

# Urban Health and Health Promotion

สุขภาพคนเมือง  
และการส่งเสริมสุขภาพ

WA380  
ข662ส  
2567  
ฉ.1

สุขภาพคนเมืองและการส่งเสริมสุขภาพ



๙๐55776

ทองสมุด วพบ.สุรินทร์

อารีญา จิรรณานุกัณฑ์

# สารบัญ

## บทที่ 1 สุขภาพกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ความหมายของสุขภาพ	4
ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับความเจ็บป่วย	7
สุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพ	10
สาธารณสุข บทบาททางด้านสาธารณสุข	
และปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญในศตวรรษที่ 21	11
สุขภาพกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน	26
บทสรุป	31

## บทที่ 2 การส่งเสริมสุขภาพ

ความหมายและความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ	40
ประวัติความเป็นมาและสาระสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ	
ในการประชุมระดับนานาชาติที่สำคัญ	42
การส่งเสริมสุขภาพในประเทศไทย	48
ความสัมพันธ์ของแนวคิดทางด้านสุขภาพที่สำคัญ (การส่งเสริมสุขภาพ สุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ และความรอบรู้ด้านสุขภาพ)	54
บทสรุป	58

## บทที่ 3 ทฤษฎีทางพฤติกรรมสุขภาพ

ความหมายของโครงสร้าง แนวคิด ทฤษฎี และแบบจำลองทางพฤติกรรมสุขภาพ	66
ทฤษฎีและแบบจำลองที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ	
แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับบุคคล	69
แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับชุมชน	92
แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับนิเวศวิทยา	94
การประยุกต์ทฤษฎีและแบบจำลองในการส่งเสริมสุขภาพ	98
บทสรุป	100

#### **บทที่ 4 สุขภาพคนเมือง**

แนวคิดความเป็นเมืองกับการส่งเสริมสุขภาพคนเมือง	106
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพคนเมือง	108
ตัวชี้วัดภาวะสุขภาพคนเมือง	120
ปัจจัยกำหนดสุขภาพคนเมือง	123
บทสรุป	132

#### **บทที่ 5 กลวิธีส่งเสริมสุขภาพ**

แนวคิดกลยุทธ์และกลวิธีการส่งเสริมสุขภาพ	139
กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	146
การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนเมือง	149
บทสรุป	172

**ดัชนี (Index)** **175**

**ประวัติผู้เขียน** **181**