



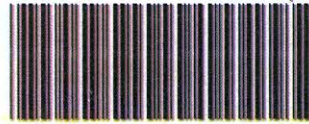
พยาบาลกับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี สู่การปฏิบัติ

Nurses and Health Behavior Modification:
Concepts, Theories, and Applications



WA590
พ272พ
2567
ฉ.1

พยาบาลกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



๙๐๕๕๖1๘

ทองสมุด วพบ.สุรินทร์

พ.อ.หญิง ผศ.ดร.พรรณี ปานเทวัญ
พ.อ.หญิง ดร.อภิญา อินทรรัตน์
พ.ก.หญิง ผศ.ดร.องค์อร ประจันเขตต์
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

คำนำ	4
คำนิยาม	6
กิตติกรรมประกาศ	7
ส่วนที่ 1 พหุติกรรมและพหุติกรรมสุขภาพ	12
บทที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับพหุติกรรมและพหุติกรรมสุขภาพ	13
• บทนำ	14
• แนวคิดเกี่ยวกับพหุติกรรมและพหุติกรรมสุขภาพ	15
• ประเภทของพหุติกรรมสุขภาพ	18
• ปัจจัยกำหนดพหุติกรรมสุขภาพ	21
• แนวคิดทฤษฎีพหุติกรรมสุขภาพ	24
• การปรับเปลี่ยนพหุติกรรมสุขภาพ	25
• ทฤษฎีและแบบจำลองที่เกี่ยวข้องกับพหุติกรรมสุขภาพ	27
• บทสรุป	34
ส่วนที่ 2 ทฤษฎีพหุติกรรมสุขภาพในระดับบุคคลและการประยุกต์ใช้	38
บทที่ 2 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	39
• บทนำ	40
• ความเป็นมาและแนวคิดทฤษฎี	40
• องค์ประกอบและนิยามเชิงทฤษฎี	46
• การประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	49
• งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	51
• บทสรุป	56
บทที่ 3 ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพหุติกรรม	60
• บทนำ	61
• แนวคิดทฤษฎี	61
• องค์ประกอบและนิยามของทฤษฎี	65
• ข้อตกลงเบื้องต้นในการใช้ทฤษฎี	71
• การปฏิบัติการณ์ที่ตรงกับขั้นตอนการเปลี่ยนแปลง	72
• การประยุกต์ใช้กระบวนการเปลี่ยนแปลง	74
• บทสรุป	79
บทที่ 4 ทฤษฎีพหุติกรรมตามแผน	86
• ทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผล	87
• ทฤษฎีพหุติกรรมตามแผน	88
• การประยุกต์ใช้ทฤษฎีพหุติกรรมตามแผน	93
• ข้อจำกัดและข้อเสนอแนะการนำไปประยุกต์ใช้	95
• บทสรุป	96
บทที่ 5 ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค	99
• บทนำ	100
• วิวัฒนาการ และกรอบแนวคิดทฤษฎี	100
• งานวิจัยที่ประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค	103
• การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับการพยาบาล	108
• บทสรุป	113

ส่วนที่ 3 ทฤษฎีพฤติกรรมสุขภาพในระดับระหว่างบุคคลและการประยุกต์ใช้	118
บทที่ 6 ทฤษฎีปัญญาสังคม	119
• บทนำ	120
• แนวคิดทฤษฎี	121
• การนำทฤษฎีไปประยุกต์ใช้	132
• บทสรุป	137
บทที่ 7 แนวคิดเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคม	143
• บทนำ	144
• เครือข่ายทางสังคม	144
• ประเภทเครือข่ายทางสังคม	145
• คุณลักษณะของเครือข่ายทางสังคม	145
• กรอบแนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคมและแรงสนับสนุนทางสังคมต่อสุขภาพ	155
• การประยุกต์ใช้แนวคิดเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคมกับการพยาบาล	161
• ข้อสังเกตในการจัดโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมเพื่อการดูแลสุขภาพ	166
• บทสรุป	167
ส่วนที่ 4 ทฤษฎีพฤติกรรมสุขภาพในระดับองค์กร/ชุมชน และการประยุกต์ใช้	176
บทที่ 8 แบบจำลองเชิงนิเวศวิทยา	177
• บทนำ	178
• แนวคิดทฤษฎี	178
• การประยุกต์ใช้แบบจำลองเชิงนิเวศวิทยากับพฤติกรรมสุขภาพ	184
• ตัวอย่างการประยุกต์ใช้แบบจำลองเชิงนิเวศวิทยาในพฤติกรรมกรรมการเลิกสูบบุหรี่	189
• บทสรุป	195
บทที่ 9 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	200
• ความหมายและความสำคัญ	201
• ทฤษฎีและกรอบแนวคิด	202
• การประยุกต์ใช้ความรู้ด้านสุขภาพ	211
• บทสรุป	218
บทที่ 10 การวัดพฤติกรรมสุขภาพ	222
• บทนำ	223
• แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการวัด	224
• การสร้างและพัฒนาเครื่องมือวัดพฤติกรรมสุขภาพ	226
• หลักการสร้างเครื่องมือวัดและการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	229
• ชนิดของการวัด	240
• บทสรุป	251
ประวัติผู้เขียน	255