

เกร็ดตำรับ หม้อหลุยส์

106

สูตรภูมิปัญญาไทย



QV740
JT3
พ219ก
2567
ฉ.1

เกร็ดตำรับหม้อหลุยส์ 106 สูตรภูมิ
106

๒056370

ทองสมุด วพบ.สุรินทร์

หม้อหลุยส์แผนไทย
พยุกรณ์ สร้อยเสนามิน
-เขียน-

แพทย์แผนไทยผู้ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
ที่มีผู้ติดตามในโลกออนไลน์จำนวนมาก
ผู้ทำคลิปสูตรภูมิปัญญาไทยล้านวิวจำนวนมากบน TikTok

01	กลากเกลื่อน และ อาการคัน	10
02	เก๊าท์ ค่ายูริกสูง	12
03	เก๊าท์ รูมาตอยด์ ข้อเข่าเสื่อมปวดข้อปวดเข่า	14
04	ข้อไขว้ ที่เกิดจากอุบัติเหตุ ตกต้นไม้ หกล้ม	16
05	แก้ปวดข้อ ปวดเข่า	18
06	ไข้กับระดู	20
07	ไข้มัน ความดัน เบาหวาน	22
08	ไข้มันในเลือดสูง (สูตร1)	24
09	ไข้มันในเลือดสูง (สูตร2)	26
10	ไข้มันในเลือดสูง (สูตร3)	28
11	ไข้มันในเลือดสูง (สูตร4)	30
12	ไข้มันพอกตับ	32
13	ไข้มันพอกตับ ไข้มันเกาะตับ	34
14	ไข้มันส่วนเกิน ที่หน้าท้อง มีพุง	36
15	ไข้หวัด งาม คั้นจมูก	38
16	ความดันสูง (สูตร1)	40
17	ความดันสูง (สูตร2)	42
18	ความดันสูง (สูตร3)	44
19	ขาดแคลเซียม มวลกระดูกลดลง	46
20	จูสวัด (สูตร1)	48
21	จูสวัด (สูตร2)	50
22	จูสวัด (สูตร3)	52
23	ไข้น้ำสอเสบ ปวดบวม เป็นหนอง มีกลิ่นเน่า	54
24	โดนพิษแมงกระพรุน (สูตร1)	56
25	โดนพิษแมงกระพรุน (สูตร2)	58

26	ตกขาว (สูตร1)	60
27	ตกขาว (สูตร2)	62
28	ตาปลา หูด	64
29	ไตเสื่อม ปัสสาวะเป็นฟอง มีปัญหาเรื่องไต	66
30	ท้องผูก ขับถ่ายไม่ออก ระบบขับถ่ายมีปัญหา	68
31	ท้องอืด อาหารไม่ย่อย	70
32	แพ้งงูรอส, ไม่อยากใช้พวงบูรอื่นๆ **สูตรพวงงูจากธรรมชาติ	72
33	แก๊สไฮเปอร์โทรอยด์ (สูตร1)	74
34	แก๊สไฮเปอร์โทรอยด์ ไฮโปโทรอยด์ (สูตร2)	76
35	โทรอยด์	78
36	น้ำมันแห้ง น้ำมันไม่มี สำหรับแม่หลังคลอด	80
37	น้ำเหลืองไม่ดี ผื่นคัน ลมพิษ	82
38	น้ำเหลืองเสีย ผื่นคัน ลมพิษ	84
39	นิ้วในไต (สูตร1)	86
40	นิ้วในไต (สูตร2)	88
41	นิ้วในถุงน้ำดี (สูตร1)	90
42	นิ้วในถุงน้ำดี (สูตร2)	92
43	นิ้วในถุงน้ำดี (สูตร3)	94
44	ผิวพรรณไม่สดใส บำรุงกำลังสตรีให้สดใส กระชุ่มกระชวย	96
45	อ่อนเพลียง่าย ไม่มีกำลัง ฟันพุ่กำลังท่านชาย	98
46	เบาหวาน ค่าน้ำตาลในเลือดสูง (สูตร1)	100
47	เบาหวาน ค่าน้ำตาลในเลือดสูง (สูตร2)	102
48	ปวด บวม แดง ตามข้อ ที่เกิดจากเก๊าท์	104
49	ปวดข้อ ปวดเข่า ปวดบวมแดง	106
50	ปวดตามข้อ ข้อเข่าเสื่อม ปวดเส้นเอ็น ตึงเนื้อตึงตัว	108
51	ปวดท้องทุกชนิด จุกเสียดท้อง แน่นท้อง	110
52	ปวดฟัน ฟันผุ รำมะนาด แผลงินฟัน	112

