

howto

ขายไปกว่า 1 ล้านเล่มในสวีเดน และ 2.5 ล้านเล่มทั่วโลก
INTERNATIONAL BESTSELLER

SURROUNDED BY IDIOTS

วิธีเอาตัวรอด ในวงล้อมคนวิ่เง่า



วิธีเอาตัวรอดในวงล้อมคนวิ่เง่า = Surrou

HM1166 ๑9137 2564 ๖.1



Barcode *10054634*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



คนเฮงชวยนานๆอาจจะเจอกั
“คนวิ่เง่า” นั้สี เจอได้ทุกที่ ทุกเวลา
รู้จัก เข้าใจ และรับมือให้ได้
ชีวิตและการกัาใจๆจะสั้นไล่ไม่สะดุด

โรมีส เอริกสัน เขียน
ประเวศ หงส์ารรยา แปล

สารบัญ

บทนำ : ชายผู้รายล้อมไปด้วยคนเงี้ยว	1		
1. การสื่อสารขึ้นอยู่กับคนฟัง	7		
2. ทำไมเราถึงเป็นอย่างที่เป็น	14		
3. รู้จักกับระบบที่กำหนดพฤติกรรมมนุษย์	20		
4. มนุษย์สีแดง : รู้ให้ได้ว่าใครจำฝูง อย่าเอาเรือไปขวาง	25		
5. มนุษย์สีเหลือง : จอมฝูงผืนที่เราต้องดึงมา อยู่กับโลกของความเป็นจริงบ้าง	40		
6. มนุษย์สีเขียว : คนที่เปลี่ยนยากและวิธีละล่อม คนแบบนี้	52		
7. มนุษย์สีน้ำเงิน : พวกไล่ล่าหาความสมบูรณ์แบบ	66		
8. ไม่มีใครสมบูรณ์แบบอย่างแท้จริง : จุดแข็งและจุดอ่อน	84		
9. เรียนรู้สิ่งใหม่ : วิธีนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มาใช้จริง	132		
10. ภาษากาย : ทำไมท่าทางของคุณถึงมีความหมาย คุณเป็นยังไงในสายตาคนอื่นกันแน่	136		
11. ตัวอย่างจากชีวิตจริง : งานปาร์ตี้ของบริษัท วิธีมองทุกคนที่เจอให้ออก	151		
12. ปรับตัว : วิธีรับมือกับพวกเงี้ยว (เช่น ใครก็ตามที่ไม่เหมือนคุณ)	158		
13. จะแจ้งข่าวร้ายยังไงดี : โจทย์ยากของการพูดตรงๆ	212		
14. มนุษย์สีไหนเข้ากันได้ดีและเพราะอะไร : สูตรผสม ของสีที่ลงตัวที่สุด	236		
15. การสื่อสารผ่านตัวอักษร : จะประเมินคนที่คุณ ไม่สามารถเจอตัวได้ยังไง	245		
		16. อะไรทำให้คุณโกรธถึงขั้นคว้านอกหู : อารมณ์ บอกตัวตนของคนได้	250
		17. ปัจจัยความเครียดและตัวดูพลังชีวิต : ความเครียด คืออะไรกันแน่	259
		18. มองย้อนอดีตกันสักหน่อย : คนเราเป็นแบบนี้ มาแต่ไหนแต่ไร	275
		19. เสียงจากชีวิตจริง	283
		20. แบบทดสอบเล็กๆ น้อยๆ ว่าคุณได้อะไรไปบ้าง	311
		21. ตัวอย่างสุดท้ายจากชีวิตประจำวัน : โปรเจกต์กลุ่ม ที่อาจจะทำให้หูตาสว่างที่สุด ในประวัติศาสตร์โลก	318
		unสรุป	325
		เฉลยคำถามในบทที่ 20	326