

กลุ่มอาการสูงอายุ

และประเด็นทางสุขภาพที่น่าสนใจ

พิมพ์ครั้งที่ 3



กลุ่มอาการสูงอายุและประเด็นทางสุขภาพ'

WT120 ก318 2566 น.1



Barcode *10055299*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

แพทย์หญิงปณิศา ลิ้มปะวัตนะ

บรรณาธิการ

สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำพิมพ์ครั้งที่ 1	ข
คำนำพิมพ์ครั้งที่ 3	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
ประวัติผู้พิมพ์หลัก	จ
ประวัติผู้ร่วมพิมพ์	ช
บทที่ 1 กลุ่มอาการสูงอายุ (Geriatric syndromes)	1
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	2
ลักษณะสำคัญของผู้สูงอายุ	3
กลุ่มอาการสูงอายุ (geriatric syndromes)	7
พยาธิสรีรวิทยาในการเกิดกลุ่มอาการสูงอายุ	8
แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่จำเพาะต่อกลุ่มอาการสูงอายุ	9
เอกสารอ้างอิง	15
บทที่ 2 แนวทางการสื่อสารและการประเมินผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ	17
(How to communicate with older adults and Comprehensive Geriatric Assessment)	
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	18
หลักการสื่อสารกับผู้สูงอายุ	19
เทคนิคการซักประวัติผู้สูงอายุ	21
เทคนิคการตรวจร่างกายในผู้สูงอายุ	23
การประเมินผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ	27
(Comprehensive Geriatric Assessment: CGA)	
การตรวจทางห้องปฏิบัติการที่เหมาะสมในผู้สูงอายุ	34
เอกสารอ้างอิง	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 ภาวะหกล้ม (Fall)	39
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนนะ</i>	
บทนำ	40
ผลกระทบของภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ	40
กลไกควบคุมการทรงตัวและภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ	41
ปัจจัยเสี่ยงของภาวะหกล้ม	43
แนวทางการประเมินความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม	47
แนวทางรักษาและการป้องกันภาวะหกล้ม	54
เอกสารอ้างอิง	60
บทที่ 4 การสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหว (Immobilization)	63
<i>ภัทธา วัฒนพันธ์ุ์</i>	
บทนำ	64
พยาธิสรีรวิทยา	64
แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่มีภาวะสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหว	66
ผลกระทบจากการสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวและ	66
แนวทางในการรักษาและป้องกัน	
เอกสารอ้างอิง	76
บทที่ 5 ภาวะสับสนเฉียบพลัน (Delirium)	79
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนนะ</i>	
บทนำ	80
ผลกระทบของภาวะสับสนเฉียบพลัน	81
พยาธิสรีรวิทยา	82
สาเหตุของภาวะสับสนเฉียบพลัน	83
การวินิจฉัยภาวะสับสนเฉียบพลัน	86
แนวทางการประเมินผู้ป่วยที่สงสัยภาวะสับสนเฉียบพลัน	87
แนวทางการรักษาภาวะสับสนเฉียบพลัน	89

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ยาที่ใช้ในการรักษาภาวะสับสนเฉียบพลัน	90
การป้องกันภาวะสับสนเฉียบพลัน	92
เอกสารอ้างอิง	94
บทที่ 6 ภาวะสมองเสื่อม (Dementia)	99
<i>ปณิตา สิมประวิตนะ</i>	
บทนำ	100
ผลกระทบของภาวะสมองเสื่อม	101
สาเหตุของภาวะสมองเสื่อม	101
เกณฑ์การวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อม	103
แนวทางการวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อม	105
แนวทางการรักษาภาวะสมองเสื่อม	114
การป้องกันภาวะสมองเสื่อม	125
เอกสารอ้างอิง	129
บทที่ 7 ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ (Depression in older adults)	135
<i>พูนศรี รังษิขจี</i>	
<i>พงศธร พหลภาคย์</i>	
บทนำ	136
ผลกระทบของภาวะซึมเศร้า	139
สาเหตุของภาวะซึมเศร้า	139
แนวทางการวินิจฉัยภาวะซึมเศร้า	140
การวินิจฉัยแยกโรค	141
แนวทางการรักษาภาวะซึมเศร้า	142
การดำเนินโรคและการพยากรณ์โรค	146
เอกสารอ้างอิง	148

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8 ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้ (Urinary incontinence)	151
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒน์นะ</i>	
บทนำ	152
ผลกระทบของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	152
กลไกควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ	153
แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่มีปัญหาภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	156
ชนิดของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	161
แนวทางการรักษา	162
เอกสารอ้างอิง	168
บทที่ 9 ภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ (Malnutrition in older adults)	171
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒน์นะ</i>	
<i>ธัญชฌก กุ้ยฉนวน</i>	
บทนำ	172
การเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบของร่างกายในผู้สูงอายุ	173
ผลกระทบของภาวะทุพโภชนาการ	173
สาเหตุของภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ	174
การวินิจฉัยภาวะทุพโภชนาการจากภาวะขาดโปรตีนและพลังงาน	175
เครื่องมือคัดกรองและประเมินภาวะทางโภชนาการในผู้ป่วยสูงอายุ	177
แนวทางการรักษาผู้สูงอายุที่มีภาวะทุพโภชนาการ	180
เอกสารอ้างอิง	186