53	ปอดไม่แข็งแรง ปอดชื้น ปอดอักเสบ	114
54	ปัสสาวะไม่ออก ความดันสูง เลือดไม่ดี	116
55	เป็นไข้หวัด มีน้ำมูก ไอ จาม คัดจมูก	118
56	เป็นฝีคัณฑสูตร	120
57	ผมร่วง คันทรงศีรษะ	122
58	ผมร่วงจากสารเคมี เช่น การย้อมสีผมบ่อยๆ	124
59	ผมหงอก	126
60	ผิวหนังกระ พิวหนังขีด ผิวแห้ง หมองคล้ำ	128
61	ผื่นคัน ลมพิษ	130
62	แผลในกระเพาะอาหาร	132
63	แผลในปากเรื้อรัง แผลร้อนใน และเหงือกอักเสบ	134
64	ฝ้าแดด ฝ้าเลือด ฝ้าฮอร์โมน	136
65	ไฟ, ตังเนื้อ, กระเนื้อ หรือหูด	138
66	ลูกแปลกแม่	140
67	พันผุ พันโยก พันไม่แข็งแรง	142
68	มดลูกโต มดลูกหย่อน มดลูกหรือช่องคลอดไม่กระชับ	144
69	มีกลิ่นตัว	146
70	แมลงสัตว์กัดต่อย	148
71	ท่านชายกำลังตก แรงแน้อย	150
72	ยาระบาย	152
73	รองช้ำ ปวดฝ่าเท้า	154
74	รอบเดือนมาไม่ปกติ หรือมีอาการปวดประจำเดือน	156
75	รังแคบนหนังศีรษะ	158
76	ริดสีดวงทวาร	160
77	เริ่ม	162
78	หายใจไม่สุด หายใจไม่อิ่ม เหนื่อยง่าย เป็นโรคหัวใจ	164
79	ลดผื่นคัน หรือแพ้สารพิษ สารเคมีต่างๆ	166

80	ลื่น/ขอบลื่นเป็นฝ้าขาว	168
81	สุมุบหรือจัด	170
82	เลือดกำเดาไหลบ่อย เส้นเลือดฝอยโพรงจมูกแประงาย แดงงาย	172
83	เลือดขึ้นเลือดหนืด ปลายมือ-เท้าชา ปวดตึงเนื้อตัว ไชมันในเลือดสูง หลอดเลือดตีบ	174
84	เลือดน้อย เลือดจาง เหนืองาย หายใจไม่สุด (สูตร1)	176
85	เลือดน้อย เลือดจาง เหนืองาย หายใจไม่สุด (สูตร2)	178
86	โลหิตจาง	180
87	สมุนไพรรพพันฟูไต	182
88	สะอึก	184
89	สิว ฝ้า กระจุดต่างดำ	186
90	เส้นตึง เจ็บปวดตามร่างกาย ร่างกายไม่แข็งแรง อ่อนเพลียงาย	188
91	เส้นเลือดขอบ (สูตร1)	190
92	เส้นเลือดขอบ (สูตร2)	192
93	เส้นเลือดใน สมองตบ / หัวใจตบ (สูตร1)	194
94	เส้นเลือดใน สมองตบ / หัวใจตบ (สูตร2)	196
95	หลอดเลือดหัวใจตบตัน	198
96	หายใจไม่สุด หายใจไม่อิ่ม เหนืองาย เป็นโรคหัวใจ	200
97	หูน้ำหนวก หูอึกเสบมีหนอง	202
98	หลงลืมงาย	204
99	อาหารไม่ย่อย ท้องอืดบอย	206
100	ไอ มีเสมหะ	208
101	ไอ เสมหะเหนียว	210
102	ไอเรื้อรัง ไอแห้ง ระคายคอ	212
103	ไอแห้ง คันคอ ระคายคอ	214
104	ความร้อนภายในสูง ช่วยแก้อาการอีทสโตรก	216
105	ลดความดันสูง	218
106	ไชมันในหลอดเลือดสูง	220