

มโนคติทางการพยาบาลสุขภาพจิต

Paradigms for Mental Health Nursing



WY160
ช133ม
2567
ฉ.1

มโนคติทางการพยาบาลสุขภาพจิต



๙๐5615๐

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกฤทัย ชื่นอารมภ์

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ความนำ	1
บทที่ 1 คน : ตัวตนและอัตตา	3
ตัวตน (Self)	5
เป้าหมายของตัวตน	6
โครงสร้างของตัวตน	9
ความเข้มแข็งและเปราะบางของตัวตน	11
ตัวตนกับสุขภาพจิต	14
อัตตา (Ego)	16
การเกิดขึ้นของอัตตา	17
โครงสร้างของอัตตา	18
พลังของอัตตา	21
ความสามารถในการกำกับดูแลตนเอง (Self-care agency)	23
โครงสร้างความสามารถในการกำกับดูแลตนเอง	23
ตัวตนที่เข้มแข็งนำมาซึ่งพลังจิต	26
ตัวตน อัตตา และประสิทธิภาพในการกำกับดูแลตนเอง	28
สรุปท้ายบท	32
บทที่ 2 สิ่งแวดล้อม : การเรียนรู้และการปรับตัว	35
การเรียนรู้และความจำ (Learning and Memory)	37
สมองและประสาทวิทยาของการเรียนรู้และความจำ	41
ความทรงจำรุนแรงฝังใจ	50
ความเครียดและความวิตกกังวล	55
การปรับตัว (Adaptation)	57
สิ่งเร้า	58
กลไกการปรับตัว	62
ระบบโดปามีนกับการเรียนรู้และตัดสินใจ	72
วิธีการปรับตัว	74
ระดับการปรับตัว	84
สรุปท้ายบท	88

บทที่ 3 ภาวะสุขภาพ : พลังจิตและสมดุลพลวัต	93
พลังจิต (Psychic energy)	95
การตอบสนองต่อแรงขับเคลื่อนต้องการ	95
พัฒนาการของอัตตากับพลังจิต	97
จิตพลวัต (Psychodynamic)	100
วงจรประสบการณ์	103
เอกเทศของอัตตาและความยึดหยุ่นของจิต	106
ตัวตนที่อ่อนแอ อัตตาที่ไร้พลัง กับพยาธิสภาพทางจิต	110
จิตใจเป็นระบบเปิด (Human mind as an open system)	115
ภาวะอ้ารงคูลของระบบ	117
ระดับการป้องกันและผลลัพธ์การปรับสมดุล	118
สรุปท้ายบท	124
บทที่ 4 การพยาบาล : จิตบูรณาการและสัมพันธภาพบำบัด	127
สมองสามชั้น (Triune brain)	129
สมองบูรณาการ จิตสอดประสาน	133
สมองยึดหยุ่นและพลังการฟื้นคืน	137
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชในการส่งเสริมความยึดหยุ่นของสมอง	143
สัญชาตญาณทางสังคมและปฏิสัมพันธ์ (Social instinct and interaction)	147
สัมพันธภาพส่งผลต่อการรับรู้ตัวตน	149
การดูแลที่เข้าถึงจิตใจกับการเกื้อหนุนอัตตา	153
สัมพันธภาพบำบัด (Therapeutic relationship)	157
การพยาบาลที่ใช้ความเข้าใจกระบวนการพลวัตทางจิต	159
ประสบการณ์ทางชีวภาพและจิตใจของบุคคล	160
บทบาทของพยาบาล	165
แบบแผนปฏิสัมพันธ์ในสัมพันธภาพบำบัด	170
สรุปท้ายบท	174
บทที่ 5 การวิเคราะห์กรณีศึกษา	179
ตัวอย่างกรณีศึกษาจากภาพยนตร์ Good Will Hunting	181
บรรณานุกรม	198
ดัชนี	200
ประวัติผู้เขียน	203