



# วารสารการพยาบาลและการศึกษา

## JOURNAL OF NURSING AND EDUCATION

ปีที่ 12 เล่มที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม 2562 Volume 12 Number 4 October-December 2019

วารสารใหม่ประจำเดือน  
มีนาคม 2563....

### ■ บรรณาธิการแถลง

#### ■ บทความวิชาการ

- เทคนิคการใช้คำถามในการจัดการเรียนการสอนการพยาบาล

#### ■ บทความวิจัย

- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความยากลำบากในการปรับตัวหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลของผู้ป่วยกระดูกขาหักชนิดปิดที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน
- ผลของโปรแกรมการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง
- ผลของโปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรู้ภาวะการดูแล และความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง
- ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามแผนต่อพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มีภาวะอ้วน
- ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการจัดการยาต่อพฤติกรรมการรับประทานยาและความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
- ผลของรูปแบบการให้ข้อมูลผ่านระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่มีต่อความพึงพอใจของผู้ใช้บริการและพยาบาลวิชาชีพแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลบ้านโพธิ์
- ประสิทธิภาพของสารสกัดสมุนไพรกำจัดเหาของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนวัดมงคลรัตน์ จังหวัดปทุมธานี
- รูปแบบการบริหารการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาล
- การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนคิดของนักศึกษาพยาบาล : ประสบการณ์และผลลัพธ์การเรียนรู้ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ

#### ■ แนะนำหนังสือ

- OKRs COACHING แนวทางการใช้โค้ช เพื่อสร้างสรรค์ผลงานอย่างต่อเนื่อง

**สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข**

## ■ บทความวิชาการ

เทคนิคการใช้คำถามในการจัดการเรียนการสอนการพยาบาล

อรัญญา บุญธรรม

Questioning Technique in Nursing Teaching and Learning Management

Aranya Boontham..... 1

## ■ บทความวิจัย

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความยากลำบากในการปรับตัวหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลของผู้ป่วยกระดูกขาหักชนิดปิดที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน

ธรรณัฐ ปิยะกุล, นิภาวรรณ สามารถกิจ, เขมารดี มาสิงบุญ

Factors Related to Coping Difficulties after Hospitalization in Patients with Closed Leg Fracture Undergoing Open Reduction Internal Fixation Surgery

Taranut Piyakun, Niphawan Samartkit, Khemaradee Masingboon..... 15

ผลของโปรแกรมการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อพฤติกรรม การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

วารรัตน์ เหล่าสูง, วรณรัตน์ ลาวัง, พรนภา หอมสินธุ์

The Effects of Application of the Health Belief Model with Family Support Program on Preventive Behaviors Against Cerebrovascular Disease among Individual at Risk

Wararat Loussug, Wannarat Lawang, Pronapa Homsin..... 32

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรู้การดูแลและความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง

พรทิพย์ สำริดเปี่ยม, สุนทรา เลียงเซววงค์, ศิริลักษณ์ แก้วศรีวงศ์

The Effects of A Self-management Support Program on the Knowledge, Burden of Care, and Stress of the Caregivers of Patients with Traumatic Brain Injury

Pomthip Sumridpeam, Sunthara Liangchawengwong, Siriluck Kaewsriwong..... 46

ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามแผนต่อพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มีภาวะอ้วน

ศุภลักษณ์ ศรีธัญญา, วนลดา ทองใบ, จีราภรณ์ กรรมบุตร

The Effects of a Planned Behavior Program on the Sedentary Behaviors of Late Primary School- aged Children with Obesity

Supalux Srithanya, Wanalada Thongbai, Jeeraporn Kummabutr..... 61

ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการจัดการยาต่อพฤติกรรมการรับประทานยาและความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ทัฬหะขวัญ ศรีสัตยวงค์, จุฑาพงศ์ เตชะสีบ, ดาว เวียงคำ, ประเสริฐ คำอ้าย

Effects of Family Participation Program in Medication Management on Drug Consumption Behavior and Blood Pressure in Patients with Hypertension

Thapkhwan Srirattayawong, Jutapong Teachasub, Doa WeiangKham, Prasert Kham-ai..... 75

- ประสิทธิภาพของสารสกัดสมุนไพรกำจัดเหาของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนวัดมงคลรัตน์ จังหวัดปทุมธานี  
นิตยา เดชพิทักษ์ศิริกุล, สุธา เดชพิทักษ์ศิริกุล  
จันทรรัตน์ จาริกสกุลชัย, อาริรัตน์ บุตรรัศมี, รุ่งฤดี มีชำนาญ  
Efficacy of Herbal Extracts for Eliminating Pediculosis Capitis in Primary School Children,  
Wat Mong Khon Rat School, Pathum Thani Province  
Phannathat Tanthanapanyakorn, Jaranai Pathomrotsakun, Apichet Jumneinsuk,  
Juntarat Jaricksakulchai, Areerat Butratsamee, Rungruedee Meechumnan.....**89**
- ผลของรูปแบบการให้ข้อมูลผ่านระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ที่มีต่อความพึงพอใจ  
ของผู้ใช้บริการและพยาบาลวิชาชีพ แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลบ้านโพธิ์  
ปณณทัต ดันธนปัญญากร, เจียรระไน ปฐมโรจน์สกุล, อภิเชษฐ์ จำเนียรสุข,  
Effects of Information Management Model for Relatives of Emergency Patients and Profession  
Nurse Who's Using Emergency Medical Service System in Emergency Department  
of Banpho Hospital  
Nittaya Detpituksirikul, Suda Dejpitaksirikul.....**104**
- รูปแบบการบริหารการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาล  
ชุตินา มาลัย, นฤมล จันทรสุข, สิริภพ โตเสม, จารุณี จาดพุ่ม  
Education Administration Model for 21st Century Skills Development of Nursing Students  
Chutima Malai, Naruemon Jansook, Siraphop Tosem, Jarunee Jadpum.....**121**
- การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนคิดของนักศึกษาพยาบาล : ประสบการณ์และผลลัพธ์การเรียนรู้  
ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ  
ภาวินี เสาะสืบ, นิสากร เข้มชานาน,  
วรนาถ พรหมศวร, สมจิตต์ เวียงเพิ่ม  
Learning Through Reflection of Nursing Students : Experience and Learning Outcomes  
in the Elderly Welfare Development Center  
Pawinee Sosueb, Nisakorn Hemchanan,  
Woranart Promsuan, Somjit Weangperm.....**140**
- **แนะนำหนังสือ**
- ชื่อหนังสือ : OKRs COACHING แนวทางการใช้โค้ชเพื่อสร้างสรรค์ผลงานอย่างต่อเนื่อง  
ผู้เขียน : ดร. อภรณ์ ภาวิทยพันธ์  
ผู้เขียนแนะนำหนังสือ : ดร.เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ.....**156**