

# การพยาบาล



## กับการประยุกต์ใช้ ศาสตร์การแพทย์แผนไทย

WY100  
อ519ก  
2567  
ฉ.1

การพยาบาลกับการประยุกต์ใช้ศาสตร์



๗055522

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัชฌา วารีย์

คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

Knowledge application of nursing care with Thai Traditional Medicine

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
คำนิยม	
สารบัญ	ก
สารบัญตาราง	ข
<b>บทที่ 1 ระบบสุขภาพด้วยการแพทย์ทางเลือกและศาสตร์การแพทย์แผนไทย</b>	
1.1 บทนำ	3
1.2 ความหมายและองค์ประกอบของระบบสุขภาพ	3
1.3 ยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพการแพทย์ทางเลือก	5
1.4 แผนปฏิบัติการราชการรายปี (พ.ศ. 2566) ของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	7
1.5 ความหมายของการแพทย์ทางเลือก	11
1.6 ความสำคัญและประโยชน์ของการแพทย์ทางเลือก	12
1.7 ประเภทและปัจจัยในการใช้การแพทย์ทางเลือก	15
1.8 ตัวอย่างการนำการแพทย์ทางเลือกประยุกต์ใช้กลุ่มโรคเรื้อรังในโรคเบาหวาน	18
1.9 สรุป	20
1.10 เอกสารอ้างอิง	22
<b>บทที่ 2 ศาสตร์การแพทย์แผนไทย</b>	
2.1 บทนำ	27
2.2 วิวัฒนาการของการแพทย์แผนไทย	27
2.3 ความหมายและความสำคัญของศาสตร์การแพทย์แผนไทย	29
2.4 แนวคิด ทฤษฎี ปัจจัยการเกิดโรคในศาสตร์การแพทย์แผนไทย	33
2.5 ประเภทของการแพทย์แผนไทย	38
2.6 ระบบบริการการแพทย์แผนไทย	44

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.7 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 13 พระราชบัญญัติวิชาชีพ	53
2.8 การให้บริการการแพทย์แผนไทยในสถานพยาบาลของรัฐ	60
2.9 สรุป	62
2.10 เอกสารอ้างอิง	64
<b>บทที่ 3 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ แบบองค์รวม</b>	
3.1 บทนำ	71
3.2 ความหมายของพยาบาล วิวัฒนาการพยาบาล การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	71
3.3 พยาบาลกับการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	77
3.4 การประยุกต์การทำงานของพยาบาลในหน่วยงานการแพทย์แผนไทย	82
3.5 การจัดการเรียนการสอนพยาบาลในศาสตร์การแพทย์แผนไทย แบบองค์รวม	86
3.6 กรณีศึกษาการจัดการเรียนการสอนรายวิชาวิถีสุขภาพทางเลือก	89
3.7 สรุป	92
3.8 เอกสารอ้างอิง	93
<b>บทที่ 4 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการสร้างเสริมสุขภาพ</b>	
4.1 บทนำ	99
4.2 ความหมายของสุขภาพ การสร้างเสริมสุขภาพ แนวคิด ความสำคัญ	99
4.3 ทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ	104
4.4 ปัจจัยการสร้างเสริมสุขภาพ	106
4.5 การสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	107
4.6 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในการสร้างเสริมสุขภาพ	108

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.7 ตัวอย่างพยาบาลกับการประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในการสร้างเสริมสุขภาพ	112
4.8 สรุป	114
4.9 เอกสารอ้างอิง	116
<b>บทที่ 5 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการป้องกัน ดูแล และรักษากลุ่มโรคเรื้อรัง</b>	
5.1 บทนำ	121
5.2 ความหมายของกลุ่มโรคเรื้อรัง	121
5.3 สาเหตุและกระบวนการเกิดโรคเรื้อรัง	122
5.4 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์ไทยในการป้องกัน ดูแล และรักษาโรคเบาหวาน	124
5.5 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการป้องกัน ดูแล และรักษาโรคหลอดเลือดสมอง	134
5.6 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์ไทยในการป้องกัน ดูแล และรักษาโรคความดันโลหิตสูง	137
5.7 กรณีศึกษาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ด้วยการแพทย์แผนไทย	145
5.8 สรุป	148
5.9 เอกสารอ้างอิง	149
<b>บทที่ 6 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในกลุ่มโรคเป้าหมาย ระดับทุติยภูมิ</b>	
6.1 บทนำ	155
6.2 กลุ่มโรคเป้าหมายในระดับทุติยภูมิ	155
6.3 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคไมเกรน	156

