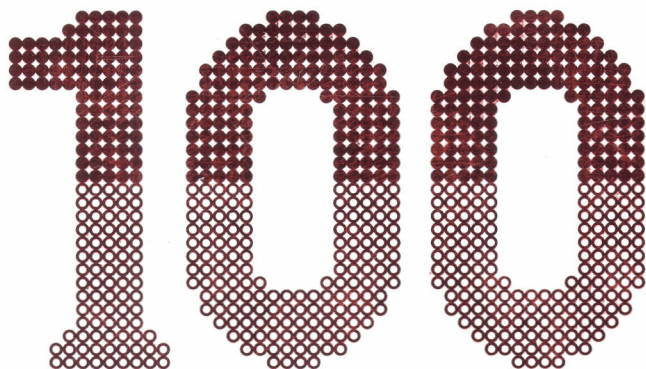


Change+

พิมพ์ครั้งที่ 3



THINGS SUCCESSFUL PEOPLE DO

100 เคล็ดลับที่คนสำเร็จทำ

INT

100 เคล็ดลับที่คนสำเร็จทำ = 100 thing

BF637 A2593 2565 9.1

ษา



Barcode *10054631*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

NIGEL CUMBERLAND เขียน

ประภาวดี จิลลานนท์ แปล

สารบัญ

1	ผันให้ไกล ไปให้ถึง	16
2	กล้าบอกว่า “ไม่รู้”	19
3	อนาคต...ต้องสร้างด้วยตัวเอง	22
4	จงมีความฉลาดทางอารมณ์	25
5	ไม่จำเป็นต้องเหมือนใคร	28
6	สนุกกับงาน	31
7	เริ่มต้นดีมีชัยไปกว่าครึ่ง	34
8	อดีต...เปลี่ยนไม่ได้ แต่ทำความเข้าใจได้	37
9	หยุดพักบ้าง	40
10	อย่าหยุดเรียนรู้	43
11	เชื่อในสัญชาตญาณตัวเอง	46
12	กำจัดขยะชีวิตสมัยใหม่	49
13	ชีวิตนี้ต้องมีเพื่อน	53
14	กล้าตอบรับสิ่งใหม่ในชีวิต	56
15	กล้าปฏิเสธ	59
16	ชีวิตมีคุณค่าจากการให้	62
17	โฟกัสในสิ่งที่ควบคุมได้	65
18	อิสรภาพทางการเงิน	68
19	ใช้ชีวิต “ออฟไลน์” บ้าง	71
20	มุ่งมันสู่เป้าหมายเดียว	74

21	รักตัวเองให้มากพอ	77
22	รีสตาร์ทชีวิต	80
23	สุขภาพคือขุมทรัพย์	83
24	รู้จักให้อภัย	86
25	เป็นส่วนหนึ่งของสังคม	89
26	เชื่อมั่นในตัวเอง	92
27	ชื่นชมผู้ที่สมควรได้รับการชื่นชม	95
28	อยากได้อะไรให้มีน้อยลง	98
29	สร้างสายสัมพันธ์	101
30	อยู่กับปัจจุบันขณะ	104
31	รู้จักประนีประนอม	107
32	งานคือชีวิตหรือชีวิตคืองาน	110
33	รู้จักตัวเองให้ดีพอ	113
34	ยินดีกับชีวิตทุกช่วงวัย	116
35	คนสองบุคลิก	119
36	เปิดใจกว้าง	122
37	พ่อแม่ในฝัน	125
38	ห่างไกลมลพิษ	128
39	ออกจากคอมพิวเตอร์โซน	131
40	เห็นคุณค่าคนใกล้ขีด	134
41	แสวงหาปัญญา	136
42	“ลอกเลียนแบบ” ที่ดีที่สุด	139
43	กล้าล้มเหลว	143

44	ยอมรับสิ่งที่ตัวเองเป็น	146
45	ควบคุมความคิด	149
46	จดจำผู้คน	152
47	ค้นหาแรงผลักดัน	154
48	ชื่นชมสิ่งที่มี	157
49	คุณเลือกพ่อแม่ไม่ได้	160
50	หัวเราะให้มากพอ	163
51	ทุกคนเกิดมาแตกต่าง	165
52	นอนหลับให้เพียงพอ	168
53	ทำตาม “ทาง” ของตัวเอง	170
54	ชีวิตเป็นเรื่องเรียบง่าย	173
55	พรุ่งนี้อาจสายไป	175
56	ข้อประสบการณ์	178
57	เป้าหมายที่เป็นไปได้จริง	181
58	หนังสือเปลี่ยนชีวิต	184
59	ตั้งเอามีดมากรีดหิน	187
60	“ให้” ไม่หวังสิ่งตอบแทน	190
61	บริโภคนิยมทางสายกลาง	193
62	บทเพลงชีวิตของตัวเอง	196
63	คนซีเกียจที่สุดในโลก	199
64	เกษียณเร็ว อายุสั้น	202
65	ภาษากายอันทรงพลัง	205
66	สหาย 5 คนที่ดีที่สุดของเรา	207

67	จงกระหายใฝ่รู้	210
68	ทำอย่างทีพุด	213
69	หยุดคิดก่อน “Send”	215
70	เผชิญหน้ากับความกลัว	218
71	“โกหกสีขาว” ก็คือ “โกหก”	221
72	จงเชี่ยวชาญอะไรสักอย่าง	224
73	ขอโทษอย่างจริงใจ	227
74	มิตรภาพที่ยาวนาน	230
75	ฝึกมองภาพรวม	232
76	เปิดรับเทคโนโลยี เปิดรับอนาคต	235
77	พยายาม...จนกว่าจะสำเร็จ	238
78	เลิกเสพติด	241
79	ปล่อยให้มือเนียนดินบ้าง	244
80	ไม่จำเป็นต้องฉลาดไปทุกเรื่อง	247
81	ยอด “โลภ” ไม่ใช่คะแนนนิยม	250
82	โบกมือลา “คนเป็นพิษ”	253
83	เรียนรู้จากปู่ย่าตายาย	256
84	ภูมิใจในตัวตอนที่แท้จริง	259
85	“ขอบคุณ” ให้เป็นนิสัย	262
86	มองข่าวร้ายในแง่บวก	265
87	เราจะเป็นในสิ่งที่เราสร้างว่าเป็น	267
88	แก่ชราอย่างสง่างาม	270
89	สุดยอดมหายใจลึกๆ	272

90	ท่องไปในโลกกว้าง	275
91	บันทึกช่วยยืดอายุเซลล์	278
92	หยุด...ขอเวลานอก	281
93	วางแผนล่วงหน้า คำว่าโอกาส	284
94	สิ่งที่ยากทำก่อนตาย	286
95	โลกใบนี้ไม่ใช่ของเราเท่านั้น	289
96	ทำในสิ่งที่ทำได้	292
97	เลิกยึดติดกับความรู้เดิมๆ	295
98	เราต่างต้องช่วยเหลือกัน	298
99	มรดกที่ทิ้งไว้เบื้องหลัง	300
100	ไม่เสียใจในบั้นปลายชีวิต	303