

กระบวนการพยาบาล:

ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ

Nursing Process : Theory to Practice

ASSESSMENT

DIAGNOSIS

PLANNING

IMPLEMENTATION

EVALUATION

WY100
อ327ก
2567
ฉ.1

กระบวนการพยาบาล : ทฤษฎีสู่การ



๙๐55721
ทองสมุด วพบ.สุรินทร์

พลตรีหญิง ดร.อรนันทน์ หาญยุทธ

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญแผนภาพ	ฅ
สารบัญตาราง.....	ฉ
บทที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีการพยาบาล (Concepts and Nursing Theories).....	1
องค์ความรู้ทางการพยาบาล.....	1
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎี.....	3
ความหมายของทฤษฎี.....	3
องค์ประกอบของทฤษฎี.....	3
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎีการพยาบาล.....	4
ความหมายของทฤษฎีการพยาบาล.....	4
ความสำคัญของทฤษฎีการพยาบาล.....	5
ทฤษฎีการพยาบาลในบริบทของความรู้ทางการพยาบาล.....	6
อภิกระบวนทัศน์.....	6
ปรัชญาการพยาบาล.....	8
รูปแบบแนวคิดทางการพยาบาล.....	9
ทฤษฎีการพยาบาล.....	9
การแบ่งประเภทของทฤษฎีการพยาบาล.....	9
ทฤษฎีการพยาบาลต่าง ๆ ที่เลือกสรร.....	11
ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล และการประยุกต์ใช้.....	11
ทฤษฎีการปรับตัวของรอย และการประยุกต์ใช้.....	18
ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม และการประยุกต์ใช้.....	26
ทฤษฎีการพยาบาลของคิง และการประยุกต์ใช้.....	35
ทฤษฎีการประเมินทางการพยาบาลของกอร์ดอน-แบบแผนสุขภาพของ กอร์ดอนและการประยุกต์ใช้.....	41
สรุปท้ายบท.....	44
บรรณานุกรม.....	45

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 2	กระบวนการคิดทางการพยาบาล (Thinking Process in Nursing).....	50
	ความหมาย ความสำคัญของการคิด.....	50
	โครงสร้างของสมองกับการคิด.....	51
	ปัจจัยที่ส่งผลต่อการพัฒนาศักยภาพสมองและการเรียนรู้.....	52
	กระบวนการคิด.....	53
	ระดับขั้นของการคิด.....	54
	ประเภทของทักษะการคิด.....	56
	ทักษะการคิดขั้นต่ำ.....	56
	ทักษะการคิดขั้นสูงขึ้น.....	57
	ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ.....	57
	ทักษะการคิดสร้างสรรค์.....	60
	การใช้ทักษะการคิดขั้นสูงขึ้นทางการพยาบาล.....	60
	ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ.....	60
	การใช้ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณในกระบวนการพยาบาล.....	60
	การใช้ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณในการปฏิบัติการพยาบาล.....	61
	การใช้ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณในกระบวนการคิดแก้ปัญหา.....	62
	ทักษะการคิดสร้างสรรค์.....	63
	แนวทางการพัฒนาทักษะการคิดขั้นสูง.....	64
	สรุปท้ายบท.....	66
	บรรณานุกรม.....	67
บทที่ 3	กระบวนการพยาบาล (Nursing Process).....	69
	แนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาล.....	69
	ความหมายของกระบวนการพยาบาล.....	70
	จุดมุ่งหมายและความสำคัญ of กระบวนการพยาบาล.....	71
	ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล.....	74
	ลักษณะที่สำคัญของกระบวนการพยาบาล.....	78
	ประโยชน์ของการนำกระบวนการพยาบาลไปใช้.....	79
	สรุปท้ายบท.....	81
	บรรณานุกรม.....	82

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การประเมินสุขภาพ (Health Assessment)	84
แนวคิดพื้นฐานของการประเมินสุขภาพ.....	84
ความหมายของการประเมินสุขภาพ.....	84
เป้าหมายของการประเมินสุขภาพ.....	85
ประเภทของการประเมินสุขภาพ.....	86
ขั้นตอนของการประเมินสุขภาพ.....	87
การเก็บรวบรวมข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ.....	87
ประเภทของข้อมูล.....	88
แหล่งของข้อมูล.....	88
ทักษะการประเมินสุขภาพ.....	89
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	90
การสังเกต.....	90
การสัมภาษณ์.....	91
การตรวจร่างกาย.....	93
ประวัติสุขภาพทางการแพทย์.....	94
การใช้กรอบแนวคิดของทฤษฎีการพยาบาลและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล	95
การรวบรวมข้อมูลตามกรอบแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน.....	95
การรวบรวมข้อมูลตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย.....	102
การรวบรวมข้อมูลตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองบกพร่องของโอเร็ม.....	107
การรวบรวมข้อมูลตามกรอบแนวคิดทฤษฎีความต้องการพื้นฐานของมาสโลว์.....	108
การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล.....	109
การจัดระเบียบข้อมูล.....	109
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	110
การบันทึกหรือรายงานข้อมูล.....	110
สรุปท้ายบท.....	111
บรรณานุกรม.....	112