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
6.4 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคภูมิแพ้ ทางเดินหายใจส่วนต้น	161
6.5 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคข้อเข่าเสื่อม	163
6.6 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต	169
6.7 กรณีศึกษาพยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต	173
6.8 สรุป	175
6.9 เอกสารอ้างอิง	177
<b>บทที่ 7 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในกลุ่มผู้ป่วยระยะยาว กลุ่มผู้ป่วยมะเร็ง กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง และกลุ่มหญิงมีครรภ์</b>	
7.1 บทนำ	183
7.2 ความหมายของผู้ป่วยระยะยาวด้านสาธารณสุข	183
7.3 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย	184
7.4 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในกลุ่มผู้ป่วยติดเตียง	192
7.5 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในกลุ่มหญิงมีครรภ์	197
7.6 กรณีศึกษากระบวนการพยาบาลในการดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็ง ระยะสุดท้าย	204
7.7 สรุป	208
7.8 เอกสารอ้างอิง	209
<b>บทที่ 8 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการใช้ยาสมุนไพร</b>	
8.1 บทนำ	215
8.2 ความหมายของสมุนไพรและยาสมุนไพร	215
8.3 ทฤษฎีเภสัชกรรมไทย	216

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
8.4 ทฤษฎี สรรพคุณสมุนไพร	221
8.5 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน	223
8.6 สมุนไพรบัญชียาหลักแห่งชาติ	228
8.7 เปรียบเทียบยาแผนปัจจุบันกับสมุนไพรบัญชียาหลักแห่งชาติ	231
8.8 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการใช้ยาสมุนไพร	257
8.9 กรณีศึกษาการให้ยาสมุนไพรแก่ผู้ป่วยตามหลักมาตรฐาน การให้ยาสำหรับพยาบาล	261
8.10 สรุป	263
8.11 เอกสารอ้างอิง	265
<b>บทที่ 9 พยาบาลกับการประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคติดเชื้อ</b>	
9.1 บทนำ	269
9.2 ความหมายและประเภทของโรคติดเชื้อ	269
9.3 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคซาร์ส	270
9.4 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคไข้หวัดนก	272
9.5 พยาบาลประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019	274
9.6 แนวทางปฏิบัติในการป้องกัน การรักษา ควบคุมการระบาด ในโรคติดเชื้อ	278
9.7 เปรียบเทียบขั้นตอนกระบวนการดูแลผู้ป่วยระหว่าง การแพทย์แผนไทย และพยาบาล	281
9.8 กรณีศึกษาการใช้กระบวนการพยาบาลในการรักษาโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยการแพทย์แผนไทย	282
9.9 สรุป	290
9.10 เอกสารอ้างอิง	292

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 10 ตัวอย่างงานวิจัยเกี่ยวกับพยาบาลประยุกต์ใช้การแพทย์แผนไทย	
ดูแลผู้สูงอายุภาวะความดันโลหิตสูง	
10.1 บทนำ	297
10.2 ด้านปัญหาของตัวอย่างงานวิจัย	298
10.3 ด้านกระบวนการของตัวอย่างงานวิจัยที่นำมาแก้ปัญหา วิธีการศึกษา	299
10.4 ด้านผลการศึกษาของตัวอย่างงานวิจัย (ประชากรกลุ่ม)	304
10.5 ด้านผลการศึกษาพื้นที่จริงของตัวอย่างงานวิจัยที่เหมาะสม	307
10.6 ผลกระทบของตัวอย่างงานวิจัยด้านเศรษฐกิจ สังคม	310
10.7 สรุปตัวอย่างงานวิจัยเกี่ยวกับพยาบาลประยุกต์ใช้ การแพทย์แผนไทยดูแลผู้สูงอายุภาวะความดันโลหิตสูง	313
10.8 เอกสารอ้างอิง	316

ดัชนี

ประวัติผู้เขียน

