทธิเมศวร  
พยาบาลของชุมชน

๕๙ ชีเกศ ฐิติเกศ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ  
การแก้ปัญหาภาวะขาดสารไอโอดีนของไทย (ตอนที่ ๑)

๕๕



๕๐



