



การประเมินภาวะสุขภาพ สำหรับพยาบาล:

การตรวจร่างกาย



Health Assessment for Nurses:
Physical Examination



WB300
ภ493
2567
ฉ.1

การประเมินภาวะสุขภาพสำหรับพยาบาล



๙๐๕๕๗๘๕

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

- โดย
- พันตำรวจโท ภาสกร เนตรทิพย์วัลย์
 - รองศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหญิง พรพรรณ กุสาคัส
 - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหญิง ดร.สมสุข ภาณุรัตน์
 - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหญิง ดร.สุภฤดี รัชศกุงการสกุล
 - พันตำรวจโทหญิง พิชรี กระจ่างโพธิ์
 - พันตำรวจโทหญิง วิทิ สุระธรรม

สารบัญ

บทที่ 1	การตรวจร่างกายทั่วไป	13
	วัตถุประสงค์	13
	หลักการตรวจร่างกายทั่วไป	14
	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	15
	การตรวจร่างกายทั่วไป	15
	เอกสารอ้างอิง	24
	คำถามท้ายบท	25
บทที่ 2	ระบบผิวหนัง	27
	วัตถุประสงค์	27
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของระบบผิวหนัง ผม ขน และเล็บ	28
	หลักการตรวจร่างกายระบบผิวหนัง	31
	เอกสารอ้างอิง	48
	คำถามท้ายบท	49
บทที่ 3	ศีรษะ ใบหน้า ตา หู จมูก และคอ	51
	วัตถุประสงค์	51
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของศีรษะ ใบหน้า ตา หู จมูก และคอ	52
	การตรวจร่างกายระบบศีรษะ ใบหน้า ตา หู จมูก และคอ	59
	เอกสารอ้างอิง	76
	คำถามท้ายบท	77
บทที่ 4	ทรวงอกและปอด	79
	วัตถุประสงค์	79
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของทรวงอกและปอด	80
	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	85
	การตรวจร่างกายทรวงอกและปอด	85
	เอกสารอ้างอิง	97
	คำถามท้ายบท	98

บทที่ 5	หัวใจและหลอดเลือด	101
	วัตถุประสงค์	101
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของหัวใจและหลอดเลือด	102
	การซັกประวัติระบบหัวใจและหลอดเลือด	103
	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	105
	การตรวจร่างกายระบบหัวใจและหลอดเลือด	105
	เอกสารอ้างอิง	114
	คำถามท้ายบท	115
บทที่ 6	เต้านมและต่อมน้ำเหลืองบริเวณเต้านมและรักแร้	117
	วัตถุประสงค์	117
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเต้านม	118
	การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	120
	การตรวจเต้านมโดยบุคลากรทางการแพทย์	122
	การตรวจร่างกายเต้านมและต่อมน้ำเหลืองบริเวณเต้านมและรักแร้	125
	เอกสารอ้างอิง	133
	คำถามท้ายบท	134
บทที่ 7	ช่องท้อง	137
	วัตถุประสงค์	137
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของช่องท้อง	138
	การซັกประวัติระบบช่องท้อง	144
	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	144
	การตรวจร่างกายระบบช่องท้อง	145
	เอกสารอ้างอิง	158
	คำถามท้ายบท	159
บทที่ 8	ระบบประสาท	181
	วัตถุประสงค์	181
	กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของระบบประสาท	162
	การซັกประวัติระบบประสาท	165
	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	166

การตรวจร่างกายระบบประสาท	166
เอกสารอ้างอิง	181
คำถามท้ายบท	182
บทที่ 9 กล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	185
วัตถุประสงค์	185
กายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อ	186
การซักประวัติระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อ	193
เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน	195
เอกสารอ้างอิง	222
คำถามท้ายบท	223
บทที่ 10 การบันทึกรายงานการประเมินภาวะสุขภาพ	225
วัตถุประสงค์	225
การบันทึกข้อมูลจากการซักประวัติและตรวจร่างกาย	227
การบันทึกผลตรวจร่างกายตามระบบ	236
รูปแบบการบันทึกผลการตรวจร่างกาย	241
เอกสารอ้างอิง	248
คำถามท้ายบท	249
ดัชนีภาษาไทย	251
ดัชนีภาษาอังกฤษ	255
เกี่ยวกับผู้เรียบเรียง	260

สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	การจำแนกระดับความดันโลหิต	20
------------	---------------------------	----