

เพชรประกาย

ท้อง แท้ง
และการคุมกำเนิด

Pregnancy, Abortion and Family Planning

ท้อง แท้ง และการคุมกำเนิด = Pregnan

WP630 ๓362๓ 2566 ๑.1



Barcode *10054720*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

เรื่องที่ยากรู้
ควรรู้ และต้องรู้ของสาว ๆ

พญ.ชญวลี ศรีสุโข

สารบัญ

Part 1 - เรื่องของประจำเดือน - 12

เพราะอะไรประจำเดือนจึงมาน้อยหรือไม่มา	13
เมื่อประจำเดือนกลายเป็นประจำครั้งเดือน	21
หมดประจำเดือนก่อนวัยอันควร	23
โห้ย! ปวดท้องเมนส์	28
ฉีดวัคซีนโควิด-19 แล้วประจำเดือนมาผิดปกติ	32
ข้อควรระวังในการใช้ถ้วนอนามัย	37
แผ่นอนามัยกับตกขาว	41
ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับเลือดประจำเดือน	46

Part 2 - ก๊อง - 50

คุณพ่ออายุมากมีผลกับการตั้งครรภ์หรือไม่	51
มีลูกเมื่ออายุมาก	57
วิธีธรรมชาติที่ได้ผลที่สุดที่จะได้ลูกเพศชาย	58
วิธีธรรมชาติที่ได้ผลที่สุดที่จะได้ลูกเพศหญิง	62
วิธีมีลูกง่ายได้เพศถูกใจ	69
ลูกใครหว่า	75
ท้องนอกมดลูก	81
ตั้งครรภ์นอกมดลูก	87
กลัวตั้งครรภ์นอกมดลูก	90

9 วิธีเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์	93
ความเชื่อเรื่องตั้งครรภ์	99
ดูแลอย่างไรให้แม่ลูกแข็งแรง	103
แพ่ท้อง แพ้ (แทน) เธอ	106
แฟนผมมีสิทธิ์ท้องไหมครับ	111
มีลูกยาก	117
น้ำนมไหลแต่ไม่ท้อง	122
เคล็ดลับออกกำลังภายในคนตั้งครรภ์	128
รับมือกับวัยท้อง	134
ครรภ์เป็นพิษ	136
ทารกตายในครรภ์	143
ลูกหลง	148
ฤกษ์คลอด	150
คุณแม่มือใหม่ คลอดแบบไหนดีกว่ากัน	154
คลอดธรรมชาติหรือผ่าคลอด อันไหนดีกว่ากัน	157
ท้องลมท้องลอก	161
ประจำเดือนหาย แต่ไม่ท้อง	165
ยาเลื่อนประจำเดือน	166
มีประจำเดือนตอนมีเพศสัมพันธ์ ท้องไหมคะ	167
แฟนอยากมีลูก หนูไม่อยากมี	168

สารบัญ

Part 3 - แท้ง - 172

เปลี่ยนใจไม่ทำแท้ง	173
ทำแท้งทำให้มีลูกยากจริงไหม	179
เจ็บเพราะทำแท้ง หรือเป็นโรคช่องคลอดอักเสบ	181
รังสีเอกซเรย์กับการตั้งครรภ์	184

Part 4 - การคุมกำเนิด - 188

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน	189
สารพันปัญหาของการคุมกำเนิด	195
เรื่องเล็กๆ แต่ไม่ลับของถุงยางอนามัย	199
หลังนอก	203
หนูควรจะคุมกำเนิดแบบไหนดีคะ	205
กินยาคุมกำเนิด กลัวว่าจะกลายเป็นมะเร็งเต้านม	211
ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน	213
คุณสาว ๆ น้ำหนักเยอะกับการคุมกำเนิด	219
คุมกำเนิดในเพศชาย	224
ยาคุมกำเนิดสำหรับผู้ชาย	229
การฝังยาคุมกับวัยรุ่น	232
ยาฝังคุมกำเนิดกับวัยทำงาน	238

รู้จักยาฉีดคุมกำเนิด	242
ต่อหมันในผู้หญิง	247

Part 5 - โรคและเพศสัมพันธ์ - 252

เช็ทซ์ครั้งแรก	253
ไข่ที่บระดู	256
อายุ 14 มีเช็ทซ์แล้วมะเร็งปากมดลูก	261
6 โรคร้าย สาวโสดควรระวัง	263
ความสำคัญของเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์	267
น้ำหนัก VS เช็ทซ์และการมีลูก	271
ชีอกโกแลตชีส์กับการมีลูก	275
ลานนมที่นั้่นสำคัญไฉน	279
เช็ทซ์ในช่วงตั้งครรภ์	283
ตายเพราะได้อากาศ!	288
กำลังจะโดนทิ้ง	292
ยาสดรี	294
ทองเนื้อเก้า	298