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing Diagnosis)	113
แนวคิดพื้นฐานของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	113
ความหมายการวินิจฉัยการพยาบาล.....	114
ความสำคัญของการวินิจฉัย.....	115
การวินิจฉัยทางการพยาบาลและการวินิจฉัยทางการแพทย์.....	115
จุดมุ่งหมายของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	116
ประเภทของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	117
การวินิจฉัยการพยาบาลเน้นปัญหา.....	117
การวินิจฉัยการพยาบาลความเสี่ยง.....	118
การวินิจฉัยการพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ.....	118
การวินิจฉัยการพยาบาลกลุ่มอาการ.....	119
การวินิจฉัยการพยาบาลที่อาจเกิดขึ้น.....	119
ส่วนประกอบของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	120
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลตามรูปแบบ PES.....	121
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลประเภทต่าง ๆ	121
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลเน้นปัญหา.....	121
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลความเสี่ยง.....	122
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ.....	123
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลกลุ่มอาการ.....	123
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลที่อาจเกิดขึ้น.....	124
ขั้นตอนการเขียนการวินิจฉัยการพยาบาล.....	125
ข้อเสนอแนะในการเขียนการวินิจฉัยการพยาบาล	128
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลตามแนวคิดของทฤษฎีการพยาบาลต่าง ๆ	129
สรุปท้ายบท.....	141
บรรณานุกรม.....	142
บทที่ 6 แผนการพยาบาล (Nursing Care Plans)	144
แนวคิดเกี่ยวกับแผนการพยาบาล.....	144
ความหมาย จุดมุ่งหมายของแผนการพยาบาล.....	144
องค์ประกอบของแผนการพยาบาล.....	146
ขั้นตอนการจัดทำแผนการพยาบาล.....	146

บทที่ 6	แผนการพยาบาล (Nursing Care Plans) (ต่อ)	
	การจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	147
	การจัดลำดับความสำคัญของการวินิจฉัยการพยาบาลตาม	
	แบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน.....	148
	การจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎี	
	ความต้องการของมาสโลว์.....	151
	การกำหนดเป้าหมายและผลลัพธ์ที่คาดหวัง	153
	แนวทางการเขียนเป้าหมายการพยาบาลตามประเภทของข้อวินิจฉัย	
	การพยาบาล.....	153
	แนวทางการกำหนดผลลัพธ์ที่คาดหวัง หรือเกณฑ์การประเมินผล.....	154
	การเลือกกิจกรรมการพยาบาล.....	156
	แนวทางการกำหนดกิจกรรมการพยาบาล.....	156
	ประเภทของกิจกรรมการพยาบาล.....	156
	การเขียนเหตุผลทางการพยาบาล.....	158
	สรุปท้ายบท.....	158
	บรรณานุกรม.....	159
บทที่ 7	การเขียนแผนการพยาบาล (Writing nursing care plan)	160
	ขั้นตอนของการเขียนแผนการพยาบาล.....	160
	การประเมินสุขภาพ.....	160
	เขียนข้อวินิจฉัยการพยาบาลและข้อมูลสนับสนุน.....	162
	กำหนดเป้าหมายและผลลัพธ์ที่คาดหวัง.....	162
	เขียนกิจกรรมการพยาบาล.....	162
	เขียนเหตุผลทางการพยาบาล.....	163
	การประเมินผล.....	163
	แบบฟอร์มแผนการพยาบาล.....	163
	แนวทางการเขียนแผนการพยาบาล.....	163
	ตัวอย่างการเขียนแผนการพยาบาล.....	164
	สรุปท้ายบท.....	165
	บรรณานุกรม.....	170

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8	
การใช้แผนการพยาบาล (Implementation)	171
แนวทางของการนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	171
ขั้นตอนของการนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	172
ทำการประเมินผู้รับบริการซ้ำก่อนนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	172
ทำการทบทวนและแก้ไขแผนการพยาบาลที่มีอยู่.....	172
ประเมินความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติการพยาบาล.....	173
เตรียมความพร้อมผู้รับบริการ และทรัพยากรที่ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล.....	173
การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาล.....	174
การปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลตามแผนการพยาบาล.....	174
การบันทึกกิจกรรมการพยาบาล.....	176
สรุปท้ายบท.....	176
บรรณานุกรม.....	177
บทที่ 9	
การประเมินผล (Evaluation)	178
แนวคิดเกี่ยวกับการประเมินผล.....	178
ความหมายของการประเมินผล.....	178
เป้าหมายของการประเมินผล.....	179
ทักษะการประเมินผล.....	180
ขั้นตอนของการประเมินผล.....	180
การระบุเกณฑ์และมาตรฐาน.....	180
การเก็บรวบรวมข้อมูลการประเมิน.....	181
การตรวจสอบเป้าหมายความสำเร็จ.....	181
การตรวจสอบกิจกรรมการพยาบาลกับสภาวะสุขภาพของผู้รับบริการ.....	181
การตัดสินคุณค่าของกิจกรรมการพยาบาล.....	181
ประเมินภาวะสุขภาพของผู้รับบริการซ้ำ.....	182
แก้ไขแผนการพยาบาล.....	182
การเขียนสรุปผลการประเมินตามประเภทของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	183
สรุปท้ายบท.....	184
บรรณานุกรม.....	185

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 10 การบันทึกการพยาบาล (Nursing Documentation)	186
แนวคิดเกี่ยวกับการบันทึกการพยาบาล.....	186
ความสำคัญของการบันทึกการพยาบาล.....	188
จุดมุ่งหมายของการบันทึกการพยาบาล.....	188
ประสิทธิภาพของการบันทึกการพยาบาล.....	189
ประเภทและรูปแบบการบันทึกการพยาบาล.....	190
การบันทึกแบบบอกเล่าเรื่องราวและตัวอย่าง.....	191
การบันทึกแบบใช้ปัญหาและตัวอย่าง.....	192
การบันทึกแบบชี้เฉพาะปัญหาและตัวอย่าง.....	193
การบันทึกแบบกระบวนการพยาบาลและตัวอย่าง.....	195
สรุปท้ายบท.....	196
บรรณานุกรม.....	197
ดรรรชนี.....	198