

ระยะตั้งครรภ์ คลอด และ หลังคลอด: การพยาบาล

Antepartum, Intrapartum and Postpartum: Nursing Care



WY157
ส724ร
2567
ฉ.1

ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด



๙๐๕๕๕๑๗

ทองสมุต วพบ.สุรินทร์

สินีนากู หงษัระนัถ

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพสตรีก่อนสมรสและก่อนตั้งครรภ์	
การวางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด	1
แนวคิดและแนวทางการส่งเสริมอนามัยเจริญพันธุ์	1
การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพก่อนสมรสและก่อนตั้งครรภ์	4
การวางแผนครอบครัว และเทคโนโลยีการคุมกำเนิด	6
บทที่ 2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	31
กระบวนการปฏิสนธิ การเปลี่ยนแปลงภายหลังการปฏิสนธิ	33
การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	34
สรีรวิทยาของทารกในครรภ์ รก เยื่อหุ้มทารก สายสะดือและน้ำคร่ำ	52
ปัจจัยมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	57
บทที่ 3 การวินิจฉัยการตั้งครรภ์และการประเมินภาวะสุขภาพ ของสตรีระหว่างตั้งครรภ์	66
การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	66
การประเมินภาวะสุขภาพสตรีในระยะตั้งครรภ์	
การซักประวัติ ตรวจร่างกายและการตรวจครรภ์	70
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	87

บทที่ 4 การส่งเสริมสุขภาพและการพยาบาลแบบองค์รวมในสตรี และครอบครัวระหว่างตั้งครรภ์	93
สุขอนามัยทั่วไป โภชนาการ	93
การปรับเปลี่ยนท่าทางในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	100
การออกกำลังกาย การทำงาน การพักผ่อน การเดินทาง	102
การมีเพศสัมพันธ์ การให้ภูมิคุ้มกันโรค การรับประทานยา	104
การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์	106
อาการไม่สุขสบายในระยะตั้งครรภ์และการบรรเทาอาการ	107
การนับการดิ้นของทารกในครรภ์	123
อาการผิดปกติที่ควรรับมาโรงพยาบาล	124
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์	126
บทที่ 5 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและจิตสังคมของผู้คลอด ในระยะคลอด ความเจ็บปวดและการจัดการความเจ็บปวด ของผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด	130
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด	130
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด	141
ความเจ็บปวดและการจัดการความเจ็บปวดของผู้คลอด โดยการใช้ยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด	142
บทที่ 6 การดูแลผู้คลอดแบบองค์รวมในระยะที่หนึ่งของการคลอด	154
การพยาบาลผู้คลอดในระยะรับใหม่	154
การพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด	165
การบันทึกความก้าวหน้าของการคลอดโดยใช้กราฟ	169

	หน้า
บทที่ 7 การดูแลผู้คลอดแบบองค์รวมในระยะที่สองของการคลอด	177
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและจิตสังคมของผู้คลอด	
ในระยะที่สองของการคลอด	178
การประเมินและให้การพยาบาลผู้คลอดและทารก	
ในระยะที่สองของการคลอด	179
การทำคลอดปกติ	181
การพยาบาลทารกแรกเกิดทันที	192
บทที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สาม	
และระยะที่สี่ของการคลอด	200
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สามของการคลอด	200
การประเมินสภาพและวางแผนการพยาบาลผู้คลอด	
ในระยะที่สามของการคลอด	203
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สี่ของการคลอด	210
การประเมินสภาพและวางแผนการพยาบาลผู้คลอด	
ในระยะที่สี่ของการคลอด	211
บทที่ 9 การพยาบาลมารดาหลังคลอดปกติ	
และครอบครัวแบบองค์รวม	221
การเปลี่ยนแปลงทางสรีระและจิตสังคมของมารดา	
ในระยะหลังคลอด	222
การประเมินมารดาในระยะหลังคลอด	232
การพยาบาลมารดาหลังคลอดและครอบครัว	238
การส่งเสริมสุขภาพ มารดาหลังคลอดและทารก	241